

Dấu hiệu bất thường: Xuất huyết âm đạo sau mãn kinh và những điều cần lưu ý

**Mãn kinh là một giai đoạn tự nhiên trong cuộc đời người phụ nữ, đánh dấu sự kết thúc của chu kỳ kinh nguyệt và khả năng sinh sản. Thông thường, sau 12 tháng liên tục không có kinh nguyệt, một người phụ nữ được coi là đã mãn kinh. Tuy nhiên, nếu sau giai đoạn này, bạn lại thấy có xuất huyết âm đạo, đây là một dấu hiệu không thể bỏ qua và cần được thăm khám y tế.**

## 1. Thế nào là máu sau mãn kinh?

Tình trạng mãn kinh được xác định khi một [phụ nữ](#) không có kinh nguyệt trên 12 tháng liên tục. Tuổi mãn kinh khác nhau ở mỗi người, thường xảy ra sau 45 tuổi. Bất kỳ tình trạng [xuất huyết âm đạo](#) xảy ra sau mãn kinh đều là bất thường. Biểu hiện của triệu chứng xuất huyết âm đạo sau mãn kinh rất đa dạng. Mức độ xuất huyết nhiều hoặc ít, có thể lặp lại hoặc không. Người bệnh thường không có triệu chứng bất thường nào khác đi kèm. Đôi khi tình trạng ra huyết chỉ xuất hiện 1 lần, lượng rất ít hoặc chỉ phớt hồng do đó rất có khả năng bị người bệnh bỏ qua và bỏ sót bệnh lý.

