DẤU HIỆU NHẬN BIẾT- CÁCH XỬ TRÍ BAN ĐẦU KHI BỊ KIẾN BA KHOANG CẮN VÀ CÁCH PHÒNG TRÁNH

Việc hiểu rõ cách phòng tránh kiến ba khoang sẽ giúp bạn bảo vệ gia đình và bản thân khỏi những tác hại không mong muốn từ loài côn trùng này.

1. DẤU HIỆU NHẬN BIẾT:

Kiến ba khoang(Paederus) là một loại côn trùng thuộc bộ cánh cứng. Kiến ba khoang không phải là loài kiến thông thường mà thực chất là một loài bọ cánh cứng. Nó có hình dạng giống như một hạt thóc, kích thước nhỏ, dài khoảng 7-12mm, với đặc điểm nổi bật là ba vạch màu đen trên lưng, rất nhiều người bị nhầm lẫn loài kiến này với kiến lửa. Tuy nhiên, nếu quan sát kỹ rất dễ thấy được sự khác nhau về màu sắc trên thân mình. Đó là từ phần đầu đến đuôi của kiến ba khoang sẽ xen kẽ màu sắc đen và đỏ. Dịch tiết từ loài kiến này chứa chất độc pederin, gây bỏng da, nổi mụn nước và viêm nhiễm nếu tiếp xúc. Vết thương do kiến ba khoang gây ra có thể dẫn đến sẹo và cần thời gian hồi phục dài.



Kiến ba khoang rất dễ bị nhầm lẫn với kiến lửa

Nọc độc của kiến ba khoang nguy hiểm như thế nào?

Cơ thể kiến ba khoang có chứa chất độc và rất nhiều vi khuẩn cộng sinh. Chính vì vậy, khi tiếp xúc với da sẽ gây ra các triệu chứng mà nhiều người vẫn nhầm lẫn với bệnh zona. Do đó, chúng ta cần phải biết được dấu hiệu kiến ba khoang đốt để có cách xử trí kịp thời.

Khi bị kiến ba khoang cắn, người bị thường cảm thấy ngứa rát, khó chịu tại vị trí bị

cắn. Nếu không được điều trị đúng cách, vết thương có thể lan rộng và trở nên nghiêm trọng hơn. Tuy nhiên, không phải ai cũng bị ảnh hưởng nặng nề từ vết cắn của loài kiến này. Tình trạng của vết kiến ba khoang cắn sẽ khác nhau tùy thuộc vào cơ địa và cách chăm sóc da sau khi bị cắn.

Nhìn chung, kiến ba khoang không trực tiếp cắn người mà khi chúng bị chà xát hoặc vô tình tiếp xúc, chất độc pederin trong cơ thể kiến sẽ gây bỏng da. Độc tố này có khả năng phá hủy tế bào da, tạo ra vết thương đỏ rát, sưng tấy và nếu không điều trị kịp thời có thể dẫn đến nhiễm trùng.

Đặc biệt, khi người bệnh đập kiến trên da, pederin sẽ lan nhanh, làm cho vùng da bị tổn thương mở rộng một cách nhanh chóng. Hơn nữa, độc tố này có xu hướng dính chặt vào da, rất khó để rửa sạch, làm tăng mức độ tổn thương.

Lượng độc tố từ vết cắn của kiến ba khoang truyền vào da rất nhỏ, nhưng vẫn đủ để gây ngứa rát, nổi mụn nước và mụn mủ. Khi gãi, những mụn này có thể vỡ ra, dẫn đến lở loét và viêm da.

Mặc dù kiến ba khoang không gây đe dọa đến tính mạng và thường chỉ gây tổn thương trên da, nhưng nếu ảnh hưởng đến một diện tích da lớn, nó có thể gây ra tổn thương nghiêm trọng, đặc biệt ở những vùng da nhạy cảm hoặc khi bị đốt ở mắt và mí mắt, có thể dẫn đến viêm bờ mi, viêm kết mạc hoặc viêm giác mạc, ảnh hưởng đến thị lực. Người bệnh có thể xuất hiện các triệu chứng như phồng rộp da và nổi mụn nước trong khoảng từ 12 đến 36 giờ sau khi tiếp xúc với độc tố.

DẤU HIỆU NHẬN BIẾT- CÁCH XỬ TRÍ BAN ĐẦU KHI BỊ KIẾN BA KHOANG CẮN VÀ CÁCH PHÒNG TRÁNH



Kiến ba khoang cắn gây các vết bỏng rát trên da

Dấu hiệu nhận biết kiến ba khoang đốt

Việc nhận biết sớm các dấu hiệu của vết cắn kiến ba khoang rất quan trọng để xử lý kịp thời. Thông thường, sau khi bị kiến ba khoang cắn, da sẽ xuất hiện các vết đỏ rát giống như bị bỏng hoặc nổi mụn nước. Vùng da bị tổn thương có thể sưng, đau rát và ngứa ngáy.

Vết cắn kiến ba khoang thường xuất hiện thành những mảng lớn, đỏ, có thể kèm theo mụn nước. Nếu gãi hoặc tiếp xúc với nước, vết thương có thể lan rộng và nặng hơn.

Vùng da bị kiến ba khoang đốt trở nên đỏ rát và ngứa ngáy

Vết thương kiến ba khoang đốt qua từng giai đoạn

Việc hiểu rõ quá trình phát triển của vết thương sẽ giúp chúng ta có cách xử trí phù hợp. Vết thương do kiến ba khoang cắn sẽ trải qua nhiều giai đoạn khác nhau và

việc điều trị phải được thực hiện ngay từ những dấu hiệu ban đầu.

