Tầm quan trọng của việc xét nghiệm rubella trước và trong quá trình mang thai

***Rubella*, hay còn gọi là bệnh sởi Đức, là một bệnh truyền nhiễm do virus Rubella gây ra. Ở thai phụ, nhiễm Rubella có thể dẫn đến hội chứng Rubella bẩm sinh (CRS), gây ra các dị tật nghiêm trọng cho thai nhi. Xét nghiệm Rubella là công cụ quan trọng để đánh giá nguy cơ và bảo vệ sức khỏe mẹ và bé.**

Mục đích của xét nghiệm Rubella:

Xét nghiệm Rubella xác định sự hiện diện của kháng thể IgG và IgM trong máu thai phụ:

- **Kháng thể IgG**: Cho biết thai phụ đã có miễn dịch do từng nhiễm bệnh hoặc đã tiêm vắc-xin.
- **Kháng thể IgM**: Phát hiện nhiễm Rubella cấp tính, đặc biệt nguy hiểm trong thai kỳ.

Thời điểm thực hiện:

- **Trước khi mang thai**: Xét nghiệm giúp xác định tình trạng miễn dịch và tư vấn tiêm vắc-xin Rubella nếu cần (phải tiêm ít nhất 1 tháng trước khi mang thai).
- **Trong thai kỳ**: Thực hiện sớm (tuần 6-12) để đánh giá nguy cơ và theo dõi nếu có tiếp xúc với virus.

Tầm quan trọng của xét nghiệm rubella:

1. **Ngăn ngừa hội chứng Rubella bẩm sinh (CRS):**
    - Nhiễm Rubella trong 3 tháng đầu thai kỳ có nguy cơ gây CRS lên đến 90%, dẫn đến các dị tật như điếc, đục thủy tinh thể, bệnh tim bẩm sinh, chậm phát triển trí tuệ, hoặc sảy thai.
    - Xét nghiệm sớm giúp phát hiện nguy cơ, cho phép bác sĩ đưa ra biện pháp can thiệp kịp thời, như tư vấn tránh tiếp xúc nguồn bệnh.
2. **Hướng dẫn tiêm phòng và quản lý rủi ro:**
    - Nếu thai phụ thiếu kháng thể IgG, bác sĩ có thể đề xuất tiêm vắc-xin sau sinh để bảo vệ cho các lần mang thai tiếp theo.

- Trong trường hợp phát hiện IgM dương tính, thai phụ sẽ được theo dõi sát sao, kết hợp siêu âm để đánh giá thai nhi

3. **Đảm bảo an toàn thai kỳ:**

   - Kết quả xét nghiệm giúp bác sĩ xây dựng kế hoạch chăm sóc phù hợp, đặc biệt ở những khu vực có nguy cơ lây nhiễm Rubella cao.
   - Góp phần giảm tỷ lệ biến chứng thai kỳ và nâng cao chất lượng chăm sóc y tế tại các cơ sở như Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang.

Xét nghiệm rubella khi mang để bảo vệ mẹ và bé

Đến bệnh viện Phụ sản Tiền Giang mẹ bầu sẽ được các bác sĩ chẩn đoán và cho thực hiện xét nghiệm: Lấy mẫu máu tĩnh mạch, phân tích tại phòng xét nghiệm bằng phương pháp miễn dịch học hiện đại. Sau khi có kết quả sẽ được bác sĩ giải thích chi tiết để thai phụ hiểu rõ tình trạng.

Vì vậy, xét nghiệm Rubella là một bước không thể thiếu trong chăm sóc sức khỏe sinh sản, đặc biệt tại các cơ sở y tế như Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang. Việc thực hiện xét nghiệm đúng thời điểm, kết hợp với tư vấn y tế và tiêm phòng, giúp giảm thiểu nguy cơ biến chứng, bảo vệ sức khỏe mẹ và bé, đồng thời nâng cao hiệu quả quản lý thai kỳ.

Tầm quan trọng của việc xét nghiệm rubella trước và trong quá trình mang thai

KHOA XÉT NGHIỆM.

Tài liệu tham khảo:

https://www.vinmec.com/vie/bai-viet/benh-rubella-nguyen-nhan-trieu-chung-bien-chung-va-cach-de-phong

https://vnvc.vn/rubella-soi-duc-nguyen-nhan-trieu-chung-bien-chung-va-cach-phong-ngua