

TẾT TRUNG THU - VUI HỘI, VUI KHỎE, AN TOÀN: CHUNG TAY
BẢO VỆ TRẺ EM

Tết Trung thu là dịp để gia đình sum họp, trẻ em vui chơi và cảm nhận trọn vẹn tình yêu thương. Trong không khí rộn ràng của đêm hội trăng rằm, mỗi gia đình và cộng đồng hãy cùng chung tay tạo nên một mùa Trung thu vui tươi, lành mạnh và an toàn, góp phần bảo vệ trẻ em trước những nguy cơ bạo lực, xâm hại cũng như các vấn đề có thể ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất và tinh thần của trẻ.

TẾT TRUNG THU - VUI HỘI, VUI KHỎE, AN TOÀN: CHUNG TAY
BẢO VỆ TRẺ EM

TẾT TRUNG THU - VUI HỘI, VUI KHỎE, AN TOÀN: CHUNG TAY
BẢO VỆ TRẺ EM



Trung thu - Tết đoàn viên, nơi lưu giữ ký ức tuổi thơ

Tết Trung thu, diễn ra vào ngày Rằm tháng Tám âm lịch, từ lâu đã trở thành một nét đẹp văn hóa quen thuộc trong đời sống của người Việt Nam. Ánh trăng tròn, những chiếc đèn lồng rực rỡ, tiếng trống múa lân, mâm cỗ với bánh Trung thu và trái cây... đã tạo nên một không gian đặc biệt, gắn liền với những ký ức trong trẻo của tuổi thơ. Hình ảnh Chị Hằng, Chú Cuội, cung trăng, đèn ông sao hay những đoàn múa lân không chỉ làm nên nét đặc trưng của đêm hội trăng rằm mà còn góp phần nuôi dưỡng trí tưởng tượng, những ước mơ đẹp và tình yêu của trẻ đối với các giá trị văn hóa truyền thống.

Trung thu cũng là dịp để cha mẹ, ông bà và những người thân yêu dành thêm thời gian bên trẻ, lắng nghe những suy nghĩ, mong muốn của trẻ và cùng tạo nên những kỷ niệm đẹp trong quá trình trưởng thành. Với mỗi đứa trẻ, niềm vui Trung thu không chỉ đến từ bánh, đèn lồng hay những món quà, mà còn đến từ cảm giác được yêu thương, được lắng nghe và được bảo vệ. Trung thu vì thế không chỉ là Tết đoàn

TẾT TRUNG THU - VUI HỘI, VUI KHỎE, AN TOÀN: CHUNG TAY BẢO VỆ TRẺ EM

viên mà còn là dịp để người lớn thể hiện trách nhiệm trong việc chăm sóc và bảo vệ trẻ em.

Chung tay xây dựng môi trường an toàn cho trẻ em

Niềm vui của trẻ chỉ thực sự trọn vẹn khi các em được sống, học tập và vui chơi trong một môi trường an toàn, lành mạnh, không có bạo lực và xâm hại. Bảo vệ trẻ em là trách nhiệm chung của gia đình, nhà trường, cơ sở y tế và toàn xã hội. Trong đó, cha mẹ và người trực tiếp chăm sóc trẻ đóng vai trò đặc biệt quan trọng trong việc nhận biết, phòng ngừa và kịp thời hỗ trợ trẻ khi có những dấu hiệu bất thường.

Mỗi người lớn cần xây dựng mối quan hệ tin cậy với trẻ, tôn trọng cảm xúc và lắng nghe trẻ khi các em chia sẻ những vấn đề của mình. Trẻ cần được hướng dẫn để nhận biết những hành vi không an toàn, hiểu rằng các em có quyền từ chối những tiếp xúc khiến mình cảm thấy sợ hãi, khó chịu hoặc không thoải mái và biết tìm kiếm sự hỗ trợ từ cha mẹ, người chăm sóc hoặc người lớn đáng tin cậy.

