

## CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH - “CHÌA KHÓA VÀNG” CHO HÀNH TRÌNH VÌ MỘT VIỆT NAM KHỎE MẠNH

**Hưởng ứng Ngày Sức khỏe Thế giới (7/4), Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang đẩy mạnh tuyên truyền thông điệp “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”, kêu gọi mỗi người dân thay đổi tư duy chăm sóc sức khỏe theo hướng chủ động, bền vững và có trách nhiệm với cộng đồng.**

**BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG**

**CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH**  
VÌ MỘT VIỆT NAM KHỎE MẠNH

NGÀY SỨC KHỎE TOÀN DÂN (7/4)

HÃY HÀNH ĐỘNG NGAY HÔM NAY!

034 267 7879 <https://bvphusantiengiang.vn/>

Trong bối cảnh mô hình bệnh tật ngày càng phức tạp, từ các bệnh không lây nhiễm gia tăng đến nguy cơ dịch bệnh truyền nhiễm vẫn hiện hữu, việc chuyển từ tư duy “có bệnh mới chữa” sang “chủ động phòng ngừa” đã trở thành xu hướng tất yếu của y học hiện đại. Đây không chỉ là giải pháp tối ưu nhằm giảm tải cho hệ thống y tế mà còn là nền tảng quan trọng để nâng cao chất lượng sống của mỗi cá nhân.

Từ thực tiễn cho thấy, phòng bệnh luôn mang lại hiệu quả vượt trội so với điều trị. Việc tầm soát sớm và kiểm soát các yếu tố nguy cơ có thể giúp giảm đáng kể chi phí y tế, đồng thời hạn chế những tổn thương lâu dài về thể chất và tinh thần. Đặc biệt, trong lĩnh vực sản phụ khoa, chủ động phòng bệnh còn mang ý nghĩa “bảo vệ hai thế hệ”. Một người phụ nữ được chuẩn bị đầy đủ kiến thức, tiêm chủng và dinh dưỡng trước khi mang thai sẽ góp phần quyết định đến sự phát triển khỏe mạnh của thai nhi và tương lai giống nòi.

## CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH - “CHÌA KHÓA VÀNG” CHO HÀNH TRÌNH VÌ MỘT VIỆT NAM KHỎE MẠNH

Thông điệp “Chủ động phòng bệnh” không phải là điều gì xa vời, mà bắt đầu từ chính những thói quen sinh hoạt hằng ngày. Việc khám sức khỏe định kỳ giúp phát hiện sớm các bệnh lý nguy hiểm như ung thư cổ tử cung, ung thư vú hay các bệnh phụ khoa tiềm ẩn. Tiêm chủng đầy đủ đóng vai trò như “lá chắn” bảo vệ cơ thể trước các tác nhân gây bệnh truyền nhiễm. Bên cạnh đó, duy trì chế độ dinh dưỡng khoa học, tăng cường vận động thể chất, giữ gìn vệ sinh môi trường sống và chăm sóc sức khỏe tinh thần chính là những yếu tố cốt lõi giúp nâng cao sức đề kháng và phòng ngừa bệnh tật một cách hiệu quả.

Hòa chung tinh thần của Ngày Sức khỏe toàn dân, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang không ngừng nâng cao chất lượng chuyên môn và dịch vụ, đồng thời đẩy mạnh các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe trong cộng đồng. Bệnh viện triển khai nhiều chương trình thiết thực như tư vấn tiền hôn nhân, tiền thai kỳ nhằm giúp các cặp đôi chủ động sàng lọc bệnh lý di truyền; các gói tầm soát ung thư phụ khoa ứng dụng công nghệ hiện đại, cho phép phát hiện bệnh ngay từ giai đoạn sớm; cùng với đó là các hoạt động hội thảo, truyền thông giúp nâng cao kiến thức chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ.

Sức khỏe không chỉ là tài sản của mỗi cá nhân mà còn là nền tảng cho sự phát triển bền vững của xã hội. Một Việt Nam khỏe mạnh phải được xây dựng từ những con người khỏe mạnh, những gia đình chủ động trong chăm sóc sức khỏe và một cộng đồng có ý thức phòng bệnh cao.

Thông điệp **“Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”** chính là lời kêu gọi thiết thực và cấp bách trong giai đoạn hiện nay. Mỗi người dân hãy bắt đầu từ những hành động nhỏ nhất: duy trì lối sống lành mạnh, khám sức khỏe định kỳ, quan tâm hơn đến thể chất và tinh thần của bản thân và gia đình.

**Chủ động hôm nay - Khỏe mạnh ngày mai - Vì một Việt Nam phát triển bền vững.**

**PHÒNG KẾ HOẠCH - ĐIỀU DƯỠNG**