

1. Lấy máu gót chân là gì ?

Lấy máu gót chân là một **phương pháp xét nghiệm sàng lọc sơ sinh** được thực hiện bằng cách dùng kim chuyên dụng chích nhẹ vào gót chân của trẻ để lấy vài giọt máu thấm lên giấy chuyên dụng. Mẫu máu này sau đó được gửi đến phòng xét nghiệm để kiểm tra một số bệnh lý bẩm sinh nguy hiểm có thể ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ.

Đối với các bệnh lý tim bẩm sinh, xét nghiệm máu gót chân có thể giúp **tầm soát các dấu hiệu liên quan đến rối loạn chuyển hóa và chức năng tim**, góp phần hỗ trợ phát hiện sớm những bất thường có thể dẫn đến suy tim bẩm sinh.

Quy trình lấy máu gót chân diễn ra **nhANH chóng, an toàn và ít gây đau cho trẻ**. Chỉ cần vài giọt máu nhỏ nhưng có thể giúp phát hiện nhiều bệnh lý quan trọng ngay từ những ngày đầu sau sinh.

Thông thường, xét nghiệm được thực hiện khi trẻ **từ 24 - 72 giờ sau sinh**. Đây là thời điểm thích hợp để các chỉ số sinh học trong máu ổn định, giúp kết quả xét nghiệm chính xác hơn.

Lấy máu gót chân – Phương pháp tầm soát sớm bệnh tim bẩm sinh ở trẻ sơ sinh



Hình ảnh lấy máu gót chân ở trẻ sơ sinh

2. Vì sao cần tầm soát bệnh tim bẩm sinh sớm?

Lấy máu gót chân – Phương pháp tầm soát sớm bệnh tim bẩm sinh ở trẻ sơ sinh

Tim bẩm sinh là một trong những **dị tật bẩm sinh phổ biến nhất ở trẻ sơ sinh**. Nhiều trường hợp trẻ mắc bệnh nhưng **không có biểu hiện rõ ràng ngay sau khi sinh**, vì vậy rất khó phát hiện nếu không được tầm soát.

Việc tầm soát sớm giúp:

- **Phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường của tim** ngay trong giai đoạn sơ sinh.
- **Can thiệp và điều trị kịp thời**, giúp giảm nguy cơ suy tim và biến chứng nguy hiểm.
- Tăng cơ hội **phát triển khỏe mạnh và bình thường cho trẻ**.
- Giảm gánh nặng điều trị và chi phí y tế cho gia đình.

Nếu bệnh tim bẩm sinh được phát hiện muộn, trẻ có thể gặp các triệu chứng như:

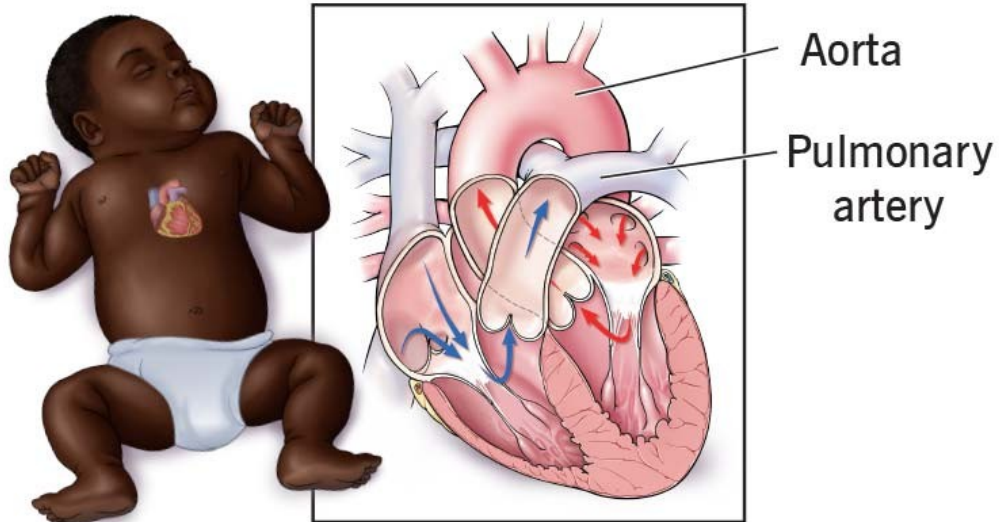
- Khó thở, thở nhanh
- Tím môi, tím đầu chi
- Bú kém, chậm tăng cân
- Mệt mỏi, đổ mồ hôi nhiều khi bú

Trong nhiều trường hợp, bệnh chỉ được phát hiện khi đã có biến chứng nặng, vì vậy **tầm soát ngay sau sinh là rất quan trọng**.

