

# THUỐC ĐẶT PHỤ KHOA HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG AN TOÀN VÀ HIỆU QUẢ

**Thuốc đặt phụ khoa là một dạng thuốc phổ biến trong điều trị các vấn đề sức khỏe phụ nữ, đặc biệt liên quan đến âm đạo và hệ sinh sản. Tuy nhiên, sử dụng đúng cách là chìa khóa để đảm bảo an toàn và hiệu quả.**

## 1. Thuốc đặt phụ khoa là gì?

- Thuốc phụ khoa dạng đặt là dạng thuốc phổ biến và được sử dụng bên trong âm đạo. Thuốc có những đặc điểm chảy lỏng ở nhiệt độ cơ thể, đa số thuốc cho tác dụng tại chỗ nên sẽ tránh được một số tác dụng phụ như buồn nôn, nôn, kích ứng dạ dày khi dùng đường uống. Do thuốc tan chảy và hấp thụ trực tiếp qua máu bên trong cơ thể, hiệu quả của nó thường nhanh hơn so với dạng thuốc uống. Tuy nhiên tùy vào mục đích sử dụng, kích thước và thành phần hóa học, tốc độ hấp thụ và phát huy tác dụng của thuốc cũng có sự thay đổi.

Một ưu điểm khác của thuốc đặt phụ khoa là việc dùng thuốc sẽ trở nên kín đáo hơn, giúp cho người bệnh yên tâm trong suốt quá trình điều trị.

Ngày nay, viên đặt phụ khoa đa dạng về hình dạng và kích cỡ, trong đó, phổ biến nhất là dạng viên đạn, viên nang trứng, viên nén.

THUỐC ĐẶT PHỤ KHOA HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG AN TOÀN VÀ  
HIỆU QUẢ

THUỐC ĐẶT PHỤ KHOA HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG AN TOÀN VÀ  
HIỆU QUẢ

## THUỐC ĐẶT PHỤ KHOA HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG AN TOÀN VÀ HIỆU QUẢ



### 2. Thuốc đặt phụ khoa được chỉ định trong trường hợp nào?

Thuốc đặt phụ khoa có rất nhiều loại, mỗi loại được chỉ định cho các tình trạng, bệnh lý khác nhau:

- Thuốc đặt chứa nội tiết tố (hormone): Chỉ định trong điều trị các rối loạn liên quan đến thiếu hụt nội tiết tố: tiền mãn kinh, mãn kinh, hỗ trợ hoàng thể, dọa sảy thai,...
- Thuốc đặt có chứa kháng sinh, kháng nấm (Một thành phần hoặc phối hợp nhiều thành phần): Chỉ định trong điều trị viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn, nấm,...
- Thuốc đặt chứa lợi khuẩn: Chỉ định trong điều trị viêm âm đạo do loạn khuẩn âm đạo.
- Thuốc đặt có tác dụng giữ ấm, tránh thai,...

### 3. Cách sử dụng thuốc đặt phụ khoa?

#### Bước 1: Chuẩn bị

- Rửa sạch và làm khô tay và vùng âm hộ.
- Chuẩn bị dụng cụ đặt thuốc (nếu có).
- Lấy thuốc ra khỏi vỏ ngoài. Lắp thuốc vào dụng cụ đặt thuốc (nếu có).
- Đối với viên nén, làm ẩm viên thuốc bằng cách nhúng nhanh vào nước trước khi đặt.

#### Bước 2: Đặt thuốc

Nên đặt vào buổi tối trước khi đi ngủ, đặt xong nằm nghỉ luôn. Nếu đặt vào lúc khác thì sau khi đặt phải nằm nghỉ vài tiếng.

- Dùng ngón tay hoặc dụng cụ đặt thuốc nhẹ nhàng đẩy viên thuốc vào sâu trong âm đạo trong tư thế thoải mái nhất:
- Tư thế đứng: 2 chân rộng bằng vai, 1 chân đặt lên ghế hoặc bục cao hơn chân kia.
- Tư thế nằm: nằm ngửa, cong 2 đầu gối, dẹt chân rộng bằng vai. So với tư thế đứng, tư thế nằm giúp hạn chế việc rò rỉ thuốc và phù hợp để người chăm sóc, nhân viên y tế đặt thuốc cho bệnh nhân.

#### Bước 3: Kết thúc

- Bỏ dụng cụ đặt thuốc (loại sử dụng 1 lần), vỏ thuốc, các vật liệu đã sử dụng khác vào thùng rác.
- Rửa sạch tay và dụng cụ đặt thuốc (loại tái sử dụng).

