

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG THỰC HIỆN TẦM SOÁT ĐÁI  
THÁO ĐƯỜNG THAI KỲ TẠI KHOA XÉT NGHIỆM

**Xét nghiệm dung nạp đường (hay còn gọi là xét nghiệm ngọt) trong thai kỳ là một trong những xét nghiệm quan trọng để đánh giá sức khỏe của thai phụ và thai nhi. Đây là một trong những chỉ số chính để kiểm tra khả năng cân bằng đường huyết của bà mẹ trong quá trình mang thai.**

**Tầm quan trọng của xét nghiệm dung nạp đường ở thai phụ bao gồm:**

- 1. Phát hiện nguy cơ tiểu đường thai kỳ:** Thai phụ có thể phát triển tiểu đường thai kỳ, đặc biệt là khi có yếu tố nguy cơ như gia đình có tiền sử tiểu đường, tuổi trên 25, có thân nhiệt mỡ, hay từng sinh thai lần trước sinh nhi có trọng lượng lớn. Việc phát hiện sớm và điều trị kịp thời sẽ giúp giảm nguy cơ biến chứng cho cả mẹ và thai nhi.
- 2. Đánh giá nguy cơ cho thai nhi:** Dư lượng đường trong máu mẹ sẽ ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi. Nếu mẹ có mức đường cao, thai nhi có nguy cơ cao hơn để phát triển ra những vấn đề sức khỏe như trọng lượng sinh non, vấn đề hô hấp, và khả năng phát triển nền tảng dị tật.
- 3. Điều chỉnh chế độ ăn uống và sinh hoạt:** Kết quả xét nghiệm sẽ giúp cố định một chế độ ăn uống hợp lý và hoạt động thể lực phù hợp với sự phát triển của thai nhi.

Xét nghiệm này được thực hiện ở tuần thứ 24 đến tuần 28 của thai kỳ, trước khi thực hiện nghiệm pháp này người bệnh được bác sĩ tư vấn trước và nhịn ăn từ 19 giờ tối hôm trước đến khi kết thúc quá trình xét nghiệm. Tại Khoa xét nghiệm người bệnh được nhân viên xét nghiệm tư vấn về xét nghiệm sau đó tiến hành thu mẫu máu lúc đói, sau khi lấy máu lúc đói xong bệnh nhân được phát 1 chai đường uống glucose 30% với thể tích 250ml và uống trong vòng 10 phút. Bệnh nhân được phát phiếu hẹn thu mẫu tiếp theo sau 1 giờ và sau 2 giờ uống đường, thu mẫu sau 2 giờ là kết thúc quá trình xét nghiệm bệnh nhân được ăn uống và chờ kết quả.

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG THỰC HIỆN TẮM SOÁT ĐÁI  
THÁO ĐƯỜNG THAI KỲ TẠI KHOA XÉT NGHIỆM



*Hình ảnh bệnh nhân được lấy máu thực hiện xét nghiệm.*

Dựa vào kết quả xét nghiệm dung nạp đường bác sĩ sẽ chẩn đoán được bệnh nhân có bị tiểu đường thai kỳ hay không? Phát hiện sớm và điều trị kịp thời giúp giảm nguy cơ biến chứng cho cả mẹ và thai nhi.

Vì vậy, để có một thai kỳ khỏe mạnh cho mẹ và bé thai phụ nên đi khám thai định kỳ và thực hiện xét nghiệm một cách đầy đủ./.

**KHOA XÉT NGHIỆM**