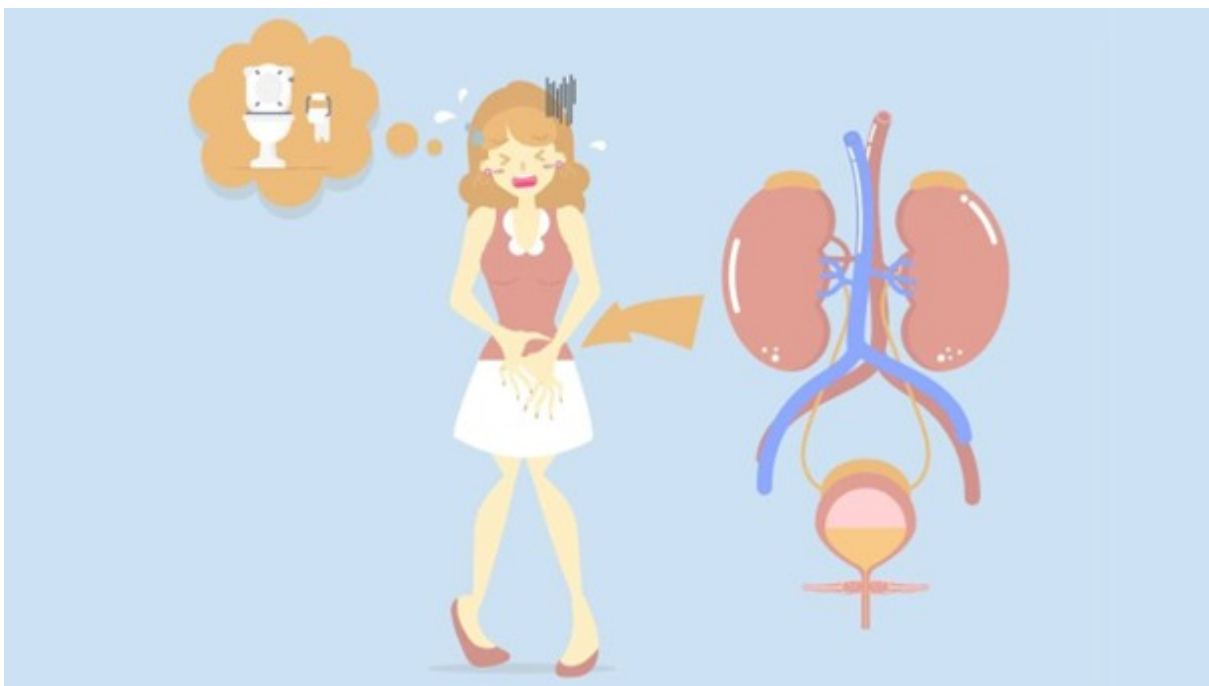


Sau sinh, cơ thể của phụ nữ có rất nhiều thay đổi cả về sức khỏe tinh thần và sức khỏe thể chất, một trong số đó là bí tiểu sau sinh. Tình trạng này không chỉ gây ra nhiều phiền toái, khó chịu cho sản phụ mà còn có thể gây ra những biến chứng nghiêm trọng nếu không được điều trị bí tiểu sau sinh kịp thời.

1. Nguyên nhân bí tiểu sau sinh

Sau khi sinh từ 2 đến 8 tiếng, sản phụ thường phải đi tiểu ít nhất một lần. Những trường hợp không đi tiểu trong khoảng thời gian này thì rất có thể đã bị [bí tiểu](#).



- Với những sản phụ sinh thường: Trong quá trình sinh con, đầu của thai nhi có thể đè lên một số bộ phận như bàng quang, niệu đạo. Do đó, bàng quang dễ bị phù thũng và gây ứ đọng nước tiểu. Thêm vào đó, vết khâu tầng sinh môn có thể gây đau và làm sản phụ rất ngại rặn tiểu. Đây cũng là một trong những nguyên nhân chính dẫn đến tình trạng bí tiểu, khó tiểu.

- Với những trường hợp sinh mổ:

Trong quá trình sinh mổ, bàng quang của người bệnh có thể bị tổn thương và dẫn

tới bị tiểu. Hơn nữa, khi sinh mổ, sản phụ sẽ cần phải sử dụng thuốc gây mê hoặc gây tê. Khoảng 8 tiếng sau sinh, sản phụ vẫn còn chịu ảnh hưởng bởi thuốc tê và ảnh hưởng trực tiếp đến các cơ quan vùng bụng dưới. Cụ thể là những cơ quan vùng bụng dưới có nguy cơ bị mất cảm giác và cuối cùng dẫn đến nguy cơ bí tiểu.

2. Một số lưu ý để tránh bí tiểu sau sinh

Dù không phải là tình trạng quá nguy hiểm nhưng bí tiểu sau sinh có thể dẫn tới một số biến chứng nếu bệnh nhân không được chẩn đoán và điều trị kịp thời. Như tổn thương, thậm chí liệt dây thần kinh bàng quang, giảm hoặc mất khả năng trương lực bàng quang, viêm nhiễm bàng quang...

Hậu sản cần vận động nhẹ nhàng, uống nhiều nước, tập đi tiểu theo tư thế tự nhiên để lấy lại phản xạ đi tiểu, chăm sóc và vệ sinh vết khâu ở tầng sinh môn. Tránh để vết khâu này bị viêm nhiễm vì khi viêm nhiễm, sản phụ sẽ có cảm giác đau và sợ đi tiểu. Các sản phụ cần theo dõi tình trạng đi tiểu của mình nếu có bất thường cần báo ngay cho bác sĩ.

Tham

khảo:

<https://medlatec.vn/tin-tuc/huong-dan-dieu-tri-bi-tieu-sau-sinh-va-mot-so-huong-dan-cham-soc-san-phu-s74-n27169>

<https://www.vinmec.com/vie/bai-viet/bi-tieu-o-san-phu-sau-sinh-vi>

NGUYỄN TẤN ĐẠT