Đặc biệt, người lớn không nên im lặng trước những dấu hiệu hoặc hành vi có nguy cơ gây tổn hại đến trẻ. Những thay đổi bất thường về tâm lý, cảm xúc, hành vi hoặc sinh hoạt của trẻ cần được quan tâm và tìm hiểu một cách phù hợp, với thái độ bình tĩnh, tôn trọng và không gây thêm áp lực cho trẻ. Bảo vệ trẻ em không chỉ là ngăn ngừa những tổn thương về thể chất mà còn là tạo dựng một môi trường để trẻ cảm thấy an toàn về tinh thần, được tôn trọng và có người tin cậy để tìm đến khi gặp khó khăn.

Đồng hành cùng trẻ trên môi trường mạng

Trong thời đại công nghệ số, trẻ em ngày càng có nhiều cơ hội tiếp cận Internet để học tập, giải trí và kết nối. Tuy nhiên, môi trường mạng cũng tiềm ẩn những nguy cơ như tiếp xúc với nội dung không phù hợp, bị bắt nạt trực tuyến, dụ dỗ, xâm phạm quyền riêng tư hoặc bị lợi dụng.

Vì vậy, bảo vệ trẻ em cần được thực hiện cả trong đời sống thực và trên môi trường mạng. Cha mẹ và người chăm sóc trẻ cần đồng hành, hướng dẫn và trang bị cho trẻ những kỹ năng cần thiết thay vì chỉ áp dụng biện pháp cấm đoán hoặc kiểm soát một cách áp đặt.

Trẻ cần được hướng dẫn không tùy tiện chia sẻ thông tin cá nhân, hình ảnh riêng tư hoặc những thông tin có thể ảnh hưởng đến sự an toàn của bản thân. Khi giao tiếp

TẾT TRUNG THU - VUI HỘI, VUI KHỎE, AN TOÀN: CHUNG TAY BẢO VỆ TRẺ EM

trên mạng, trẻ cần thận trọng với người lạ, không tự ý gặp gỡ người quen qua mạng nếu chưa có sự đồng ý và hướng dẫn của người lớn.

Khi gặp những lời mời, nội dung hoặc hành vi khiến trẻ cảm thấy bất an, bị đe dọa, dụ dỗ hoặc không thoải mái, trẻ cần được khuyến khích dừng tương tác và thông báo ngay cho cha mẹ, người chăm sóc hoặc người lớn đáng tin cậy. Cha mẹ cũng cần tạo cho trẻ cảm giác rằng việc chia sẻ những vấn đề xảy ra trên mạng sẽ không khiến trẻ bị trách phạt hay đổ lỗi. Một môi trường mạng an toàn bắt đầu từ sự quan tâm, hướng dẫn và đồng hành của người lớn.

Vui Trung thu, chăm sóc sức khỏe cho trẻ

Bên cạnh việc bảo vệ trẻ trước những nguy cơ về thể chất và tinh thần, chăm sóc sức khỏe cũng là một yếu tố quan trọng để trẻ có một mùa Trung thu vui vẻ và trọn vẹn. Trong dịp Trung thu, trẻ thường được thưởng thức nhiều loại bánh, kẹo và thực phẩm hơn so với ngày thường. Bánh Trung thu thường chứa nhiều đường và năng lượng, do đó cha mẹ cần chú ý cho trẻ sử dụng với lượng phù hợp, tránh để bánh, kẹo thay thế các bữa ăn chính.

Một chế độ ăn uống đa dạng, cân đối với đầy đủ các nhóm thực phẩm cần thiết vẫn cần được duy trì trong những ngày lễ. Cha mẹ nên khuyến khích trẻ uống đủ nước, hạn chế các loại đồ uống có hàm lượng đường cao và chú ý vệ sinh cá nhân, đặc biệt là rửa tay sạch trước khi ăn và sau khi vui chơi.

Việc lựa chọn thực phẩm an toàn cũng cần được quan tâm. Cha mẹ nên ưu tiên bánh Trung thu, bánh kẹo và các loại thực phẩm có nguồn gốc rõ ràng, bảo đảm chất lượng và được bảo quản đúng cách. Trước khi sử dụng, cần kiểm tra bao bì, hạn sử dụng, tình trạng sản phẩm và hướng dẫn bảo quản. Không nên sử dụng những sản phẩm có dấu hiệu hư hỏng, biến chất hoặc không bảo đảm an toàn thực phẩm. Những lựa chọn đơn giản và phù hợp của người lớn sẽ góp phần giúp trẻ tận hưởng niềm vui Trung thu mà vẫn bảo đảm sức khỏe.

