

Thời gian mang thai trung bình là 280 ngày (tức 40 tuần). Ngày dự sinh là cột mốc mà em bé được 40 tuần tuổi thai chứ không phải là ngày mà bé sẽ chào đời. Theo thống kê, có khoảng 80% em bé không chào đời đúng ngày dự sinh mà thường là sớm hơn hoặc trễ hơn. Ngày dự sinh có thể được xác định dựa trên ngày đầu tiên trong chu kỳ kinh nguyệt cuối cùng của mẹ bầu hoặc bằng siêu âm thai.

VẬY QUÁ NGÀY DỰ SINH LÀ KHI TUỔI THAI VƯỢT QUÁ 40 TUẦN



Nguồn Internet

Khi thai nhi quá ngày dự sinh, môi trường tử cung của người mẹ không còn lý tưởng để nuôi dưỡng thai nhi nữa. Đồng thời, nhau thai cũng bắt đầu có dấu hiệu hoạt động kém đi và cung cấp ít chất dinh dưỡng và oxy cho cơ thể của trẻ. Trong cơ thể của mẹ, lượng nước ối bắt đầu ít hơn. Điều này gây bất lợi cho sự phát triển và sức khỏe của bé. Bên cạnh đó, rủi ro có thể gặp ở một số ít trường hợp thai quá ngày dự sinh thai bao gồm: Thai bị chết lưu, thai nhi quá lớn nên khó sinh qua ngã âm đạo, hoặc lượng nước ối giảm nghiêm trọng sẽ khiến dây rốn bị chèn ép và hạn chế lượng oxy cung cấp cho thai nhi.

Hiểu rõ được tầm quan trọng và những nguy cơ khi thai quá ngày dự sanh các mẹ

THAI QUÁ NGÀY DỰ SINH VÀ NHỮNG LƯU Ý

bầu cần biết được chính xác ngày dự sinh của mình từ bác sĩ và nhớ thật rõ ngày dự sinh này. Có kế hoạch và chuẩn bị hành trang cho cuộc sinh khi vào những tháng cuối thai kỳ. Các hướng dẫn hiện nay khuyến cáo nhập viện khởi phát chuyển dạ ở thời điểm 40 tuần nếu không có chuyển dạ tự nhiên.

Hy vọng những chia sẻ kể trên đã giúp mẹ giải đáp phần nào thắc mắc 'Quá ngày dự sinh phải làm sao?'. Hãy luôn giữ sức khỏe tốt, có chế độ ăn nghỉ hợp lý và thăm khám thường xuyên để chào đón thiên thần nhỏ chào đời thuận lợi, mẹ tròn con vuông bầu nhé!

Tham

khảo

<https://tudu.com.vn/vn/y-hoc-thuong-thuc/suc-khoe-phu-nu/lam-me-an-toan/cham-soc-ba-me-mang-thai/lam-gi-khi-thai-ky-vuot-qua-ngay-du-sinh/>

BS NGUYỄN TẤN ĐẠT - KHOA SẢN - CC