

Cuống rốn là một vết thương hở nên nếu không được chăm sóc đúng cách thì sẽ rất dễ bị nhiễm trùng, đây là một tình trạng rất nguy hiểm vì có thể gây biến chứng nhiễm trùng máu cho trẻ nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời. Do đó bài viết dưới đây sẽ chia sẻ cho bố mẹ một số thông tin cần thiết trong việc chăm sóc rốn cho bé sơ sinh tại nhà.



1. Vệ sinh vùng rốn của bé

Bố mẹ nên chuẩn bị đầy đủ các dụng cụ sau trước khi vệ sinh rốn cho bé, gồm:

- Que bông vô trùng.
- Gạc vô trùng.
- Nước muối sinh lý.

Lưu ý: Không sử dụng băng rốn, phải để rốn thông thoáng, hở hoàn toàn.

Quy trình chăm sóc rốn cho trẻ sơ sinh như sau:

- Bố mẹ rửa tay thật sạch bằng xà phòng diệt khuẩn.
- Sử dụng que bông vô trùng hoặc bông vô khuẩn đã thấm nước muối sinh lý vệ sinh rốn theo các bước: 1 que bông lau từ chân rốn ngược lên cuống rốn, 1 que bông lau vòng quanh rốn chỗ tiếp xúc với da bụng và 1 bông khác lau vùng da rộng quanh rốn. Bố mẹ nên sử dụng que bông hoặc bông mới ở mỗi lần sát trùng cho trẻ.
- Lau khô rốn bằng bông vô khuẩn. Tiếp đó, để rốn khô thoáng rồi cho trẻ mặc quần áo (có chất liệu thoáng). Đóng bỉm thấp dưới rốn để tránh phân và nước tiểu tràn lên rốn.

- Lặp lại các bước như trên mỗi ngày 1 lần cho đến khi cuống rốn của trẻ rụng tự nhiên. (2)



2. Cẩn thận khi tắm cho bé

Nhiều bố mẹ chỉ lau người, không tắm cho trẻ cho đến khi thấy cuống rốn rụng. Bố mẹ cần hiểu rằng, việc tắm cho trẻ không hề gây hại gì, miễn là bố mẹ không ngâm người trẻ vào nước và giữ cho cuống rốn được khô ráo. Nếu thấy cuống rốn bị ướt, hãy sử dụng tăm bông mềm để lau khô.

Cuống rốn của trẻ có thể bị bẩn do hoạt động đi tiêu. Khi đó, bố mẹ hãy nhẹ nhàng làm sạch bằng nước, rồi sử dụng nước muối sinh lý để vệ sinh sạch lại và lau khô.

3. Cẩn thận khi mặc quần áo cho bé

Khi mặc quần áo hoặc quần tã cho trẻ, bố mẹ hãy chú ý cho tã và quần áo nằm phía dưới rốn để giữ cho rốn được tiếp xúc với không khí, như vậy cuống rốn sẽ nhanh khô hơn. Cố gắng giữ cho vùng rốn hở, tiếp xúc với không khí càng nhiều càng tốt.

4. Để cuống rốn rụng tự nhiên

Nếu đã theo dõi qua một khoảng thời gian nhưng cuống rốn của trẻ vẫn chưa rụng, bố mẹ đừng lo lắng mà tác động lên nó. Hãy kiên nhẫn chờ đợi bởi đôi khi cuống rốn có thể rụng chậm hơn bình thường. Tuy nhiên, nếu thấy tại vị trí cuống rốn xuất hiện các dấu hiệu bất thường như chảy máu hay dịch mủ, có mùi hôi, vùng da quanh rốn tấy đỏ hoặc trẻ sốt cao, bỏ bú,... bố mẹ hãy đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế uy tín để được bác sĩ kiểm tra và tư vấn đúng đắn.

5. Sử dụng tia Plasma lạnh để hỗ trợ chăm sóc cuống rốn cho trẻ sơ sinh



Lớp màng sinh học do tia Plasma lạnh tạo ra giúp diệt khuẩn, khử trùng, bề mặt rốn mau khô, giảm thiểu khả năng nhiễm trùng rốn của trẻ sơ sinh do tiếp xúc với môi trường bên ngoài, rốn trẻ sẽ được bảo vệ.

Tại Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang trẻ sơ sinh có thể chiếu tia plasma cuống rốn sau khi sinh giúp rốn nhanh khô và rụng. Thời gian thực hiện nhanh chóng, giúp rút ngắn thời gian rụng rốn so với thông thường. Giảm đau, giảm sưng nề và chống viêm một cách hiệu quả. Đặc biệt, plasma lạnh vô cùng an toàn và không gây tác dụng phụ cho em bé.

Chú ý, cần đưa trẻ đến bệnh viện khám ngay khi có một trong các dấu hiệu sau:

- Rốn rỉ nước vàng, có mùi hôi hoặc rốn có mủ.
- Chảy máu rốn nhiều, khó cầm máu.
- Da quanh rốn sưng nề, tấy đỏ.
- Rốn có chồi hạt, rỉ nước kéo dài.
- Rốn chậm rụng sau 3 tuần.

CHĂM SÓC RỐN TRẺ SƠ SINH ĐÚNG CÁCH

KHOA HẬU SẢN - HẬU PHẪU