

1/ Sanh non là gì?

Sinh non hiện là nguyên nhân tử vong hàng đầu ở trẻ em, chiếm 1/5 tổng số tử vong trước 5 tuổi. Những trẻ sống sót có thể đối mặt với những hậu quả về sức khỏe suốt đời, với nguy cơ khuyết tật và chậm phát triển cao. Theo Tổ chức y tế thế giới (WHO) 2014, sinh non được định nghĩa là trẻ được sinh ra trước khi tuổi thai được 37 tuần 0/7 ngày và có khả năng sống được



2/ Triệu chứng sanh non:

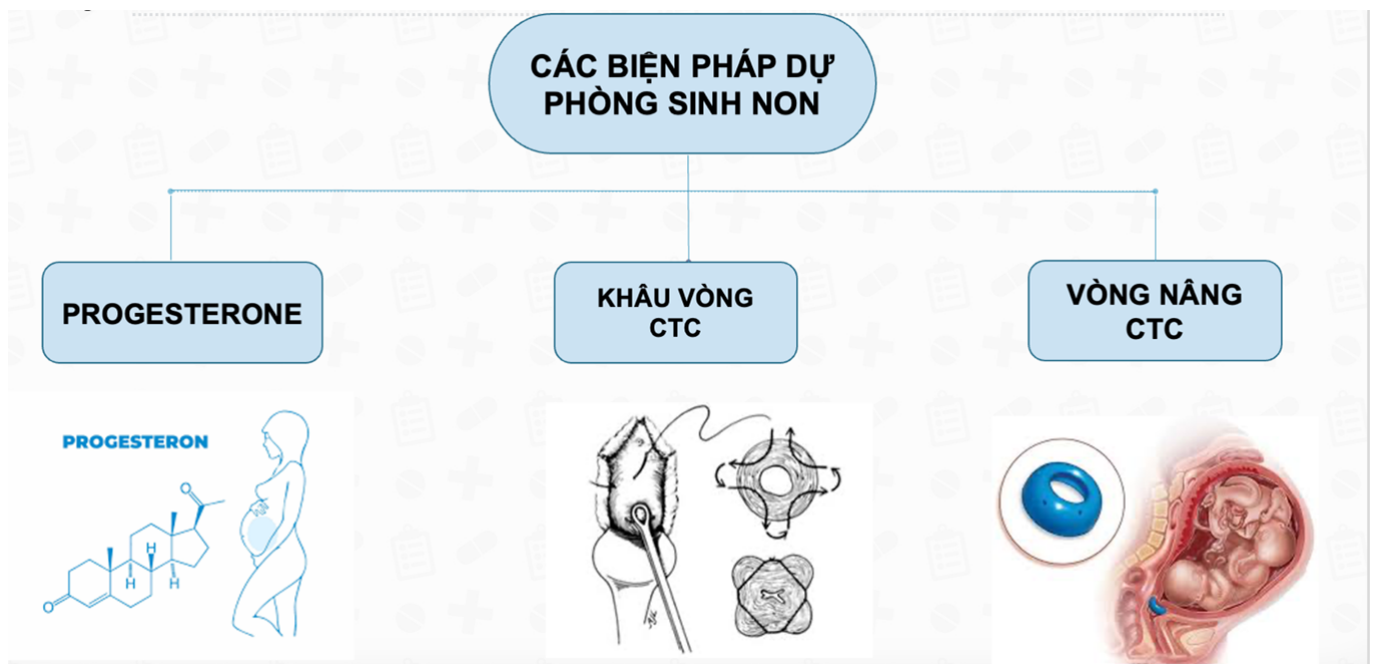
- Triệu chứng cơ năng: đau bụng từng cơn hoặc trì nặng bụng dưới; ra dịch âm đạo: có thể là dịch nhày âm đạo, ra máu hoặc nước ối.
- Triệu chứng thực thể: cơn co tử cung tăng so với bình thường, có cơn gò gây đau; cổ tử cung có thể còn dài, đóng kín hoặc giãn và hé mở; ối vỡ non dẫn đến chuyển dạ trong thời gian ngắn hoặc tăng nguy cơ nhiễm khuẩn.
- Cận lâm sàng: chiều dài cổ tử cung, đánh giá thai và theo dõi cơn gò bằng monitoring có 1-2 cơn/ 10 phút đều đặn.

3/ Yếu tố nguy cơ:

- Từ mẹ: tiền sử sanh non, bệnh lý mạn tính(đái tháo đường, tăng huyết áp, suy thận..), bệnh lý cấp tính (viêm ruột thừa, viêm tụy,...), tiền sử khoét chóp, cổ tử cung ngắn, mẹ bị suy sinh dưỡng, làm việc nặng quá sức, hút thuốc lá,
- Từ con: đa thai, đa ối, thai thụ tinh ống nghiệm, ối vỡ non, nhiễm trùng ối, nhau tiền đạo,..

4/ Phòng ngừa và điều trị :

- Ngoài việc khám thai định kỳ, tầm soát yếu tố nguy cơ, siêu âm đo chiều dài kênh cổ tử cung, theo dõi các dấu hiệu sanh non.
- Có 3 biện pháp phổ biến hiện nay được sử dụng dự phòng sanh non:
- Progesterone
- Khâu vòng CTC
- Vòng nâng CTC – pessary.



- Bên cạnh đó, việc nghỉ ngơi, kiêng quan hệ, khoảng cách giữa 2 lần mang thai ít nhất 12 tháng cũng góp phần dự phòng sanh non.

- Thai kỳ có dấu hiệu sanh non được điều trị hỗ trợ phổi thai nhi và bảo vệ não để hạn chế những biến chứng cho trẻ sinh non.

SANH NON- NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT?

KHOA PHỤ SẢN TỔNG HỢP

Tài liệu tham khảo

- Hướng dẫn quốc gia về chăm sóc sức khỏe sinh sản. Dọa đẻ non và đẻ 2016:tr 119-121.
- Hội phụ sản Việt Nam. Hướng dẫn lâm sàng dự phòng và điều trị sinh non 2016.