

Tại sao trẻ sơ sinh có chất gầy trắng phủ ngoài da, mẹ bầu có cần làm gì để con “sạch” hơn?

Trẻ sơ sinh chào đời tùy theo từng em bé mà có lớp chất gầy trắng bao phủ khác nhau. Có trẻ được phủ một lớp dày và nhiều, có trẻ sinh ra rất ít lớp này. Nhiều người không biết còn nghĩ đó là do con “bẩn”.

Chất gầy trên da trẻ là một lớp chất màu trắng như pho mát có công dụng như lớp bảo vệ bề mặt da trẻ.



Hình ảnh chất gầy trên da bé mới sinh (Nguồn internet)

Từ những tháng đầu thai kỳ, và nhiều nhất ở những tháng cuối chất gầy này được hình thành. Chất gầy đó bao gồm chủ yếu là nước, 10% chất béo và 9% protein. Chất gầy này tạo thành lớp màng bảo vệ da thai nhi nên thi nhi trong nước ối 9 tháng 10 ngày mà da không nhăn nheo. Đó là vì màng chất béo này khiến cho nước không dễ gì lọt qua. Bạn hãy hình dung như người lớn khi không có lớp này bảo vệ thì ngâm mình dưới nước lâu sẽ bị nhăn nheo da. Trong khi đó thai nhi không có hiện tượng này là nhờ lớp chất gầy này. Chất gầy bảo vệ làn da mỏng manh của trẻ không bị hút nhiều nước bởi nước ối nên da vẫn căng mọng. Chất gầy này cũng có tác dụng bảo vệ giảm ngừa tình trạng nhiễm trùng cho thai nhi.

Tại sao trẻ sơ sinh có chất gầy trắng phủ ngoài da, mẹ bầu có cần làm gì để con “sạch” hơn?

Khi chất gầy phát triển đầy đủ thì sẽ có độ dày hơn lúc mới đầu. Đến ngày gần sinh thì lớp chất này mỏng dần đi. Thế nên sau sinh, tùy theo từng độ tuổi của trẻ, sinh non hay đủ tháng, quá ngày thì lớp chất gầy cũng có lượng khác nhau. Hơn nữa kể cả sinh cùng ngày như nhau nhưng tùy từng sự phát triển của em bé trong bụng mà lượng chất gầy bám trên da khi sơ sinh cũng không hoàn toàn giống nhau.



Hình ảnh lượng chất gầy khác nhau ở từng bé (Nguồn internet)

Ngoài ra chất gầy còn có nhiều công dụng khác:

- Chất gầy hỗ trợ chuyển dạ: Vì chất gầy trơn nên trong quá trình sinh nở, lớp chất gầy này giúp chuyển dạ dễ dàng, em bé ra đời thuận lợi hơn, giảm ma sát giữa em bé và phần phụ của mẹ
- Chất gầy chống nhiễm trùng: Khi mới chào đời, lớp chất gầy sơ sinh cũng có tác dụng bảo vệ trẻ trong những ngày đầu khi tiếp xúc với môi trường mới, nhiều vi khuẩn hơn môi trường trong túi ối. Điều đó cho thấy chất gầy giúp bảo vệ trẻ thích nghi hơn với môi trường.
- Chất gầy giúp bảo vệ thân nhiệt bé: Khi mới ra khỏi bụng mẹ, trẻ sơ sinh cần thời gian để điều chỉnh thân nhiệt. Lớp chất gầy ngoài da ở trẻ sơ sinh bảo vệ giúp bé

Tại sao trẻ sơ sinh có chất gầy trắng phủ ngoài da, mẹ bầu có cần làm gì để con “sạch” hơn?

điều chỉnh thân nhiệt sau khi chào đời.

- Giúp trẻ yên tâm hơn: Lớp chất gầy này như người bạn bảo vệ bé khi vừa mới ra đời, cho bé cảm thấy như vẫn được bảo vệ bởi túi ối nên có thể sẽ ít quấy khóc trong những ngày đầu, trông bé dễ chịu hơn.

Chất gầy trên da của trẻ sẽ mất dần sau những lần tắm. Thông thường chúng được tắm làm sạch sau vài giờ kể từ khi sinh. Nhiều nghiên cứu mới nên trì hoãn việc làm sạch chất gầy này. Thế nên sau sinh bác sĩ thường chỉ làm sạch máu nước ối, máu sót trên da rồi sau đó cho bé tiếp xúc da kề da với mẹ, sau đó mới tắm. Trong một số trường hợp trẻ sinh ra bị bám phân su thì có thể tắm sớm hơn.



Tài liệu tham khảo:

1/ <https://www.vinmec.com>

2/ <https://bvnguyentriphuong.com.vn/khoa-nhi/lop-sap-vernix-caseosa-o-tre-so-sinh-la-gi>

Nhóm Sơ Sinh - Khoa GMHS