

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC RỐN BÉ SƠ SINH TẠI NHÀ

Tuy chỉ chăm sóc rốn cho trẻ trong thời gian ngắn, nhưng điều này lại vô cùng quan trọng đến sức khỏe của trẻ. Các mẹ hãy cùng tìm hiểu cách chăm sóc rốn cho trẻ sơ sinh tại nhà an toàn qua bài viết sau.

Dây rốn của trẻ sơ sinh sẽ tự rụng sau 7 ngày đến 15 ngày sau sinh. Nên cẩn thận cách chăm sóc rốn cho trẻ sơ sinh trong thời gian này. Khi còn đang ở các cơ sở y tế thì hộ sinh sẽ chăm sóc rốn cho trẻ. Tuy nhiên, khi mẹ và bé đã về nhà việc thực hiện cách chăm sóc rốn cho trẻ sơ sinh sẽ do chính các mẹ thực hiện.

1. Nguyên tắc cách chăm sóc rốn trẻ sơ sinh

Cách chăm sóc rốn cho trẻ sơ sinh là một quá trình liên tục, phải chăm sóc từ ngay sau bé chào đời cho đến tới khi rụng lên sẹo khô.

Phải rửa tay bảo đảm vô khuẩn khi cắt rốn và làm rốn.

Cách chăm sóc rốn cho trẻ sơ sinh, mẹ cần phải có sự hướng dẫn thực hiện của thầy thuốc, không được bôi bất kỳ thuốc, kháng sinh lên rốn của bé; chỉ dùng các thuốc đã được các bác sĩ chỉ định; quần tã dưới rốn của bé, phải bảo đảm khô thoáng; rốn phải được tự rụng.



Quá trình dây rốn bé tự rụng - Nguồn Internet.

2. Cách chăm sóc rốn cho trẻ sơ sinh

• Chuẩn bị dụng cụ

- Cồn 70 độ
- Nước muối sinh lý
- Gòn hoặc tăm-pon

2.2 Trường hợp mẹ có thể tự chăm sóc

- Rửa tay sạch bằng xà bông, sát trùng lại bằng cồn 70 độ.
- Nhỏ nước muối sinh lý lên đầu bông tăm.
- Lau đều bông tăm lên chân rốn thật nhẹ nhàng từ bên trong ra ngoài để làm sạch mảng bám, dịch tiết từ chân rốn.
- Cuống rốn sẽ rụng tự nhiên sau 6 - 8 ngày
- Khi rốn mới rụng, mẹ tiếp tục vệ sinh rốn cho đến khi rốn liền hẳn.
- Giữ rốn luôn khô thoáng, không băng rốn, mặc tã dưới rốn, quấn cho trẻ bình thường.

2.3 Trường hợp cần thận trọng khi chăm sóc rốn cho bé

Cần đem bé đến khám chuyên khoa khi có một trong các triệu chứng sau:

- Rốn có mùi hôi hoặc rỉ nước vàng hoặc rỉ máu.
- Rốn có chồi thịt, rỉ nước.
- Da quanh rốn sưng tấy đỏ.
- Rốn chậm rụng sau 3 tuần.

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC RỐN BÉ SƠ SINH TẠI NHÀ



Nếu rốn bé chảy nước vàng nên đưa trẻ tới cơ sở y tế - Nguồn Internet

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC RỒN BÉ SƠ SINH TẠI NHÀ

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC RỐN BÉ SƠ SINH TẠI NHÀ



HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC RỐN BÉ SƠ SINH TẠI NHÀ

Hướng dẫn cách chăm sóc rốn sơ sinh tại Tổ kỹ thuật dịch vụ Khoa phụ -Hiếm muộn vô sinh.

Khoa phụ -Hiếm muộn vô sinh