

TĂNG CƯỜNG NHẬN BIẾT VÀ PHÒNG NGỪA TIỀN SẢN GIẬT

Kính gửi các sản phụ và gia đình,

Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang xin trân trọng thông báo và cảnh báo về tình hình tiền sản giật, một biến chứng thai kỳ nguy hiểm, nhằm giúp các mẹ bầu chủ động bảo vệ sức khỏe cho cả mẹ và bé.

Tiền sản giật là gì?

Tiền sản giật là một hội chứng rối loạn do thai nghén, thường xuất hiện sau tuần thứ 20 của thai kỳ. Bệnh đặc trưng bởi sự **tăng huyết áp** và **xuất hiện protein trong nước tiểu**, có thể kèm theo phù mắt, phù tay, và phù chân. Nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời, tiền sản giật có thể tiến triển thành sản giật, gây nguy hiểm đến tính mạng của cả mẹ và thai nhi.

Dấu hiệu cảnh báo nguy hiểm

Các sản phụ cần đặc biệt chú ý nếu xuất hiện một hoặc nhiều dấu hiệu sau:

- **Huyết áp cao đột ngột:** Huyết áp tâm thu (huyết áp tối đa) từ 140 mmHg trở lên hoặc huyết áp tâm trương (huyết áp tối thiểu) từ 90 mmHg trở lên.
- **Phù bất thường:** Phù nặng ở mặt, tay và chân, đặc biệt là khi ấn ngón tay vào da thấy lún sâu và lâu.
- **Tăng cân nhanh chóng:** Tăng cân đột ngột trong vài ngày hoặc một tuần.
- **Đau đầu dữ dội, liên tục.**
- **Mờ mắt, hoa mắt, nhìn thấy đốm sáng.**
- **Đau bụng vùng thượng vị** (ngay dưới xương ức).

TĂNG CƯỜNG NHẬN BIẾT VÀ PHÒNG NGỪA TIỀN SẢN GIẬT



Lời khuyên từ Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang

Để phòng ngừa và xử trí kịp thời tiền sản giật, các mẹ bầu cần:

1. **Khám thai định kỳ đầy đủ:** Đây là cách tốt nhất để bác sĩ theo dõi huyết áp, xét nghiệm nước tiểu và phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường.
2. **Kiểm tra huyết áp tại nhà thường xuyên:** Đặc biệt đối với những sản phụ có yếu tố nguy cơ (tiền sử gia đình, mang thai lần đầu, đa thai, béo phì, v.v.).
3. **Chế độ ăn uống và nghỉ ngơi hợp lý:** Ăn uống đủ chất, giảm muối, và nghỉ ngơi đầy đủ để duy trì sức khỏe ổn định.
4. **Chủ động thông báo cho bác sĩ:** Ngay khi nhận thấy bất kỳ dấu hiệu nào kể trên, hãy đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám và điều trị kịp thời.

Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang luôn sẵn sàng đồng hành cùng các sản phụ trong suốt hành trình mang thai để đảm bảo một thai kỳ khỏe mạnh, an toàn.

KHOA XÉT NGHIỆM.