

THEO DÕI, CHĂM SÓC TRẺ TRONG HAI GIỜ ĐẦU SAU SINH

Theo dõi, chăm sóc trẻ sơ sinh trong vòng 2 giờ đầu sau khi sinh đóng vai trò rất quan trọng, giúp đảm bảo an toàn cho cả sinh nở và “mẹ tròn con vuông”. Nhiều nghiên cứu khoa học cũng đã chỉ ra rằng, những ca sinh được áp dụng chính sách theo dõi, chăm sóc sau sinh sẽ giảm nguy cơ biến chứng.

1. Những lợi ích khi theo dõi và chăm sóc trẻ ngay sau khi sinh

Việc chăm sóc sau sinh sẽ giúp trẻ ổn định nhịp tim, thân nhiệt và đường huyết, giảm khóc và căng thẳng, theo nghiên cứu thì chỉ cần cho bé tiếp xúc da kề da với mẹ trong vòng 20 phút cũng sẽ giúp làm giảm trên 70% nồng độ cortisol trong cơ thể bé. Như một bản năng, việc trẻ bị tách khỏi mẹ ngay sau khi sinh sẽ khiến nảy sinh tâm lý tuyệt vọng và phản đối, giống như muôn loài, trẻ sẽ gào khóc và phản ứng dữ dội, do đó, nếu trẻ được chăm sóc 2 tiếng đầu sau sinh sẽ ít quấy khóc và ít căng thẳng.



Nếu trẻ được chăm sóc 2 tiếng đầu sau sinh sẽ ít quấy khóc và ít căng thẳng hơn

THEO DÕI, CHĂM SÓC TRẺ TRONG HAI GIỜ ĐẦU SAU SINH

Chăm sóc trẻ trong 2 giờ đầu sau sinh cần sự phối hợp thật

2.

tốt giữa nhân viên y tế, sản phụ và người nhà.

Khi người mẹ còn nằm trong phòng sinh và cả 2 mẹ con đều bình thường thì có thể tiến hành chăm sóc sau sinh bằng cách cho con được tiếp xúc da kề da với mẹ, đồng thời nhân viên y tế sẽ hướng dẫn mẹ cho con bú ngay. Sau khi trẻ bú được thì tiến hành các bước chăm sóc thường quy như thăm khám toàn thân, chăm sóc rốn, tiêm vitamin K1 đồng thời theo dõi trương lực cơ, tình trạng thở, màu sắc da, toàn trạng, nhịp tim, tiêu hóa. Các bà mẹ tiếp tục theo dõi sát sao các dấu hiệu bất thường ở trẻ như khó thở, tím tái, bỏ bú, chảy máu rốn để gọi ngay cho nhân viên y tế hỗ trợ, đồng thời đảm bảo vệ sinh tuyệt đối trong quá trình chăm sóc bé



Tóm lại chăm sóc sau sinh không chỉ thể hiện sự quan tâm đúng lúc, kịp thời cho trẻ mà còn là cách tuyệt vời để giúp mẹ và con sớm phục hồi sức khỏe sau một hành trình gian nan và nhiều cảm xúc, giúp kết nối tình mẫu tử thiêng liêng và khuyến

THEO DÕI, CHĂM SÓC TRẺ TRONG HAI GIỜ ĐẦU SAU SINH

khích bé bú sữa mẹ tốt hơn.

Nguồn tham khảo:
<https://bvquan5.medinet.gov.vn/chuyen-muc/2-gio-dau-ngay-sau-sinh-nen-cham-soc-me-va-tre-nhu-the-nao-cmobile16933-199317.aspx>

TẬP THỂ KHOA SẢN