

## LỢI ÍCH CỦA KHÁNG SINH DỰ PHÒNG CHO THAI PHỤ SANH MỔ

Kháng sinh dự phòng đã được chứng minh là mang lại lợi ích đối với thai phụ mổ lấy thai. Mục tiêu của điều trị kháng sinh dự phòng nhằm đạt được đủ nồng độ thuốc để phát huy tác dụng ức chế vi khuẩn tại thời điểm nhiễm trùng. Mặt khác, kháng sinh được lựa chọn cần có tác dụng lâu dài, ít tốn kém và hạn chế các tác dụng phụ từ kháng sinh. Chỉ định kháng sinh nhằm hỗ trợ làm giảm lượng vi khuẩn gây nhiễm trong quá trình phẫu thuật đến một mức độ vừa đủ có thể kiểm soát được bởi hệ miễn dịch bẩm sinh của bệnh nhân.

### THỜI ĐIỂM SỬ DỤNG KHÁNG SINH DỰ PHÒNG



Lý tưởng: Tiêm một liều duy nhất trong vòng 30-60 phút trước khi rạch da để kháng sinh đạt nồng độ diệt khuẩn tại mô.

Trong mổ cấp cứu: Có thể tiêm kháng sinh sau khi kẹp dây rốn nếu việc tiêm trước khi rạch da không khả thi.

### LOẠI KHÁNG SINH THƯỜNG DÙNG

Các loại kháng sinh nhóm [cephalosporin](#) (như cefazolin) có hiệu quả cao và được sử dụng rộng rãi.

### ĐỐI TƯỢNG DỰNG KHÁNG SINH DỰ PHÒNG

**Chỉ định:** Áp dụng cho tất cả các phẫu thuật sản phụ khoa, trừ các trường hợp có chống chỉ định

**Chống chỉ định:** Người bệnh có tiền sử dị ứng hoặc phản ứng phản vệ đã được xác

## LỢI ÍCH CỦA KHÁNG SINH DỰ PHÒNG CHO THAI PHỤ SANH MỔ

định với kháng sinh dự kiến sử dụng mà không có thuốc thay thế phù hợp. Người bệnh đang được điều trị bằng kháng sinh cho một nhiễm khuẩn đang hoạt động khác. Các trường hợp đã có dấu hiệu nhiễm trùng hoặc nguy cơ nhiễm trùng rất cao cần dùng kháng sinh với mục đích điều trị, không phải dự phòng, bao gồm:

- + Ối vỡ trên 12 giờ (đối với phẫu thuật lấy thai).
- + Các trường hợp phẫu thuật cấp cứu vì lý do nhiễm trùng.

**Thận trọng:** Người bệnh suy thận: Cần cân nhắc điều chỉnh liều kháng sinh theo mức lọc cầu thận (đặc biệt khi cần tiêm liều lặp lại). Người bệnh suy gan nặng: Thận trọng khi sử dụng các kháng sinh chuyển hóa chủ yếu qua gan. Người bệnh có bệnh lý nội khoa nặng chưa ổn định: Tăng huyết áp, tim mạch,

đái tháo đường, cường giáp, bệnh phổi mạn tính, rối loạn huyết học, thiếu máu nặng, suy giảm miễn dịch, suy dinh dưỡng...

## **NHỮNG LỢI ÍCH CỦA KHÁNG SINH DỰ PHÒNG CHO SẢN PHỤ SANH MỔ**

Nhiều sản phụ có xu hướng lo lắng, sợ bị nhiễm trùng vì không được tiêm kháng sinh sau mổ, nhưng thực tế kháng sinh dự phòng đã được chứng minh là có lợi trong việc giảm nhiễm trùng ở thai phụ có nguy cơ cao (chuyển dạ sau khi vỡ ối), hoặc có nguy cơ thấp (chưa chuyển dạ và còn màng ối). Một liều duy nhất kháng sinh trước khi rạch da có hiệu quả tương tự như nhiều liều kháng sinh được tiêm trong khi phẫu thuật.

Ngoài ra kháng sinh dự phòng trong mổ lấy thai còn có những lợi ích khác về mặt kinh tế và tâm lý

- + Tiết kiệm chi phí điều trị . Sản phụ sẽ giảm được chi phí điều trị dài ngày so với sử dụng nhiều liều kháng sinh sau mổ như trước đây.
- + Tâm lý thoải mái hơn, việc ngưng tiêm kháng sinh mỗi ngày chắc chắn sẽ tạo hiệu ứng tâm lý tốt hơn cho sản phụ, không còn khó chịu và lo lắng trong quá trình tiêm thuốc, góp phần giúp thời gian hậu sản tại viện nhẹ nhàng hơn.

Chính vì vậy những mẹ bầu đủ chỉ định, và đã được bác sĩ tư vấn có thể an tâm sử dụng kháng sinh dự phòng sau mổ lấy thai nhé.

# LỢI ÍCH CỦA KHÁNG SINH DỰ PHÒNG CHO THAI PHỤ SANH MỔ

Tham khảo:

- <https://www.vinmec.com/vie/bai-viet/su-dung-khang-sinh-du-phong-trong-mo-lay-thai-vi>
- <https://www.tudu.com.vn/vn/y-hoc-thuong-thuc/thong-tin-thuoc/khang-sinh-du-phong-cho-mo-lay-thai/>

**KHOA SẢN**