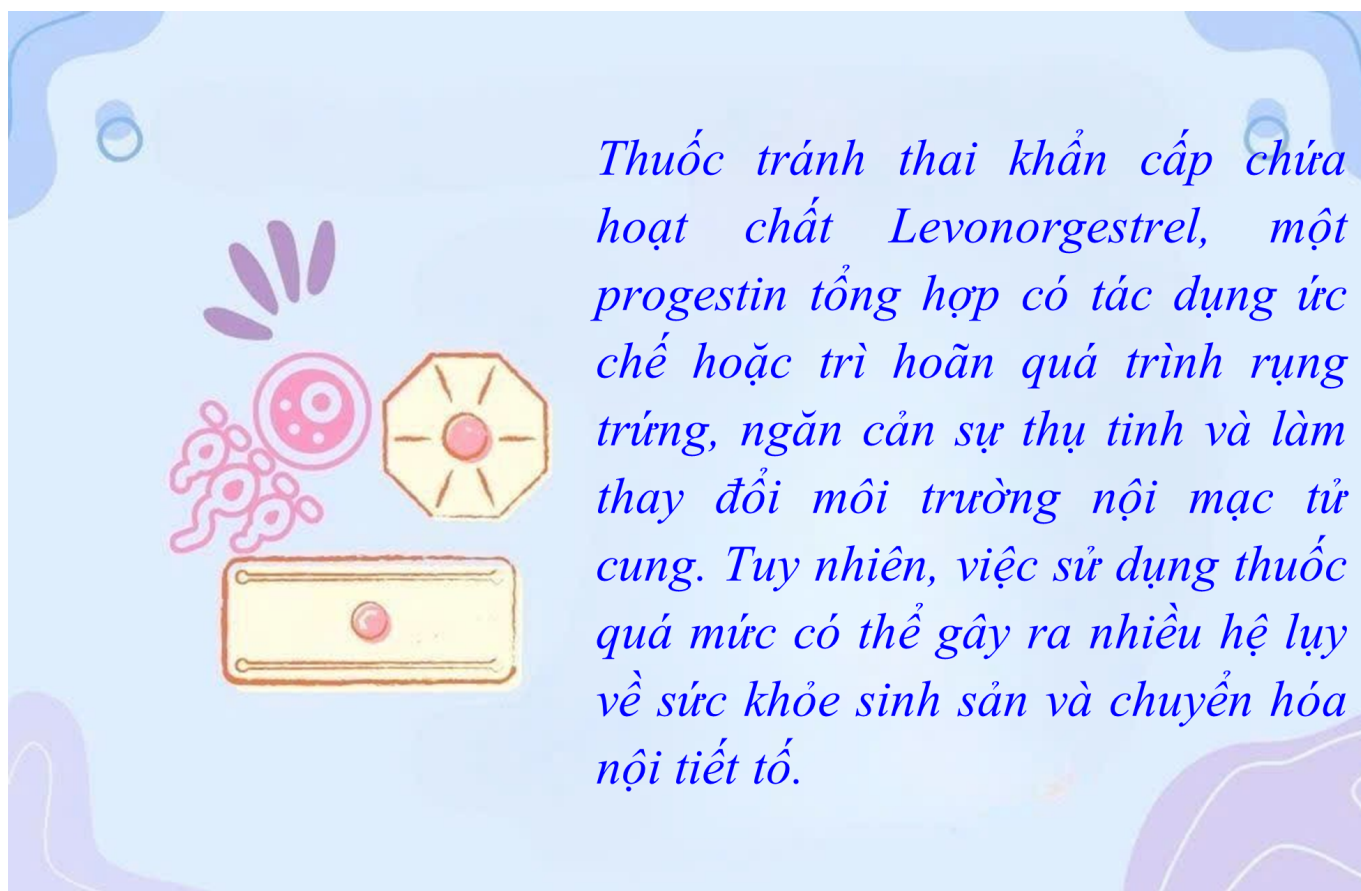


## TÁC HẠI KHI LẠM DỤNG THUỐC TRÁNH THAI KHẨN CẤP



### **Cơ chế tác dụng của thuốc**

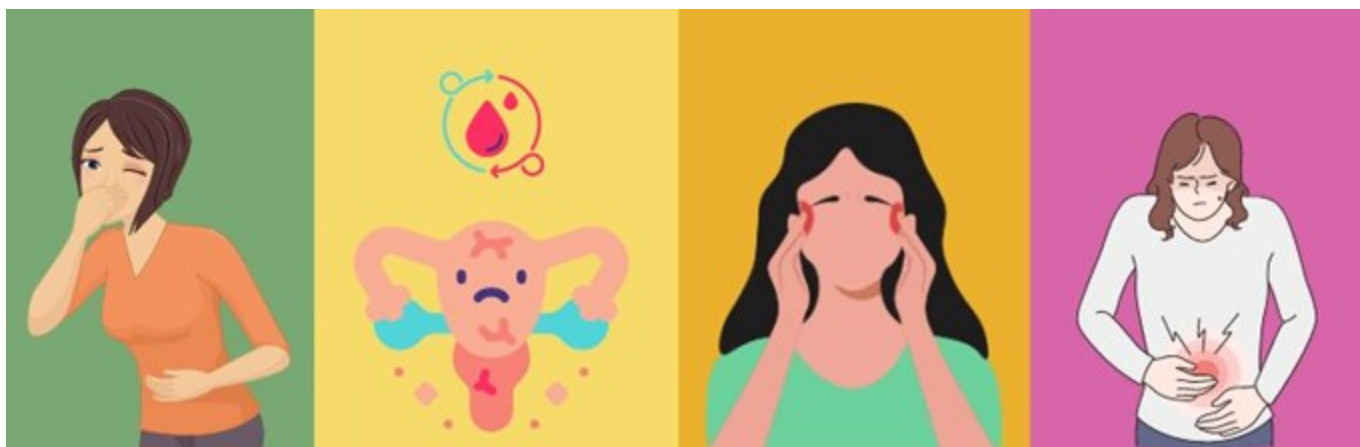
Levonorgestrel hoạt động chủ yếu bằng ba cơ chế:

- Ngăn rụng trứng: Ức chế hormone LH, trì hoãn hoặc ngăn rụng trứng.
- Thay đổi niêm mạc tử cung: thay đổi cấu trúc niêm mạc tử cung, làm giảm khả năng trứng làm tổ.
- Làm đặc dịch nhầy cổ tử cung: Gây khó khăn cho tinh trùng di chuyển, giảm khả năng thụ tinh.

### **Dùng thuốc tránh thai khẩn cấp có sao không?**

Theo khuyến cáo của các bác sĩ sản phụ khoa và nhà sản xuất, chỉ nên sử dụng tối đa 2 viên/tháng đối với thuốc tránh thai khẩn cấp loại 1 viên/liều hoặc 4 viên/tháng đối với thuốc tránh thai khẩn cấp loại 2 viên/liều.

## TÁC HẠI KHI LẠM DỤNG THUỐC TRÁNH THAI KHẨN CẤP



Sử dụng thuốc đúng liều thường không gây nhiều ảnh hưởng tới sức khỏe. Tuy nhiên, việc lạm dụng thuốc tránh thai khẩn cấp thì rất nguy hiểm dẫn đến các tác hại lâu dài, có thể làm thay đổi hoạt động bình thường của hệ nội tiết, gây ra nhiều hệ lụy về sức khỏe sinh sản như:

### 1. Ảnh hưởng đến chu kỳ kinh nguyệt

Rối loạn chu kỳ kinh nguyệt: gây mất cân bằng nội tiết tố estrogen và progesterone, dẫn đến chu kỳ kinh nguyệt không đều, rong kinh hoặc vô kinh tạm thời.

Suy giảm chức năng điều hòa hormone: làm giảm khả năng tự điều chỉnh của tuyến yên và buồng trứng, gây ảnh hưởng đến khả năng rụng trứng

### 2. Ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản

Suy giảm chức năng buồng trứng: Nghiên cứu cho thấy sử dụng Levonorgestrel thường xuyên có thể làm suy yếu sự phát triển của nang trứng, ảnh hưởng đến chất lượng trứng và khả năng sinh sản.

Tăng nguy cơ mang thai ngoài tử cung: Levonorgestrel làm giảm nhu động của ống dẫn trứng và làm thay đổi cấu trúc nội mạc tử cung, khiến trứng thụ tinh có nguy cơ làm tổ ngoài tử cung, đe dọa sức khỏe sinh sản.

### 3. Ảnh hưởng đến hệ tiêu hóa và hệ thần kinh

Tác động lên hệ tiêu hóa: Thuốc có thể gây buồn nôn, nôn, tiêu chảy do sự thay đổi đột ngột của hormone progesterone lên nhu động ruột.

Tác động thần kinh trung ương: Nồng độ hormone dao động mạnh có thể dẫn đến tình trạng đau đầu, chóng mặt, mất tập trung, thậm chí gây rối loạn tâm trạng.

### 4. Nguy cơ tim mạch và huyết khối

Tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch: có thể làm tăng nguy cơ đông máu do sự gia tăng nồng độ progesterin, đặc biệt ở phụ nữ có tiền sử bệnh tim mạch hoặc rối loạn đông máu.

Ảnh hưởng đến huyết áp: có thể làm tăng huyết áp ở một số đối tượng nhạy cảm với hormone.

### 5. Hậu quả lâu dài

Suy giảm khả năng sinh sản: Việc ức chế liên tục quá trình rụng trứng có thể dẫn đến tình trạng rối loạn chức năng buồng trứng lâu dài, ảnh hưởng đến khả năng mang thai tự nhiên.

Lệ thuộc vào thuốc: Nhiều phụ nữ có thể sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp thay cho các biện pháp tránh thai dài hạn, dẫn đến lạm dụng và gia tăng nguy cơ rối loạn nội tiết tố.

## Kết luận

Thuốc tránh thai khẩn cấp không nên được sử dụng như một biện pháp tránh thai thường xuyên do những tác động tiêu cực đến hệ nội tiết và sức khỏe sinh sản. Việc sử dụng thuốc cần có sự tư vấn của bác sĩ để đảm bảo an toàn và lựa chọn phương pháp tránh thai phù hợp hơn nhằm bảo vệ sức khỏe lâu dài.

**Lưu ý:** Thông tin trên chỉ mang tính chất tham khảo, bạn nên đến các cơ sở y tế hoặc tham khảo ý kiến của bác sĩ để được tư vấn cụ thể.

**Nguồn:**

## TÁC HẠI KHI LẠM DỤNG THUỐC TRÁNH THAI KHẨN CẤP

<https://bvhungvuong.vn/danh-cho-benh-nhan/kien-thuc-y-khoa/>

<https://tudu.com.vn/vn/y-hoc-thuong-thuc/thong-tin-thuoc/>

*Tổ chức Y Tế Thế Giới*

**KHOA DƯỢC - BVPSTG**