

## HƯỚNG DẪN TẮM TRƯỚC KHI PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

**Việc tắm và vệ sinh trước phẫu thuật rất quan trọng để phòng ngừa nhiễm khuẩn vết mổ. Tắm trước phẫu thuật là được coi là thực hành lâm sàng tốt để làm cơ thể sạch sẽ trước khi phẫu thuật, giảm số lượng vi khuẩn trên da, đặc biệt tại vùng phẫu thuật.**

Vi sinh vật trên người bệnh (nội sinh) là nguồn tác nhân chính gây nhiễm khuẩn vết mổ, gồm các vi sinh vật thường trú có ngay trên cơ thể người bệnh. Các vi sinh vật này thường cư trú ở tế bào biểu bì da, niêm mạc hoặc trong các khoang/tạng rỗng của cơ thể như: khoang miệng, đường tiêu hóa, đường tiết niệu - sinh dục, v.v.

Các chuyên gia khuyến cáo nên sử dụng xà phòng kháng khuẩn (thường CHG 4% hoặc Povidine 4% kết hợp với chất tẩy rửa) để tắm trước mổ. Mặc dù không thể loại bỏ tất cả các vi sinh vật và tiết khuẩn da, việc tắm trước phẫu thuật giúp giảm nguy cơ nhiễm khuẩn vết mổ bằng cách loại bỏ các tế bào chết và vi sinh vật trên da, giảm số lượng vi sinh vật thường trú trên cơ thể và ức chế sự phát triển các vi khuẩn vãng lai, đặc biệt trên vùng phẫu thuật. Nếu phẫu thuật được lên lịch trước, thì nên tắm bằng xà phòng khử khuẩn vào buổi tối trước ngày phẫu thuật và vào ngày phẫu thuật

Mục đích: Dự phòng và hạn chế nhiễm khuẩn vết mổ sau phẫu thuật/thủ thuật. An toàn người bệnh.

Hướng dẫn dành cho: Người bệnh có chỉ định phẫu thuật sản khoa/phụ khoa theo chương trình/lich hẹn.

Thời gian tắm: Tắm vào chiều/đêm hôm trước phẫu thuật và tắm lại sáng hôm sau trước phẫu thuật ít nhất 1 - 2 giờ.

Trước tắm:

- Cởi bỏ tư trang (nữ trang, đồng hồ,...)
- Tháo răng giả (nếu có)
- Lau chùi sạch sơn móng tay, chân,...

Cách tắm: thực hiện theo các bước

- Bước 1: sử dụng xà phòng thông thường để gội đầu và rửa mặt, xả sạch với nước.

## HƯỚNG DẪN TẮM TRƯỚC KHI PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

- Bước 2: Tắt nước vòi sen, dùng xà phòng khử khuẩn xoa đều khắp cơ thể từ cổ đến chân (hoặc đứng xa dòng nước để tránh trôi xà phòng trên da quá sớm).

- Bước 3: Đặc biệt chú ý xoa kỹ xà phòng khử khuẩn ở vùng bụng dưới, rốn và nếp bẹn tối thiểu 3 phút, sau đó xả nước sạch.

### THỜI GIAN TẮM:

Tắm vào chiều/đêm hôm trước phẫu thuật và tắm lại sáng hôm sau trước phẫu thuật ít nhất 1-2 giờ.

### TRƯỚC TẮM:

- Cởi bỏ tư trang (nữ trang; đồng hồ)
- Tháo răng giả (nếu có)
- Lau chùi sạch sơn móng tay, chân...

