

TẦM QUAN TRỌNG CỦA TẦM SOÁT BỆNH LÝ LÂY TRUYỀN MẸ - CON TRONG THAI KỲ

Tầm soát bệnh lý lây truyền từ mẹ sang con là một trong những nội dung cốt lõi của chăm sóc thai kỳ toàn diện. Với vai trò là nhân viên y tế, chúng tôi nhận thấy việc phát hiện sớm các bệnh lý truyền nhiễm có thể tác động đến thai nhi đóng vai trò quyết định trong việc bảo đảm một thai kỳ khỏe mạnh và giảm thiểu nguy cơ biến chứng cho mẹ và bé.

Các bệnh lý truyền từ mẹ sang con thường gặp bao gồm viêm gan B, HIV, giang mai, rubella, toxoplasma và một số nhiễm khuẩn khác. Những bệnh này có thể lây qua nhau thai, trong quá trình sinh hoặc qua sữa mẹ. Đáng lo ngại là đa số thai phụ mắc bệnh truyền nhiễm không có triệu chứng rõ ràng, dẫn đến việc không phát hiện kịp thời. Chính vì vậy, tầm soát ngay từ tam cá nguyệt thứ nhất là biện pháp hiệu quả nhất giúp phát hiện sớm và can thiệp đúng thời điểm.

Hiệu quả của tầm soát đã được chứng minh qua nhiều nghiên cứu và khuyến cáo quốc tế. Đối với viêm gan B, nếu trẻ sinh ra từ mẹ nhiễm HBV được tiêm vắc xin và Globulin miễn dịch (HBIG) trong vòng 24 giờ sau sinh, nguy cơ lây truyền giảm từ 90% xuống dưới 10%. Tương tự, phụ nữ mang thai nhiễm HIV nếu được điều trị ARV đầy đủ có thể giảm nguy cơ lây truyền xuống dưới 2%. Đối với giang mai, điều trị bằng thuốc Penicillin kịp thời giúp ngăn chặn hầu hết các biến chứng nặng nề như dị tật bẩm sinh, thai chết lưu hoặc sinh non. Đây là minh chứng rõ ràng cho thấy việc tầm soát không chỉ phát hiện bệnh mà còn là chìa khóa để ngăn ngừa các hậu quả nghiêm trọng.

Ngoài lợi ích cho trẻ sơ sinh, tầm soát còn giúp thai phụ được theo dõi và điều trị đúng phác đồ. Việc nắm rõ tình trạng bệnh lý giúp bác sĩ đưa ra kế hoạch chăm sóc tiền sản phù hợp, hướng dẫn thai phụ điều chỉnh lối sống, dinh dưỡng và lựa chọn phương pháp sinh an toàn. Đồng thời, điều trị sớm cho mẹ cũng giúp giảm nguy cơ biến chứng lâu dài như xơ gan, suy giảm miễn dịch hay tổn thương thần kinh.

Để đạt hiệu quả tối ưu, thai phụ nên thực hiện tầm soát ngay từ lần khám thai đầu tiên và tuân thủ các xét nghiệm định kỳ theo khuyến cáo của Bộ Y tế. Việc chủ động tầm soát không chỉ là biện pháp bảo vệ sức khỏe mà còn là trách nhiệm của người mẹ đối với tương lai của con trẻ.

Tóm lại, tầm soát bệnh lý lây truyền mẹ - con giữ vai trò then chốt trong quản lý thai kỳ. Đây là biện pháp khoa học, hiệu quả và giàu ý nghĩa nhân văn, góp phần đảm bảo thế hệ trẻ chào đời khỏe mạnh và phát triển toàn

TẦM QUAN TRỌNG CỦA TẦM SOÁT BỆNH LÝ LÂY TRUYỀN MẸ -
CON TRONG THAI KỲ

diện.

KHOA KHÁM - Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. *World Health Organization (WHO). *Guidelines on Hepatitis B and C Testing*, 2017.*
2. *WHO. *Prevention of Mother-to-Child Transmission of HIV*, 2020.*
3. *Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Syphilis During Pregnancy - Recommendations*, 2023.*
4. *Bộ Y tế Việt Nam. *Hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản*, 2016.*
5. *Bộ Y tế. *Quy trình tầm soát và điều trị viêm gan B ở phụ nữ mang thai*, 2022.*