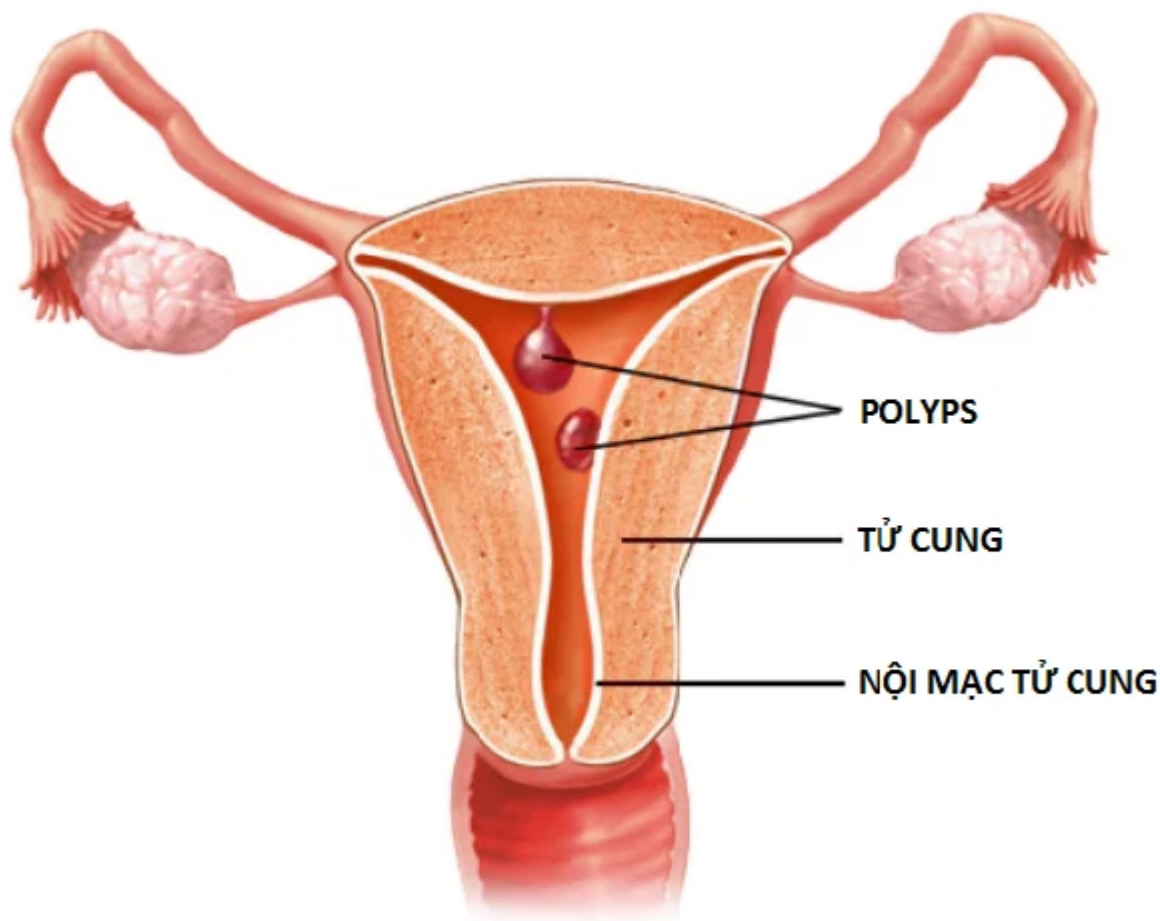
## 2. Nguyên nhân ra máu sau mãn kinh

Một số nguyên nhân của **hiện tượng ra máu sau mãn kinh** bao gồm:

### 2.1. Polyp tử cung

Đây là những khối u nằm trong [tử cung](#), cổ tử cung, ống tử cung nhưng không phải là ung thư phụ khoa. Polyp tử cung là lành tính nhưng cũng rất nguy hiểm, đòi hỏi phải phẫu thuật cắt bỏ để không gây ra tình trạng đã mãn kinh bị ra máu ở người phụ nữ.

Dấu hiệu bất thường: Xuất huyết âm đạo sau mãn kinh và những điều cần lưu ý



## 2.2. Teo nội mạc tử cung hoặc mỏng nội mạc tử cung

Nguyên nhân của hiện tượng này là do giảm hàm lượng [estrogen](#) nên mô lót ở bên trong tử cung trở nên mỏng đi và dẫn đến chảy máu âm đạo. Tình trạng này thường được xử lý bằng cách sử dụng thuốc và những viên hormone.

