

Quá trình chuyển dạ sẽ khác nhau ở mỗi thai phụ. Hầu hết cuộc sinh sẽ diễn ra trong vòng 24 giờ, tuy nhiên một số trường hợp lại mất 2 - 3 ngày. Khi đó, khởi phát chuyển dạ được đề nghị nhằm tránh các nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe thai phụ và thai nhi. Vậy khởi phát chuyển dạ là gì?

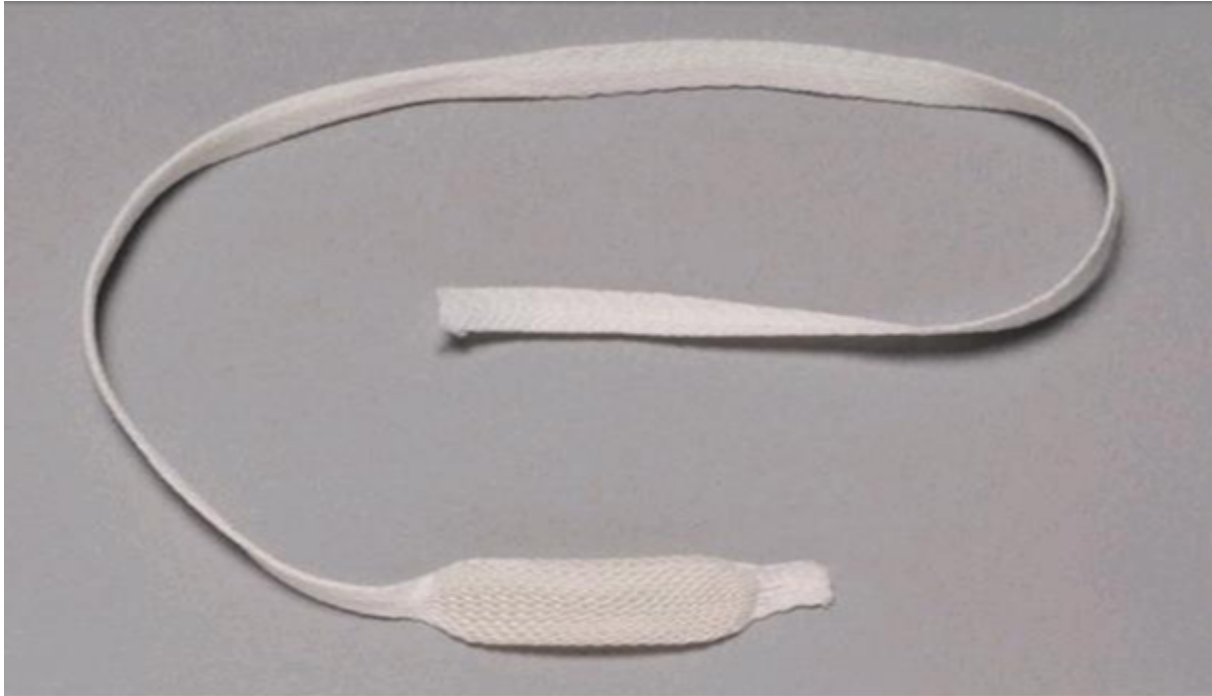
Khởi phát chuyển dạ còn được gọi là kích thích chuyển dạ hay gây chuyển dạ, là quá trình sử dụng thuốc hoặc các phương pháp cơ học khác nhau nhằm kích thích thai phụ đi vào chuyển dạ thay vì chờ chuyển dạ tự nhiên.

Thông thường, thai kỳ sẽ kết thúc phổ biến từ tuần thứ 38 - 40, thai phụ sẽ cảm nhận xuất hiện những cơn co tử cung đều đặn liên tục báo hiệu cho quá trình chuyển dạ tự nhiên đã bắt đầu và em bé sắp chào đời. Tuy nhiên, một số trường hợp thai phụ không hề cảm nhận được các cơn đau như mô tả trên mặc dù đã quá ngày dự sinh, hay một số tình trạng bệnh lý ảnh hưởng nghiêm trọng đến tính mạng mẹ như tiền sản giật nặng, sản giật, bệnh tim phổi có chỉ định ngừng thai kỳ... hoặc do thai mắc dị tật bẩm sinh không thể nuôi được, thai bị chết trong tử cung... hoặc trường hợp thai phụ đã quá ngày dự sinh nhưng vẫn chưa chuyển dạ cũng cần được thực hiện khởi phát chuyển dạ.

Một số phương pháp khởi phát chuyển dạ phổ biến

Prostaglandin

Là thuốc nhằm làm chín muồi cổ tử cung, giúp cổ tử cung trở nên mềm, rút ngắn lại và mở ra dễ dàng, thúc đẩy chuyển dạ xảy ra và diễn tiến thuận lợi. Khi khởi phát chuyển dạ bằng Prostaglandin, thai phụ và thai nhi cần được theo dõi cơn gò tử cung trên monitoring sản khoa, do đó cần nhập viện.



Hình: Propess

Oxytocin

Là nội tiết tổng hợp, có tác dụng tương tự như oxytocin nội sinh trong cơ thể, kích thích tạo ra các cơn co thắt tử cung. Ngay khi bắt đầu truyền oxytocin, nhịp tim thai nhi sẽ được theo dõi trong suốt quá trình khởi phát và cả khi đã vào được chuyển dạ bằng Monitor sản khoa

Lóc màng ối

Là phương pháp kích thích chuyển dạ gần với chuyển dạ tự nhiên nhất. Thông qua khám âm đạo, bác sĩ sẽ sử dụng 1 hay 2 ngón tay vào sâu lỗ trong cổ tử cung, tách rộng màng ối ra khỏi cổ tử cung theo hướng vòng tròn của cổ tử cung. Quá trình này giúp tăng tiết các prostaglandin nội sinh kích thích chuyển dạ.

Đặt bóng nong cổ tử cung (bóng Cook, bóng của thông Foley...)

Là phương pháp khởi phát chuyển dạ cơ học bằng cách sử dụng bóng của ống thông Foley, bóng Cook... đưa vào qua lỗ trong cổ tử cung và ngay trước màng ối. Sau đó, bác sĩ sẽ bơm nước làm căng bóng bóng nằm trên đầu ống thông lên. Bong bóng này có tác động lóc rộng màng ối, gây tăng tiết prostaglandin nội sinh, cũng như bóng tạo ra áp lực tì đè lên cổ tử cung.



Hình: Khởi phát chuyển dạ bằng foley

Se đầu vú

Khi kích thích bằng cách thực hiện se đầu núm vú sẽ kích thích tuyến yên tiết ra oxytocin. Có thể se đầu vú trong khoảng 5 - 30 giây, mỗi lần cách nhau khoảng 2 - 3 phút, ngưng khi xuất hiện các cơn co tử cung.

Để xác định phương pháp là phù hợp nhất cho từng thai phụ, bác sĩ sẽ tiến hành xem xét tiền sử bệnh nội khoa nếu có, tiền sử sản phụ khoa, thăm khám toàn diện thai phụ và tình trạng cổ tử cung, sọ mổ lấy thai trước đó, ước đoán cân nặng thai, tình trạng thai... để chọn lựa phương pháp hiệu quả nhất, có thể áp dụng một phương pháp hoặc cần kết hợp các phương pháp khác.

Tham khảo: <https://tamanhhospital.vn/khoi-phat-chuyen-da/>

KHỞI PHÁT CHUYỂN DẠ - MẸ BẦU NÊN BIẾT

NGUYỄN TẤT ĐẠT