

HƯỞNG ỨNG NGÀY THALASSEMIA THẾ GIỚI 08/5/2026: Chung tay sàng lọc phát hiện sớm Thalassemia, không để ai bị bỏ lại phía sau

Ngày 08/5 hằng năm được chọn là Ngày Thalassemia Thế giới nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng về căn bệnh tan máu bẩm sinh (Thalassemia) - một trong những bệnh lý di truyền phổ biến và nguy hiểm, ảnh hưởng lâu dài đến chất lượng cuộc sống, sức khỏe thể chất, tinh thần và gánh nặng kinh tế của nhiều gia đình. Năm 2026, với chủ đề “Chung tay sàng lọc phát hiện sớm Thalassemia, không để ai bị bỏ lại phía sau”, thông điệp được nhấn mạnh là mỗi cá nhân, mỗi gia đình và toàn xã hội cần chủ động tham gia tầm soát, tư vấn di truyền và phát hiện sớm để giảm thiểu số trẻ sinh ra mắc bệnh.

HƯỞNG ỨNG
NGÀY THALASSEMIA THẾ GIỚI
08/5/2026

Chung tay **SÀNG LỌC**
PHÁT HIỆN SỚM THALASSEMIA,
KHÔNG ĐỂ AI BỊ BỎ LẠI PHÍA SAU

Hiểu biết – Sàng lọc – Điều trị – Hạnh phúc

TƯ VẤN
TRƯỚC KẾT HÔN

SÀNG LỌC
TRƯỚC SINH VÀ SƠ SINH

CHẨN ĐOÁN SỚM
ĐIỀU TRỊ KỊP THỜI

CHIA SẺ – HỖ TRỢ
KHÔNG ĐỂ AI BỊ BỎ LẠI

Thalassemia có thể phòng ngừa và kiểm soát bằng sàng lọc – xét nghiệm – tư vấn di truyền.
HÃY HÀNH ĐỘNG NGAY HÔM NAY
VÌ TƯƠNG LAI KHỎE MẠNH CỦA THẾ HỆ MAI SAU!

Thalassemia - căn bệnh di truyền âm thầm nhưng để lại hậu quả nặng nề

Thalassemia là bệnh lý rối loạn di truyền gây giảm hoặc mất khả năng tổng hợp

HƯỞNG ỨNG NGÀY THALASSEMIA THẾ GIỚI 08/5/2026: Chung tay sàng lọc phát hiện sớm Thalassemia, không để ai bị bỏ lại phía sau

chuỗi globin trong hemoglobin của hồng cầu, dẫn đến tình trạng thiếu máu mạn tính. Người mắc bệnh thể nặng thường phải truyền máu định kỳ suốt đời và điều trị thải sắt để duy trì sự sống. Nếu không được điều trị đầy đủ, bệnh có thể gây nhiều biến chứng nghiêm trọng như suy tim, xơ gan, rối loạn nội tiết, chậm phát triển thể chất, biến dạng xương và giảm tuổi thọ.

Điều đáng lưu ý là người mang gen bệnh thường hoàn toàn khỏe mạnh, không có triệu chứng rõ ràng nên rất khó phát hiện nếu không thực hiện xét nghiệm chuyên sâu. Khi cả hai vợ chồng cùng mang gen bệnh, nguy cơ sinh con mắc Thalassemia thể nặng là rất cao. Chính vì vậy, bệnh được xem là “gánh nặng di truyền âm thầm” đối với nhiều quốc gia, trong đó có Việt Nam.

Việt Nam đối mặt với thách thức lớn trong phòng ngừa Thalassemia

Theo các nghiên cứu dịch tễ học, Việt Nam hiện có hàng triệu người mang gen bệnh Thalassemia. Mỗi năm vẫn có thêm nhiều trẻ em sinh ra mắc bệnh thể nặng, cần điều trị suốt đời với chi phí rất lớn. Không chỉ tác động đến sức khỏe người bệnh, Thalassemia còn ảnh hưởng sâu sắc đến tâm lý gia đình, làm gia tăng áp lực lên hệ thống y tế và an sinh xã hội.

Trong bối cảnh đó, công tác truyền thông giáo dục sức khỏe, tư vấn tiền hôn nhân, sàng lọc trước sinh và sơ sinh đóng vai trò then chốt trong chiến lược kiểm soát bệnh. Việc phát hiện sớm người mang gen bệnh giúp các cặp đôi có thêm thông tin để chủ động lựa chọn giải pháp sinh sản an toàn, hạn chế nguy cơ sinh con mắc bệnh.

Sàng lọc sớm - giải pháp hiệu quả để phòng ngừa thế hệ trẻ mắc bệnh

Thalassemia hoàn toàn có thể phòng ngừa hiệu quả thông qua xét nghiệm sàng lọc và tư vấn di truyền. Các chuyên gia khuyến cáo thanh niên trước kết hôn, các cặp vợ chồng chuẩn bị mang thai hoặc phụ nữ mang thai nên chủ động kiểm tra công thức máu, điện di huyết sắc tố và thực hiện các xét nghiệm chuyên sâu khi có chỉ định.

Đối với phụ nữ mang thai, việc khám thai đầy đủ và thực hiện sàng lọc trước sinh giúp phát hiện sớm nguy cơ thai nhi mắc bệnh, từ đó được bác sĩ tư vấn hướng xử trí phù hợp. Đây là giải pháp nhân văn, khoa học và hiệu quả để giảm gánh nặng bệnh

HƯỞNG ỨNG NGÀY THALASSEMIA THẾ GIỚI 08/5/2026: Chung tay sàng lọc phát hiện sớm Thalassemia, không để ai bị bỏ lại phía sau

tật cho gia đình và xã hội.

Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang đồng hành cùng cộng đồng trong công tác sàng lọc và tư vấn

Hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới năm 2026, **Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang** tiếp tục đẩy mạnh hoạt động truyền thông, tư vấn và nâng cao nhận thức cho người dân về bệnh tan máu bẩm sinh. Bệnh viện khuyến khích người dân chủ động khám sức khỏe tiền hôn nhân, khám tiền thai và thực hiện các chương trình sàng lọc trước sinh theo hướng dẫn chuyên môn.

Với đội ngũ bác sĩ chuyên môn giàu kinh nghiệm, hệ thống xét nghiệm hiện đại cùng quy trình chăm sóc toàn diện, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang luôn đồng hành cùng các gia đình trong hành trình sinh con khỏe mạnh, góp phần nâng cao chất lượng dân số và bảo vệ tương lai thế hệ trẻ.

Chung tay vì một thế hệ khỏe mạnh, không ai bị bỏ lại phía sau

Ngày Thalassemia Thế giới không chỉ là dịp nâng cao nhận thức về căn bệnh di truyền nguy hiểm mà còn là lời nhắc nhở về trách nhiệm chung trong công tác phòng bệnh từ sớm, từ xa. Mỗi xét nghiệm được thực hiện, mỗi cuộc tư vấn được tiếp cận và mỗi gia đình được trang bị kiến thức đúng là thêm một cơ hội bảo vệ trẻ em khỏi căn bệnh tan máu bẩm sinh.

Hãy chủ động sàng lọc, tư vấn và phát hiện sớm Thalassemia ngay hôm nay để cùng xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh, văn minh và nhân ái.

PHÒNG KẾ HOẠCH ĐIỀU DƯỠNG