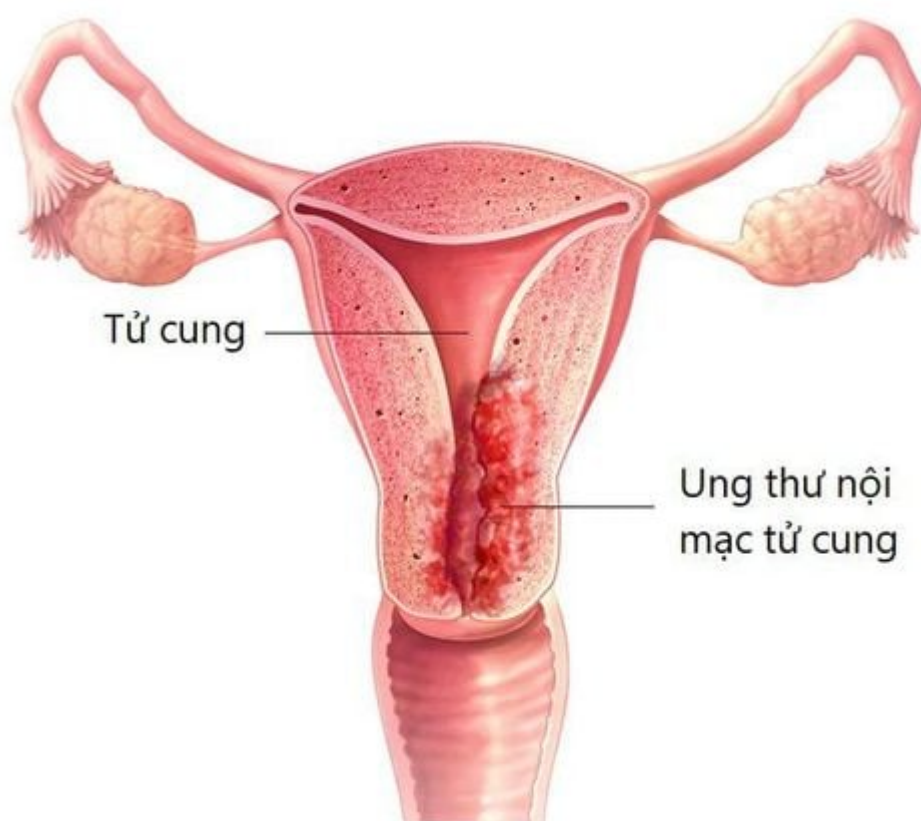
## 2.3. Dày thành nội mạc tử cung

Những triệu chứng của mãn kinh như bốc hỏa, rụng tóc, khô âm đạo sau khi được điều trị có thể dẫn đến sự dày lên của lớp [nội mạc tử cung](#) hay tăng sinh nội mạc tử cung, làm ra máu sau mãn kinh và nó có thể được điều trị bằng thuốc điều chỉnh hormone.

Dấu hiệu bất thường: Xuất huyết âm đạo sau mãn kinh và những điều cần lưu ý

## 2.4. Ung thư phụ khoa

Ung thư phụ khoa ở đây là [ung thư nội mạc tử cung](#) cùng với sự phát triển ác tính của các tế bào ở lớp niêm mạc tử cung, đây cũng là nguyên nhân dẫn đến chảy máu âm đạo trong thời kỳ sau mãn kinh.



## 3. Chẩn đoán bằng cách nào?

Để tìm nguyên nhân gây xuất huyết âm đạo, bác sĩ cần khám [phụ khoa](#), ghi nhận tiền sử bệnh lý của bạn cũng như các loại thuốc đang sử dụng. Bạn có thể cần thực hiện các xét nghiệm sau:

- Siêu âm phụ khoa: kiểm tra các bất thường của tử cung và hai phần phụ.
- Xét nghiệm tế bào học cổ tử cung (Pap smear): để đánh giá nguy cơ ung thư cổ tử cung.
- Nạo sinh thiết nội mạc tử cung: Với xét nghiệm này, bác sĩ cần thực hiện một thủ thuật nhỏ để thu thập mẫu tế bào lớp nội mạc tử cung. Các tế bào này sau

Dấu hiệu bất thường: Xuất huyết âm đạo sau mãn kinh và những điều cần lưu ý

đó sẽ được kiểm tra tại phòng xét nghiệm nhằm phát hiện các bất thường như: tế bào ung thư, tăng sinh nội mạc tử cung hoặc viêm teo, nhiễm trùng.

- Nội soi buồng tử cung chẩn đoán hoặc sinh thiết nếu cần.

#### 4. Phương pháp điều trị

Có nhiều phương pháp điều trị phụ thuộc vào nguyên nhân gây xuất huyết:

- Liệu pháp Estrogen: Hormone này được dùng để điều trị chứng teo âm đạo và nội mạc tử cung. Bác sĩ có thể kê đơn dưới dạng thuốc viên, thuốc bôi hoặc đặt vòng âm đạo.

- Progestin: thường được sử dụng để điều trị chứng tăng sinh nội mạc tử cung. Có một số lựa chọn như thuốc viên, thuốc tiêm hoặc dụng cụ tử cung (đặt vòng Mirena).

- Phẫu thuật nội soi buồng tử cung: Bên cạnh tác dụng chẩn đoán, phẫu thuật này được áp dụng để điều trị cắt polyp lòng tử cung hoặc loại bỏ các vùng tăng sinh nội mạc tử cung.

- Phẫu thuật cắt tử cung có thể phối hợp với hóa trị, xạ trị hoặc liệu pháp hormone để điều trị ung thư nội mạc tử cung hoặc ung thư cổ tử cung.

**KHOA PHỤ, HIẾM MUỘN & VÔ SINH**

Tài liệu tham khảo:

<https://www.webmd.com/menopause/guide/postmenopausal-bleeding>