Lựa chọn đồ chơi an toàn cho trẻ

Đồ chơi là một phần không thể thiếu trong ký ức Trung thu của nhiều thế hệ trẻ em. Tuy nhiên, để niềm vui không đi kèm với nguy cơ tai nạn hoặc ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ, cha mẹ cần quan tâm đến nguồn gốc, chất lượng và mức độ phù hợp của đồ chơi.

TẾT TRUNG THU - VUI HỘI, VUI KHỎE, AN TOÀN: CHUNG TAY BẢO VỆ TRẺ EM

Những chiếc đèn ông sao, đèn lồng và đồ chơi truyền thống phù hợp với độ tuổi có thể mang đến cho trẻ niềm vui đồng thời góp phần giúp các em hiểu hơn về những giá trị văn hóa của Tết Trung thu. Bên cạnh đó, các hoạt động tập thể, trò chơi vận động và hoạt động sáng tạo phù hợp cũng là những lựa chọn tích cực, giúp trẻ phát triển thể chất, kỹ năng giao tiếp và khả năng sáng tạo.

Cha mẹ không nên lựa chọn những sản phẩm có nguy cơ gây thương tích, chứa yếu tố độc hại, mang tính bạo lực, phản giáo dục hoặc không phù hợp với độ tuổi và sự phát triển của trẻ. Một món quà Trung thu ý nghĩa không nhất thiết phải có giá trị vật chất cao. Điều quan trọng hơn là món quà phải an toàn, phù hợp và mang lại cho trẻ niềm vui lành mạnh.

Đừng im lặng khi trẻ cần được bảo vệ

Khi phát hiện hoặc nghi ngờ trẻ em bị bạo lực, xâm hại hoặc có nguy cơ bị xâm hại, việc thông báo và tìm kiếm sự hỗ trợ kịp thời có ý nghĩa đặc biệt quan trọng. Tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em **111** là kênh hỗ trợ và tiếp nhận thông tin liên quan đến trẻ em, trong đó có các trường hợp trẻ cần được bảo vệ, hỗ trợ hoặc thông báo về hành vi bạo lực, xâm hại trẻ em.

Cha mẹ, người chăm sóc và mỗi thành viên trong cộng đồng cần chủ động trang bị kiến thức, quan tâm đến trẻ và sẵn sàng lên tiếng khi nhận thấy trẻ đang ở trong tình huống không an toàn. Khi trẻ có điều bất an, hãy khuyến khích trẻ lên tiếng. Khi trẻ cần giúp đỡ, người lớn cần hành động. Và khi trẻ cần được bảo vệ, tuyệt đối không nên im lặng.

Mỗi người lớn - một vòng tay bảo vệ trẻ em

Một mùa Trung thu đẹp không chỉ được tạo nên bởi ánh trăng, những chiếc đèn lồng hay mâm cỗ đêm rằm. Điều làm nên giá trị sâu sắc nhất của Tết Trung thu chính là tình yêu thương, sự quan tâm và trách nhiệm của người lớn dành cho trẻ em.

Hãy để mỗi đứa trẻ được đón Trung thu trong tiếng cười, được vui chơi trong môi trường an toàn, được thưởng thức những thực phẩm bảo đảm chất lượng, được bảo vệ cả trong đời sống thực và trên môi trường mạng, đồng thời được lớn lên trong một không gian tràn đầy yêu thương và tôn trọng.

TẾT TRUNG THU - VUI HỘI, VUI KHỎE, AN TOÀN: CHUNG TAY
BẢO VỆ TRẺ EM

Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang trân trọng lan tỏa thông điệp: Tết Trung thu - vui hội, vui khỏe, an toàn; chung tay bảo vệ trẻ em. Vì một thế hệ trẻ em khỏe mạnh, hạnh phúc, được yêu thương và an toàn.

PHÒNG KH-ĐD