

### 1. DÂY RỐN THẮT NÚT:

**Dây rốn thắt nút** là tình trạng dây rốn của thai nhi hình thành các nút thắt trong quá trình mang thai. Mặc dù không phải lúc nào cũng gây nguy hiểm, nhưng nếu nút thắt quá chặt, nó có thể làm giảm lưu lượng máu và oxy đến thai nhi, gây ra các biến chứng như suy thai, thậm chí là thai chết lưu.



*Hình ảnh dây rốn bình thường*

### 2. NGUYÊN NHÂN VÀ YẾU TỐ NGUY CƠ KHÁC:

#### 2.1. NGUYÊN NHÂN:

- **Cử động của thai nhi:**

Thai nhi di chuyển, xoay trở trong tử cung, có thể vô tình luồn qua các vòng dây rốn, tạo thành nút thắt.

- **Dây rốn dài:**

Dây rốn dài hơn bình thường tạo điều kiện cho thai nhi dễ dàng tạo thành các nút

## NHỮNG ĐIỀU BÀ MẸ CẦN BIẾT VỀ DÂY RỐN THẮT NÚT

thắt.

- **Đa ối:**

Lượng nước ối nhiều hơn bình thường có thể khiến thai nhi di chuyển tự do hơn, tăng nguy cơ thắt nút.

- **Thai nhi nhỏ:**

Thai nhi nhỏ có thể có nhiều không gian hơn để di chuyển và xoay trở, làm tăng khả năng thắt nút.

- **Thai nhi hiếu động:**

Thai nhi hiếu động có xu hướng vận động nhiều hơn, tăng khả năng thắt nút.

### 2.2. Các yếu tố khác:

Một số yếu tố khác như thai phụ đa thai, thai phụ từng sinh nhiều lần, thai phụ bị tiểu đường thai kỳ, hoặc sử dụng chất kích thích cũng có thể làm tăng nguy cơ thắt nút dây rốn.

Nguyên nhân chính:

- **Thai nhi vận động nhiều:**

Thai nhi cử động, xoay chuyển trong tử cung, đặc biệt là trong những tháng đầu thai kỳ khi dây rốn còn dài và không gian trong tử cung rộng rãi, có thể vô tình làm dây rốn bị thắt nút.

- **Dây rốn dài:**

Dây rốn dài tạo điều kiện thuận lợi cho việc hình thành các nút thắt khi thai nhi di chuyển.

- **Đa ối:**

Lượng nước ối nhiều làm tăng không gian cho thai nhi vận động, tăng nguy cơ dây rốn bị thắt nút.

- **Thai nhi nhỏ:**

## NHỮNG ĐIỀU BÀ MẸ CẦN BIẾT VỀ DÂY RỐI THẮT NÚT

Thai nhi nhỏ có nhiều không gian hơn để di chuyển, tăng khả năng dây rốn thắt nút.

- **Thai phụ đa thai hoặc thai IVF:**

Thai phụ mang đa thai hoặc thai IVF có nguy cơ cao hơn do dây rốn có thể dài hơn và thai nhi có nhiều không gian di chuyển.

### **3. NGUY HIỂM CỦA DÂY RỐI THẮT NÚT:**

- **Thiếu oxy**

Nút thắt có thể làm hẹp hoặc tắc nghẽn mạch máu trong dây rốn, làm giảm lượng oxy và chất dinh dưỡng cung cấp cho thai nhi.

- **Suy thai:**

Thiếu oxy kéo dài có thể dẫn đến suy thai, ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi.

- **Tử vong:**

Trong trường hợp nút thắt quá chặt, có thể gây ngừng tuần hoàn máu, dẫn đến thai nhi tử vong.

## NHỮNG ĐIỀU BÀ MẸ CẦN BIẾT VỀ DÂY RỐI THẮT NÚT



*Hình ảnh dây rốn thắt nút trong lúc mổ tại Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang*

#### **4. CÁCH PHÁT HIỆN VÀ PHÒNG NGỪA CẦN LƯU Ý KHI BỊ DÂY RỐI THẮT NÚT:**

Khi siêu âm thấy bác sĩ nghi ngờ bị dây rốn thắt nút, mẹ bầu phải thực sự cẩn trọng. Tốt nhất, mẹ nên đi khám thai và siêu âm thường xuyên, kèm theo đó mẹ bầu cũng nên thường xuyên theo dõi tim thai để xác định nguy cơ với em bé có hay không.

Để phòng được biến chứng nguy hiểm của thắt nút dây rốn trong thai kỳ, mẹ cần chú ý hơn đến hoạt động của thai, nếu thấy bất kỳ sự bất thường nào, cần phải đi khám ngay. Chọn được cơ sở y tế uy tín để thực hiện khám thai với kết quả chính xác là việc mẹ bầu nào cũng cần lưu tâm.

Khám thai và sinh con tại bệnh viện Phụ sản Phụ sản Tiền Giang là một lựa chọn được nhiều mẹ bầu tin tưởng. Tại đây đội ngũ bác sĩ trình độ chuyên môn cao, thiết bị y tế được trang bị hiện đại, quy trình thăm khám thai chính xác, khoa học..., xử trí bất thường trong thời kỳ mang thai và khi chuyển dạ một cách nhanh chóng để mẹ có được một thai kỳ an toàn nhất. Đặc biệt, với gói “Thai sản trọn gói” tại Bệnh viện mẹ được theo dõi một cách toàn diện từ khi bầu bí đến khi sinh con và sau sinh, giúp việc sinh đẻ trở nên thoải mái và nhẹ nhàng hơn. Mẹ tròn con vuông.

**KHOA GMHS-SS**

Tài liệu tham khảo:

*Tham khảo tài liệu Bệnh viện Hạnh Phúc Thành phố Hồ Chí Minh của Bs C.K I: Hoàng Ngọc Hải.*