

Xét nghiệm tuyến giáp một xét nghiệm cần thiết ở mẹ bầu

Xét nghiệm tuyến giáp là các xét nghiệm máu dùng để đánh giá hoạt động và tình trạng chức năng của tuyến giáp, một tuyến nội tiết nằm ở cổ, có vai trò sản xuất hormone điều hòa chuyển hóa, nhiệt độ cơ thể, nhịp tim, phát triển trí tuệ và tăng trưởng.

Vì sau, mẹ bầu nên thực hiện xét nghiệm này?

Suy giáp (tuyến giáp hoạt động kém)

- Mệt mỏi, tăng cân bất thường, táo bón, da khô, trầm cảm.
- **Tăng nguy cơ sẩy thai**, sinh non, tiền sản giật.
- Thiếu hormone giáp có thể làm tăng cholesterol và nguy cơ bệnh tim mạch.
- Ảnh hưởng đến quá trình co bóp tử cung khi sinh.

Cường giáp (tuyến giáp hoạt động quá mức)

- Tim đập nhanh, lo lắng, run tay, sụt cân, tiêu chảy.
- **Tăng nguy cơ sẩy thai, sinh non, thai chậm phát triển trong tử cung.**
- Nguy cơ **bão giáp** (thyroid storm) – một biến chứng nguy hiểm, đe dọa tính mạng nếu không kiểm soát tốt.

Xét nghiệm tuyến giáp một xét nghiệm cần thiết ở mẹ bầu



Hình ảnh mẹ bầu xét nghiệm tuyến giáp

Tuyến giáp ảnh hưởng như thế nào tới thai nhi và trẻ sơ sinh?

Trong thai kỳ

- **Suy giáp bẩm sinh** (nếu mẹ bị suy giáp không điều trị): Thai nhi không nhận đủ hormone giáp cần thiết cho sự phát triển não bộ và hệ thần kinh.
- **Chậm phát triển trí tuệ, thể chất.**
- Nguy cơ thai lưu, nhẹ cân, dị tật bẩm sinh (hiếm).

Sau sinh

- Trẻ có thể bị **suy giáp bẩm sinh** hoặc **bị ảnh hưởng bởi thuốc kháng giáp mẹ dùng.**

Xét nghiệm tuyến giáp một xét nghiệm cần thiết ở mẹ bầu

- Nếu không được phát hiện và điều trị sớm, trẻ có thể bị chậm nói, chậm đi, chậm phát triển trí tuệ.

Vì vậy, trong thời gian mang thai mẹ bầu cần đi thăm khám để được xét nghiệm tầm soát:

+ Xét nghiệm FT3, FT4, TSH định kỳ nếu có tiền sử rối loạn tuyến giáp hoặc các dấu hiệu nghi ngờ.

+ Điều trị theo chỉ định của bác sĩ nội tiết và sản khoa, tuyệt đối không tự ý dùng thuốc.

+ Sau sinh, kiểm tra chức năng tuyến giáp cho cả mẹ và trẻ sơ sinh nếu có nguy cơ.

KHOA XÉT NGHIỆM

Nguồn tham khảo

<https://medlatec.vn/tin-tuc/xet-nghiem-tuyen-giap-khi-mang-thai-quan-trong-nhu-the-nao>

<https://www.vinmec.com/vie/bai-viet/vi-sao-phu-nu-mang-thai-3-thang-dau-nen-xet-nghiem-sang-loc-tuyen-giap-vi>

-