### 4. Tác dụng phụ có thể gặp khi sử dụng thuốc đặt phụ khoa?

Thuốc đặt phụ khoa có thể gây ra tác dụng phụ tùy thuộc vào loại thuốc cụ thể cũng như tình trạng sức khỏe và cơ thể của từng người. Một số tác dụng phụ thường

## THUỐC ĐẶT PHỤ KHOA HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG AN TOÀN VÀ HIỆU QUẢ

gặp của thuốc đặt âm đạo bao gồm:

**Kích ứng hoặc nóng rát âm đạo:** Xảy ra khi thuốc đặt âm đạo được đưa vào quá sâu hoặc do bạn có làn da nhạy cảm.

**Tiết dịch âm đạo:** Đây là một điều bình thường khi thuốc bắt đầu ra bã tuy nhiên nếu âm đạo tiết dịch quá nhiều hoặc có dấu hiệu bất thường thì hãy ngưng dùng thuốc và đi thăm khám để được nhận tư vấn và hỗ trợ từ bác sĩ, chuyên gia y tế.

**Phản ứng dị ứng:** Chẳng hạn như ngứa, phát ban hoặc khó thở. Nếu bạn gặp các triệu chứng như trên thì hãy ngưng sử dụng thuốc và tìm gặp bác sĩ để có phương pháp chữa trị kịp thời.

Một số triệu chứng khác bao gồm: Đau đầu, buồn nôn, chóng mặt, khô âm đạo.

Cách xử lý: ngưng thuốc và đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được bác sĩ thăm khám và tư vấn.

### 5. Đặt thuốc phụ khoa bao lâu thì ra bã?

Thuốc đặt âm đạo sẽ tiến hành đào thải ra ngoài (ra bã) sau khi phát huy tác dụng điều trị của hoạt chất tại chỗ. Trung bình, thuốc đặt âm đạo mất khoảng 15 đến 30 phút thì ra bã hoàn toàn. Tuy nhiên, điều này có thể thay đổi tùy thuộc vào các yếu tố như:

+ Thành phần: Bao gồm loại hoạt chất và tá dược có thể ảnh hưởng đến thời gian hòa tan. Một số thuốc đạn được thiết kế để hòa tan nhanh chóng, trong khi những loại khác có thể mất nhiều thời gian hơn.

+ Kích thước: Thuốc đặt phụ khoa có kích thước lớn hơn có thể mất nhiều thời gian hơn để hòa tan so với các loại thuốc đặt cỡ nhỏ.

+ Nhiệt độ: Nhiệt độ của âm đạo có thể ảnh hưởng đến tốc độ hòa tan của thuốc đặt. Nhiệt độ cao hơn có thể đẩy nhanh quá trình, trong khi nhiệt độ thấp hơn có thể làm chậm quá trình.

+ Độ pH và độ ẩm của âm đạo: Sự hiện diện của độ ẩm trong âm đạo có thể giúp tạo điều kiện thuận lợi cho việc ra bã của thuốc đặt phụ khoa, âm đạo khô hạn làm

kéo dài thời gian hòa tan.

## 6. Nên làm gì khi sử dụng thuốc đặt phụ khoa?

- Tuân thủ thời gian điều trị, chỉ dùng thuốc theo đúng chỉ định của bác sĩ.
- Giữ vệ sinh vùng kín sạch sẽ. Trong chu kỳ kinh nguyệt, nên hỏi ý kiến bác sĩ chuyên khoa.
- Tái khám đúng lịch hẹn của bác sĩ hoặc trường hợp đã hoàn thành liệu trình đặt thuốc mà tình trạng vẫn chưa được cải thiện.
- Ngưng thuốc và đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được bác sĩ thăm khám và tư vấn khi có biểu hiện của dị ứng thuốc: ngứa rát, sưng đau âm hộ, âm đạo kéo dài, không thuyên giảm.

## 7. Những lưu ý cần tránh khi đang điều trị bằng thuốc đặt phụ khoa?

- Không nên tự ý mua thuốc để sử dụng.
- Tránh đi vệ sinh, vận động, đi lại nhiều sau khi đặt thuốc.
- Trong trường hợp điều trị viêm nhiễm đường sinh dục:
  - + Không nên quan hệ tình dục trong quá trình điều trị.
  - + Không nên đặt thuốc trong thời kỳ kinh nguyệt.
  - + Không nên sử dụng thuốc đặt trong thời gian dài mà không có sự hướng dẫn của bác sĩ điều trị.

## THUỐC ĐẶT PHỤ KHOA HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG AN TOÀN VÀ HIỆU QUẢ



### 8. Kết luận

Thuốc đặt phụ khoa là công cụ hữu ích trong chăm sóc sức khỏe phụ nữ, nhưng chỉ nên sử dụng dưới sự hướng dẫn của bác sĩ. Nếu bạn gặp bất kỳ triệu chứng bất thường nào, hãy liên hệ ngay với bác sĩ để được hỗ trợ kịp thời. Sức khỏe là vàng, đừng tự ý điều trị.

**KHOA DƯỢC - BVPSTG**

#### **Nguồn:**

<https://www.bvhungvuong.vn/danh-cho-benh-nhan/kien-thuc-y-khoa>

<https://tudu.com.vn/vn/y-hoc-thuong-thuc/thong-tin-thuoc>

<https://www.vinmec.com>