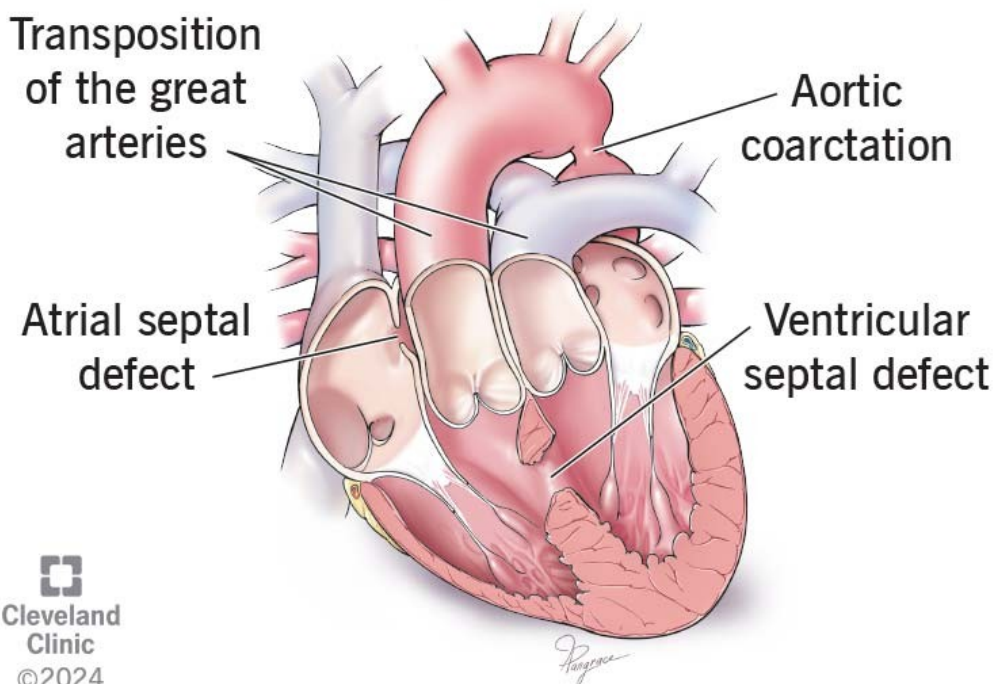
Lấy máu gót chân – Phương pháp tầm soát sớm bệnh tim bẩm
sinh ở trẻ sơ sinh

Congenital heart disease

Normal anatomy



Examples of congenital heart issues



Lấy máu gót chân – Phương pháp tầm soát sớm bệnh tim bẩm sinh ở trẻ sơ sinh

Hình ảnh minh họa tim bẩm sinh ở trẻ sơ sinh

Lợi ích của xét nghiệm lấy máu gót chân

Xét nghiệm lấy máu gót chân mang lại nhiều lợi ích:

- Phát hiện sớm các bệnh lý bẩm sinh nguy hiểm.
- Giúp bác sĩ theo dõi và can thiệp kịp thời.
- Tăng cơ hội điều trị thành công cho trẻ.
- Đảm bảo trẻ có **khởi đầu khỏe mạnh ngay từ những ngày đầu đời**.

Hiện nay, chương trình **sàng lọc sơ sinh bằng lấy máu gót chân** được khuyến khích thực hiện tại các cơ sở y tế nhằm bảo vệ sức khỏe lâu dài cho trẻ.

Cha mẹ nên cho trẻ thực hiện xét nghiệm sàng lọc sơ sinh theo khuyến cáo của bác sĩ để **phát hiện sớm các bệnh lý bẩm sinh, trong đó có nguy cơ suy tim bẩm sinh**.

Việc tầm soát sớm giúp trẻ được **chăm sóc và điều trị kịp thời**, góp phần mang lại một tương lai khỏe mạnh cho trẻ.

KHOA CẬN LÂM SÀNG

Tài liệu tham khảo

- Bộ Y tế Việt Nam – Chương trình sàng lọc sơ sinh
- <https://moh.gov.vn>
- <https://www.vinmec.com>