Sau khi bị đốt

Ngay sau khi bị kiến ba khoang đốt, vết thương có thể chưa xuất hiện rõ ràng nhưng sẽ có cảm giác nóng rát. Việc rửa sạch da bằng nước và xà phòng nhẹ nhàng ngay lập tức là điều cần thiết.

Sau 6-8h: Vết thương bắt đầu xuất hiện các mảng đỏ, nổi mụn nước và sưng tấy. Cảm giác đau rát càng trở nên rõ rệt.

12-24h tiếp theo: Vùng da bị cắn sẽ lan rộng, trở nên viêm nhiễm và có thể xuất hiện các dấu hiệu sưng, mủ.

Sau 3 ngày: Nếu không được điều trị đúng cách, vết thương sẽ tiếp tục phát triển và có thể lan sang các vùng da khác.

Sau 5-7 ngày: Đây là giai đoạn vết thương bắt đầu lành nếu được chăm sóc và điều trị kịp thời. Tuy nhiên, ở những người có cơ địa yếu, vết thương có thể kéo dài lâu hơn.

Tác hại khi bị kiến ba khoang đốt

Tác hại từ vết cắn của kiến ba khoang không chỉ dừng lại ở cảm giác đau rát mà còn có thể gây ra nhiễm trùng nếu không chăm sóc đúng cách. Đối với một số người, chất độc từ kiến ba khoang còn gây dị ứng nghiêm trọng, dẫn đến các triệu chứng như sưng phù, sốt cao và mệt mỏi. Nếu không xử trí kịp thời, vết thương có thể để lại sẹo lâu dài, gây mất thẩm mỹ và ảnh hưởng đến tâm lý người bệnh.

2. CÁCH XỬ TRÍ BAN ĐẦU KHI BỊ KIẾN BA KHOANG ĐỐT

Ngay lập tức rửa sạch vùng da bị cắn bằng nước mát và xà phòng nhẹ.

Tránh chạm vào vùng da bị tổn thương, không gãi hoặc nặn mụn nước để tránh lây lan độc tố.

Sử dụng dung dịch sát khuẩn như nước muối sinh lý hoặc dung dịch povidone-iodine để làm sạch vết thương.

Chăm sóc da khi bị kiến ba khoang đốt

Sau khi đã xử lý ban đầu, việc chăm sóc da hằng ngày là yếu tố quan trọng giúp vết thương nhanh lành. Hãy giữ cho vùng da sạch sẽ, thoáng mát và tránh tiếp xúc với các chất kích thích như hóa chất, nước bẩn. Ngoài ra, có thể sử dụng kem chống viêm, giảm ngứa theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Ăn gì và kiêng gì để vết cắn kiến ba khoang nhanh lành?

Chế độ ăn uống đóng vai trò quan trọng trong việc thúc đẩy quá trình lành vết thương sau khi bị kiến ba khoang cắn. Các loại thực phẩm nên ăn và kiêng bao gồm:

Nên ăn:

- Các loại thực phẩm giàu vitamin C như cam, chanh, bưởi để tăng cường hệ miễn dịch.
- Rau xanh như rau bina, cải xanh giúp cung cấp nhiều dưỡng chất.
- Thực phẩm chứa nhiều omega-3 như cá hồi, cá ngừ giúp giảm viêm.

Bổ sung thực phẩm giàu vitamin C có thể hỗ trợ vết cắn kiến ba khoang nhanh lành

Nên kiêng:

- Thực phẩm có tính cay, nóng như ớt, tiêu vì có thể gây kích ứng da.
- Đồ ăn chế biến sẵn, nhiều dầu mỡ làm chậm quá trình phục hồi.
- Đồ uống chứa cồn và caffeine vì có thể làm khô da và kéo dài thời gian lành vết thương.

Những lưu ý đối với vết cắn kiến ba khoang

-Tránh gãi hoặc chà xát mạnh vào vùng da bị kiến cắn để không làm tổn thương thêm.

-Hạn chế để da tiếp xúc với ánh nắng mặt trời hoặc các chất hóa học kích thích.

-Theo dõi vết thương mỗi ngày, nếu thấy có dấu hiệu nhiễm trùng nặng hơn như mưng mủ hay sốt thì cần đi khám bác sĩ ngay để được điều trị kịp thời.

Bôi gel dưỡng da làm diu vùng da tổn thương do kiến ba khoang đốt

3. CÁC CÁCH PHÒNG TRÁNH KIẾN BA KHOANG

Để phòng tránh kiến ba khoang đốt, bạn có thể áp dụng những biện pháp sau:

– Sử dụng màn chắn côn trùng tại các cửa sổ và cửa ra vào.

– Tránh bật đèn quá sáng vào buổi tối để hạn chế thu hút kiến.

– Vệ sinh nhà cửa thường xuyên, đặc biệt là các khu vực ẩm ướt, nhiều cây cối.

KẾT LUẬN

Việc áp dụng các cách phòng tránh kiến ba khoang một cách chủ động và hiệu quả sẽ giúp bạn và gia đình tránh được những rủi ro không đáng có. Bạn không nên sờ, gãi, hoặc nặn vùng da bị kiến ba khoang đốt, hãy nhanh chóng rửa sạch vết thương bằng cồn hoặc xà phòng, sau đó đến cơ sở y tế để được kiểm tra và điều trị kịp thời bằng thuốc đặc trị.

Tài liệu tham khảo

https://nhathuoclongchau.com.vn/bai-viet/kien-ba-khoang-can-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-xu-tri-nhanh-chong.html

https://medlatec.vn/tin-tuc/nhan-biet-dau-hieu-kien-ba-khoang-dot-va-cach-xu-tri-s195-n26454

KHOA KIỂM SOÁT NHỄM KHUẨN