

## NHỮNG NGÀY ĐẦU TIÊN CỦA BÉ: ĐI TIỂU VÀ ĐI TIÊU



Nhiều bậc cha mẹ thắc mắc rằng “Điều gì là bình thường và điều gì là không bình thường” khi nói đến việc mặc tã cho con. Dưới đây là những gì bạn có thể thấy được trong những ngày đầu tiên của bé.

### **ĐI TIỂU:**

Em bé của bạn có thể đi tiểu thường xuyên từ một đến ba giờ một lần hoặc không thường xuyên từ bốn đến sáu lần một ngày. Nếu con của bạn bị ốm, sốt hoặc khi thời tiết quá nóng, lượng nước tiểu thông thường có thể giảm một nửa nhưng vẫn bình thường.

Ở trẻ khỏe mạnh, nước tiểu có màu vàng nhạt đến vàng đậm. (Màu càng đậm thì nước tiểu càng cô đặc; nước tiểu sẽ cô đặc hơn khi con của bạn bú kém.)

Trong tuần đầu tiên sau khi sinh, bạn có thể thấy vết màu hồng hoặc đỏ gạch trên tã, thường bị nhầm là máu. Trên thực tế, vết màu hồng này thường là dấu hiệu của nước tiểu đậm đặc, có màu hơi hồng. Miễn là em bé đi tiểu làm ướt ít nhất bốn chiếc tã mỗi ngày thì có lẽ không có gì phải lo lắng. Nếu vết màu hồng vẫn tiếp tục xuất hiện, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ.

Đối với bé gái sơ sinh, có thể có một vết máu nhỏ trên tã, thường là trong tuần đầu tiên sau khi sinh. Máu này là do nội tiết tố của mẹ ảnh hưởng đến tử cung của em bé. Tuy nhiên, sau thời gian đó, sự hiện diện của máu trong nước tiểu hoặc vết máu trên tã là không bình thường và bạn nên thông báo cho bác sĩ. Nếu tình trạng chảy máu này đi kèm với các triệu chứng khác, chẳng hạn như đau bụng, bú kém, nôn mửa, sốt hoặc chảy máu ở các vị trí khác, hãy đưa bé đi khám ngay.

### **ĐI TIÊU:**

Trong vài ngày đầu tiên sau khi sinh, lần đi tiêu đầu tiên của bé sẽ là một chất được gọi là phân su. Chất đặc màu đen hoặc xanh đậm này lấp đầy ruột của trẻ trước khi sinh, và sau khi thải ra ngoài, phân sẽ chuyển sang màu xanh vàng .

Phân của trẻ có nhiều màu sắc và độ đặc khác nhau do hệ tiêu hóa còn non. Nếu trẻ bú sữa mẹ, phân của trẻ sẽ sớm trở nên vàng lỏng trộn lẫn với một số hạt. Đến khi trẻ bắt

## NHỮNG NGÀY ĐẦU TIÊN CỦA BÉ: ĐI TIỂU VÀ ĐI TIÊU

đâu ăn thức ăn đặc, độ đặc của phân có thể dao động từ rất mềm đến lỏng và chảy nước. Nếu trẻ bú sữa công thức, phân của trẻ thường có màu nâu vàng hoặc vàng. Chúng sẽ cứng hơn trẻ bú sữa mẹ nhưng không cứng hơn đất sét mềm. Phân màu xanh lá cây là không bất thường và chúng không khiến bạn phải lo lắng.

Dù con của bạn bú sữa mẹ hay bú bình, phân cứng hoặc rất khô có thể là dấu hiệu cho thấy trẻ không nhận đủ chất lỏng hoặc mất quá nhiều chất lỏng do bệnh, sốt hoặc nóng.

Vì phân của trẻ sơ sinh thường mềm và hơi chảy nước nên không phải lúc nào cũng dễ dàng nhận biết khi nào trẻ nhỏ bị tiêu chảy nhẹ. Các dấu hiệu nhận biết là tần suất tăng đột ngột (đi tiêu nhiều hơn một lần trong mỗi lần bú) và lượng chất lỏng trong phân cao bất thường. Tiêu chảy có thể là dấu hiệu của nhiễm trùng đường ruột hoặc có thể do trẻ thay đổi chế độ ăn. Nếu trẻ đang bú mẹ, trẻ có thể bị tiêu chảy do mẹ thay đổi chế độ ăn.

Tần suất đi tiêu rất khác nhau ở trẻ sơ sinh. Nhiều trẻ đi đại tiện ngay sau mỗi lần bú. Đây là kết quả của phản xạ dạ dày, khiến hệ tiêu hóa hoạt động mỗi khi dạ dày chứa đầy thức ăn.

Khi được 3 đến 6 tuần tuổi, một số trẻ bú sữa mẹ chỉ đi tiêu một lần mỗi tuần và vẫn đi tiêu bình thường. Đi phân không thường xuyên không được coi là một vấn đề, miễn là phân mềm và trẻ sơ sinh của bạn vẫn bình thường, tăng cân đều đặn và bú thường xuyên.

Nếu con bạn bú sữa công thức, bé nên đi tiêu ít nhất một lần mỗi ngày. Nếu chúng đi tiêu ít hơn mức này và có vẻ khó chịu, chúng có thể bị táo bón. Hãy hỏi bác sĩ nhi khoa để được tư vấn về cách giải quyết vấn đề này.

**NGUỒN: VIỆN HÀN LÂM NHI KHOA HOA KỲ**

**NGUYỄN TRUNG TÍN: KHOA SẢN - CẤP CỨU**