### CÁCH TẮM

Thực hiện theo các bước:

**01** Sử dụng xà phòng thông thường để gội đầu và rửa mặt, xả sạch với nước

**02** Tắt nước vòi sen, dùng xà phòng khử khuẩn xoa đều khắp cơ thể từ cổ đến chân (hoặc đứng xa dòng nước để tránh trôi xà phòng trên da quá sớm)

**03** Đặc biệt chú ý xoa kỹ xà phòng khử khuẩn ở vùng bụng dưới, rốn và nếp bẹn tối thiểu 3 phút. Sau đó xả nước sạch

**04** Dùng xà phòng khử khuẩn vệ sinh kỹ bộ phận sinh dục và hậu môn, sau đó xả nước sạch.

**05** Dùng khăn sạch lau khô theo thứ tự: Đầu -> thân -> 2 tay -> 2 chân -> bộ phận sinh dục sau cùng

**06** Thay trang phục mới, sạch

### LƯU Ý

- ✓ Tuyệt đối tuân thủ các bước tắm như hướng dẫn.
- ✓ Sau tắm với xà phòng khử khuẩn sẽ có cảm giác da rín rít.
- ✓ Sau tắm nên thay mới quần áo và drap giường đã được giặt sạch.
- ✓ Nếu thấy nổi mẩn ngứa khi tắm bằng xà phòng khử khuẩn phải ngưng sử dụng ngay và báo cho nhân viên y tế để xử trí kịp thời.
- ✗ **KHÔNG** thực hiện cạo/tẩy lông vùng cơ thể nơi thực hiện phẫu thuật/ vùng sinh dục.
- ✗ **KHÔNG** dùng xà phòng khử khuẩn để gội đầu, rửa mặt.
- ✗ **KHÔNG** để xà phòng khử khuẩn tiếp xúc mắt, mũi, miệng, tai và phần bên trong của cơ quan sinh dục. Nếu lỡ tiếp xúc phải rửa ngay với nước.
- ✗ **KHÔNG** tắm lại với xà phòng thông thường sau khi đã tắm với xà phòng khử khuẩn.
- ✗ **KHÔNG** bôi kem hoặc phấn, dầu thơm hoặc chất khử mùi nào lên da sau tắm.

**CHÚC CUỘC PHẪU THUẬT THÀNH CÔNG TỐT ĐẸP!**

- Bước 4: Dùng xà phòng khử khuẩn vệ sinh kỹ bộ phận sinh dục và hậu môn, sau đó xả

## HƯỚNG DẪN TẮM TRƯỚC KHI PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

nước sạch.

- Bước 5: Dùng khăn sạch lau khô theo thứ tự: đầu => thân => 2 tay => 2 chân => bộ phận sinh dục sau cùng.
- Bước 6: Thay trang phục mới, sạch

### \* LƯU Ý:

- Tuyệt đối tuân thủ các bước tắm như hướng dẫn.
- Sau tắm với xà phòng khử khuẩn sẽ có cảm giác da rịn rít.
- Sau tắm nên thay mới quần áo và drap giường đã được giặt sạch.
- Nếu thấy nổi mẩn ngứa khi tắm bằng xà phòng khử khuẩn phải ngưng sử dụng ngay và báo cho nhân viên y tế để xử trí kịp thời.
- KHÔNG thực hiện cạo/tẩy lông vùng cơ thể nơi thực hiện phẫu thuật/vùng sinh dục.
- KHÔNG dùng xà phòng khử khuẩn để gội đầu, rửa mặt.
- KHÔNG để xà phòng khử khuẩn tiếp xúc mắt, mũi, miệng, tai và phần bên trong của cơ quan sinh dục. Nếu lỡ tiếp xúc phải rửa ngay với nước.
- KHÔNG tắm lại với xà phòng thông thường sau khi đã tắm với xà phòng khử khuẩn.
- KHÔNG bôi kem hoặc phấn, dầu thơm hoặc chất khử mùi nào lên da sau tắm.

**BS CK II. NGUYỄN THỊ MỸ HẠNH KHOA KSNK BVPSTG**

### **TÀI LIỆU THAM KHẢO:**

1. <https://www.tudu.com.vn/vn/y-hoc-thuong-thuc/to-roi-tu-van-gdsk/suc-khoe-phu-nu/huong-dan-benh-nhan-tam-truoc-phau-thuat/>
2. <https://bvhungvuong.vn/danh-cho-benh-nhan/huong-dan-tam-truoc-khi-phau-thuatthu-thuat>
3. <https://www.fvhospital.com/ban-can-biet/huong-dan-truoc-phau-thuat/>