

Siêu âm 4D là gì ? Thời điểm vàng để mẹ bầu thực hiện

1. Siêu âm 4D là gì ?

Thông qua việc sử dụng dụng cụ là đầu dò để thu được hình ảnh thai nhi qua sóng âm, các kỹ thuật siêu âm về cơ bản không gây hại đối với cả mẹ và thai nhi. Mục đích của việc siêu âm thai là giúp bác sĩ thu thập thông tin, chỉ số cần thiết về cơ thể bé đang được nuôi dưỡng trong bụng mẹ, qua đó đánh giá được mức độ phát triển của thai nhi có bình thường không, mẹ bầu cần lưu ý những gì để con được phát triển khỏe mạnh.

Siêu âm 2D là kỹ thuật cổ điển và lâu đời nhất. Ngày nay nhờ có sự tiến bộ của nghiên cứu khoa học, chúng ta có thêm siêu âm 3D và 4D giúp cung cấp những hình ảnh rõ nét và sống động hơn so với siêu âm 2D vốn chỉ đưa ra hình ảnh đen trắng như một tấm phim tiêu bản. **Siêu âm 4D** được phát triển dựa trên **siêu âm 3D**, khác với hình ảnh 3 chiều, siêu âm 4D còn ghi được những hình ảnh cử động của bé và giúp bác sĩ cũng như cha mẹ có thể quan sát được hình thái, cấu trúc của thai nhi một cách rõ ràng và chân thực hơn.

Siêu âm 4D là gì ? Thời điểm vàng để mẹ bầu thực hiện



Hình ảnh siêu âm 4D rõ nét và sinh động

Bên cạnh đó gia đình có thể lưu giữ đoạn băng ghi hình ảnh cử động của em bé làm kỷ niệm. Đó là một trong những bước tiến vượt trội của phương pháp **siêu âm 4D** về mặt hình ảnh so với những loại hình siêu âm còn lại, khi sau này mở ra cha mẹ vẫn có thể cảm nhận được những cảm xúc khi con còn ở trong bụng mẹ. Ngoài ra các thông tin và chỉ số của thai nhi vẫn được hiển thị đầy đủ, giúp xác định được các dị tật bẩm sinh ở trẻ một cách rõ ràng.

2. Thời điểm thích hợp để tiến hành siêu âm 4D

- **Tốt nhất:** Từ **tuần 22 đến 28** của thai kỳ

→ Lúc này thai nhi đã phát triển đầy đủ các cơ quan, lượng nước ối còn nhiều, hình

Siêu âm 4D là gì ? Thời điểm vàng để mẹ bầu thực hiện

ảnh 4D rõ nét, dễ quan sát khuôn mặt và hình thái bên ngoài.

- **Có thể thực hiện sớm hơn:** khoảng **18-21 tuần**

→ Phù hợp khi cần đánh giá hình thái sớm hoặc nghi ngờ dị tật.

- **Ít phù hợp:** Sau **30-32 tuần**

→ Thai lớn, ít nước ối, tư thế thai hạn chế nên hình ảnh 4D thường không rõ.



Ưu điểm vượt trội của siêu âm 4D là giúp quan sát hình thái thai nhi một cách rõ ràng

Siêu âm 4D có tác dụng hữu ích giúp chẩn đoán hình ảnh thai nhi đặc biệt là từ tuần thai thứ 21 - 28. Hiện chưa có bằng chứng nào chứng minh rằng siêu âm sẽ gây tác động có hại lên mẹ và bé, tuy nhiên mẹ bầu cũng không nên lạm dụng

Siêu âm 4D là gì ? Thời điểm vàng để mẹ bầu thực hiện

kỹ thuật này do quá trình siêu âm nhiều lần có thể gây ra những bất tiện về đi lại, lo lắng không cần thiết hoặc tốn kém về chi phí siêu âm cho mẹ bầu. Trong trường hợp cả mẹ và bé đều khỏe mạnh thì chỉ cần đi khám thai định kỳ và tuân theo các chỉ dẫn của bác sĩ để đảm bảo sức khỏe cho cả mẹ và con.

Bên cạnh việc tìm hiểu thông tin về các biện pháp siêu âm thai thì mẹ bầu cũng cần lưu ý về việc thăm khám ở cơ sở siêu âm uy tín và chất lượng. Đến với Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang với đội ngũ chuyên môn có nhiều năm kinh nghiệm sẽ đem đến cho mẹ bầu một thai kì rục rỏ trong hành trình chào đón con yêu!

KHOA CẬN LÂM SÀNG

Tài liệu tham khảo

<https://www.vinmec.com/vie/bai-viet/uu-diem-cua-sieu-am-4d-trong-thai-ky-vi>

<https://tamanhhospital.vn/sieu-am-4d-o-dau-tot-nhat/>