

## Tầm soát tiền sản giật - Trang bị kiến thức an toàn trong thai kỳ

**Tiền sản giật là một trong những biến chứng sản khoa nguy hiểm, có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của cả mẹ và thai nhi nếu không được phát hiện và xử trí kịp thời. Việc nâng cao nhận thức và chủ động tầm soát là yếu tố then chốt trong quá trình chăm sóc thai kỳ an toàn.**

Sáng ngày 17/6/2025, tại Khoa Khám - Dinh dưỡng, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang đã tổ chức lớp tiền sản với chủ đề “Tầm soát tiền sản giật trong thai kỳ”. Chương trình nằm trong chuỗi hoạt động tư vấn - giáo dục sức khỏe định kỳ dành cho thai phụ và gia đình, nhằm hỗ trợ kịp thời về mặt kiến thức và kỹ năng trong hành trình mang thai.



*Toàn cảnh buổi sinh hoạt tiền sản*

Lớp học do bác sĩ CKI Đoàn Thị Nga trực tiếp hướng dẫn, tập trung vào các nội dung chuyên môn xoay quanh nhận diện sớm nguy cơ tiền sản giật, các dấu hiệu cảnh báo cần lưu ý, phương pháp theo dõi và cách xử trí phù hợp theo từng giai đoạn thai kỳ. Những thông tin được trình bày dựa trên hướng dẫn lâm sàng cập nhật từ Bộ Y tế và các tổ chức sản khoa uy tín.

Theo bác sĩ Đoàn Thị Nga, tiền sản giật có thể xuất hiện âm thầm nhưng diễn tiến nhanh chóng, để lại nhiều hậu quả nghiêm trọng nếu không được phát hiện sớm. Việc thăm khám định kỳ, thực hiện đầy đủ các xét nghiệm cần thiết và theo dõi huyết áp - protein niệu là yếu tố quan trọng giúp bác sĩ đánh giá đúng tình trạng thai phụ và đưa ra các chỉ định phù hợp.

Không khí lớp học diễn ra sôi nổi, với sự tham gia tích cực của các thai phụ. Nhiều câu hỏi thực tế được đặt ra xoay quanh triệu chứng, chế độ dinh dưỡng, khả năng tái phát ở lần mang thai sau... Tất cả thắc mắc đều được bác sĩ giải đáp tận tình, giúp các sản phụ thêm hiểu đúng và yên tâm hơn trong việc theo dõi sức khỏe bản thân.

Đồng hành cùng chương trình, Yakult Việt Nam đã trao tặng các phần quà thiết thực cùng sản phẩm sữa uống lên men hỗ trợ hệ tiêu hóa, góp phần lan tỏa thông điệp chăm sóc sức khỏe toàn diện cho phụ nữ mang thai.

**Một thai kỳ khỏe mạnh bắt đầu từ sự chuẩn bị đầy đủ về thể chất và tinh thần. Chúng tôi tin rằng, cung cấp đúng và đủ kiến thức y học sẽ giúp mỗi người mẹ vững vàng hơn trên hành trình làm mẹ.** Việc tổ chức định kỳ các lớp tiền sản tại Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang không chỉ góp phần nâng cao kiến thức cộng đồng về chăm sóc thai kỳ, mà còn thể hiện cam kết đồng hành bền bỉ của đội ngũ y tế trong việc bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

**PHÒNG ĐIỀU DƯỠNG**