

TẦM QUAN TRỌNG CỦA VIỆC XÉT NGHIỆM SÀNG LỌC YẾU TỐ SUY GIÁP BẨM SINH Ở TRẺ SƠ SINH

Xét nghiệm sàng lọc suy giáp bẩm sinh (hay còn gọi là suy giáp bẩm sinh) ở trẻ sơ sinh rất quan trọng vì đây là một trong những bệnh lý tiềm ẩn có thể ảnh hưởng lớn đến sự phát triển của trẻ nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời. Dưới đây là lý do tại sao việc xét nghiệm này lại vô cùng quan trọng:

1. Phát hiện sớm giúp điều trị kịp thời

Suy giáp bẩm sinh là tình trạng tuyến giáp của trẻ sơ sinh không sản xuất đủ hormone giáp, một hormone quan trọng cho sự phát triển của não bộ, hệ thần kinh và các chức năng cơ thể khác. Nếu không được phát hiện sớm, suy giáp có thể dẫn đến các vấn đề nghiêm trọng như:

- Chậm phát triển trí tuệ: Thiếu hormone giáp ảnh hưởng đến sự phát triển của não bộ, gây ra retardation trí tuệ và khó khăn trong việc học hỏi.
- Chậm phát triển thể chất: Trẻ có thể phát triển chậm, thể chất kém, và có các triệu chứng như mệt mỏi, khô da, lưỡi to, chậm mọc răng và không có khả năng tăng cân như bình thường.

2. Điều trị bằng hormone giáp (levothyroxine)

Khi suy giáp bẩm sinh được phát hiện ngay sau khi sinh qua xét nghiệm sàng lọc, trẻ có thể được điều trị kịp thời bằng thuốc hormone giáp (levothyroxine). Việc bổ sung hormone giáp này có thể giúp trẻ phát triển bình thường cả về thể chất lẫn trí tuệ, nếu điều trị bắt đầu trong thời gian vàng (trong vòng 2 tuần sau sinh).

3. Xét nghiệm dễ thực hiện và ít tốn kém

Xét nghiệm sàng lọc suy giáp bẩm sinh thường được thực hiện trong vòng 48 giờ đầu sau sinh. Đây là một xét nghiệm đơn giản, chỉ cần lấy mẫu máu từ gót chân của trẻ, và sau đó đưa đến các phòng xét nghiệm chuyên khoa để kiểm tra. Việc xét nghiệm này không tốn kém nhưng lại giúp phát hiện bệnh sớm và có thể cứu sống hoặc cải thiện chất lượng cuộc sống của trẻ.

TẦM QUAN TRỌNG CỦA VIỆC XÉT NGHIỆM SÀNG LỌC YẾU TỐ SUY GIÁP BẨM SINH Ở TRẺ SƠ SINH

Revivity™ 226
Sample Collection Device
LOT 116983 / 30750020
2029-07-31

Thông tin về trẻ: Mã BV 9825
Họ và tên trẻ: BVPSTG Nam /Nữ Chiều cao (cm): 50
Nơi sinh: BVPSTG Cân nặng (g): 3000
Ngày sinh: 16/02/2025 Giờ sinh: 10h 40 Dân tộc: Kinh
Tình trạng trẻ lúc lấy mẫu: Sinh một: Sinh đôi: Sinh ba:
Bình thường: Đang bị bệnh: Dùng kháng sinh:
Dùng steroid: Truyền máu: Số lượng: ml
Vị trí lấy mẫu: Gót chân Tĩnh mạch Khác
Chế độ dinh dưỡng: Bú mẹ Bú bình Tĩnh mạch

Xét nghiệm	<input type="checkbox"/> G6PD	<input type="checkbox"/> TSH	<input type="checkbox"/> 17-OHP	<input type="checkbox"/> PKU	<input type="checkbox"/> GALT	<input type="checkbox"/> IRT	<input type="checkbox"/> Biotinidase
	<input type="checkbox"/> Điện di huyết sắc tố	<input type="checkbox"/> Rối loạn chuyển hóa (Axit béo, axit amin, axit hữu cơ)	<input type="checkbox"/> SCID - Suy giảm miễn dịch tổ hợp nghiêm trọng	<input type="checkbox"/> LSD - Rối loạn các chất trong lysosome			

4. Giảm nguy cơ biến chứng

Nếu suy giáp bẩm sinh không được phát hiện và điều trị sớm, trẻ có thể gặp phải các vấn đề như:

- Tăng nguy cơ suy tim, hạ huyết áp: Thiếu hormone giáp sẽ làm giảm hoạt động của nhiều cơ quan trong cơ thể, bao gồm hệ tim mạch.
- Tăng nguy cơ chậm phát triển tâm lý và thể chất: Việc thiếu hormone giáp kéo dài có thể làm trẻ không thể phát triển đúng mức cả về thể chất lẫn trí tuệ.

5. Phòng ngừa biến chứng lâu dài

Khi được phát hiện và điều trị kịp thời, suy giáp bẩm sinh không gây ảnh hưởng lâu dài đến sự phát triển của trẻ. Nếu không điều trị, bệnh có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng và ảnh hưởng đến khả năng học hỏi, giao tiếp, và phát triển của trẻ trong suốt cuộc đời.

Xét nghiệm sàng lọc suy giáp bẩm sinh là một biện pháp quan trọng giúp phát hiện và điều trị bệnh sớm, đảm bảo cho trẻ phát triển khỏe mạnh về cả thể chất lẫn trí tuệ. Việc thực hiện xét nghiệm này đơn giản, nhanh chóng và không tốn kém,

TẦM QUAN TRỌNG CỦA VIỆC XÉT NGHIỆM SÀNG LỌC YẾU TỐ SUY GIÁP BẨM SINH Ở TRẺ SƠ SINH

nhưng có thể mang lại hiệu quả to lớn trong việc ngăn ngừa các biến chứng nghiêm trọng cho trẻ sau này.

KHOA XÉT NGHIỆM

Nguồn tham khảo:

<https://diag.vn/blog/general/xet-nghiem-suy-giap-bam-sinh/>

<https://www.vinmec.com/vie/bai-viet/sang-loc-suy-giap-bam-sinh-o-tre-so-sinh-vi>

<https://tamanhhospital.vn/sang-loc-so-sinh/>