

UỐNG GẤP ĐÔI LIỀU THUỐC TRÁNH THAI HIỆU QUẢ KHÔNG TĂNG NHƯNG SỨC KHỎE “CẦU CỨU”

loạn nội tiết. Hệ thống điều tiết tự nhiên của cơ thể bị gián đoạn, gây ảnh hưởng trực tiếp đến chu kỳ kinh nguyệt và tâm sinh lý của người phụ nữ.

2. Những tác dụng phụ tức thì

Việc nạp quá nhiều hormone cùng lúc thường dẫn đến các phản ứng cấp tính mà chị em có thể cảm nhận ngay lập tức:

- Buồn nôn và nôn mửa: Đây là triệu chứng phổ biến nhất. Lượng hormone dư thừa kích ứng niêm mạc dạ dày và tác động lên trung tâm gây nôn ở não.
- Chóng mặt, đau đầu: Thay đổi nội tiết nhanh chóng làm ảnh hưởng đến hệ thống mạch máu, gây ra những cơn đau đầu cục bộ hoặc cảm giác quay cuồng.
- Căng tức ngực: Hormone tăng cao khiến các mô tuyến vú bị kích thích, gây đau nhức và khó chịu.

3. Rối loạn chu kỳ kinh nguyệt và rong huyết

Một trong những tác hại rõ rệt nhất của việc uống sai liều là làm “loạn” chu kỳ kinh nguyệt:

- Rong huyết (ra máu âm đạo bất thường): Việc tăng liều đột ngột rồi sau đó giảm xuống (khi hết thuốc hoặc quay lại liều cũ) có thể làm bong tróc niêm mạc tử cung sớm, gây chảy máu dù chưa đến kỳ kinh.
- Thay đổi ngày hành kinh: Kỳ kinh có thể đến sớm hơn, muộn hơn hoặc thậm chí gây mất kinh tạm thời do buồng trứng bị “nhầm lẫn” tín hiệu điều khiển từ não bộ.

4. Hệ lụy lâu dài đối với sức khỏe sinh sản

Nếu việc uống gấp đôi liều lượng diễn ra thường xuyên, khả năng tự điều tiết của hệ trục Hạ đồi – Tuyến yên – Buồng trứng có thể bị suy yếu.

- Khó theo dõi khả năng thụ thai: Khi chu kỳ kinh nguyệt không còn đều đặn, việc xác định thời điểm rụng trứng tự nhiên trở nên khó khăn, gây trở ngại nếu bạn có kế

UỐNG GẤP ĐÔI LIỀU THUỐC TRÁNH THAI HIỆU QUẢ KHÔNG TĂNG NHƯNG SỨC KHỎE “CẦU CỨU”

hoạch mang thai trong tương lai.

- Tác động tâm lý: Tình trạng rối loạn nội tiết kéo dài thường đi kèm với thay đổi tâm trạng, dễ cáu gắt hoặc mệt mỏi kéo dài.

5. Cách xử lý khi quên uống thuốc tránh thai hàng ngày

Việc uống gấp đôi liều thuốc tránh thai không phải là “liều thuốc an thần” cho tâm lý, mà là một gánh nặng cho cơ thể.

Trường hợp quên 1 viên thuốc

- Nếu quên dưới 12 giờ: Uống ngay viên thuốc khi nhớ ra và tiếp tục uống các viên tiếp theo như bình thường. Hiệu quả tránh thai không bị ảnh hưởng đáng kể.

- Nếu quên trên 12 giờ: Uống ngay viên thuốc khi nhớ ra, tiếp tục uống các viên tiếp theo như thường lệ, nhưng cần sử dụng biện pháp tránh thai bổ sung (như bao cao su) trong 7 ngày kế tiếp để đảm bảo an toàn.

Trường hợp quên 2 viên trở lên

- Uống ngay viên thuốc gần nhất khi nhớ ra, sau đó tiếp tục uống các viên tiếp theo như bình thường.

- Sử dụng biện pháp tránh thai bổ sung trong 7 ngày kế tiếp.

- Xem xét sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp nếu có quan hệ tình dục không an toàn trong khoảng thời gian quên thuốc.

Trường hợp quên thuốc ở tuần cuối của vỉ thuốc

Bắt đầu vỉ mới ngay sau khi uống viên cuối cùng của vỉ hiện tại, bỏ qua khoảng thời gian nghỉ hoặc các viên giả dược. Điều này giúp duy trì nồng độ hormone ổn định và ngăn ngừa rụng trứng.

UỐNG GẤP ĐÔI LIỀU THUỐC TRÁNH THAI HIỆU QUẢ KHÔNG TĂNG NHƯNG SỨC KHỎE “CẦU CỨU”



Tóm lại, việc sử dụng thuốc tránh thai chỉ đạt hiệu quả cao khi uống đúng liều và đúng hướng dẫn. Uống thừa liều không những không làm tăng khả năng tránh thai mà còn có thể gây rối loạn nội tiết, ảnh hưởng đến chu kỳ kinh nguyệt và sức khỏe sinh sản. Vì vậy, thay vì lo lắng **uống gấp đôi liều thuốc tránh thai có ảnh hưởng hay không**, thì chị em nên chủ động tìm hiểu cách xử trí đúng khi quên thuốc hoặc uống sai liều và tham khảo ý kiến bác sĩ khi cần thiết để đảm bảo an toàn cũng như hiệu quả tránh thai lâu dài.

Lưu ý: Thông tin trên chỉ mang tính chất tham khảo, bạn nên đến các cơ sở y tế hoặc tham khảo ý kiến của bác sĩ để được tư vấn cụ thể.