

**Cơ thể người mẹ khi mang thai vô cùng nhạy cảm, nếu sức đề kháng không tốt cũng như không được chăm sóc kỹ càng thì sẽ rất dễ mắc bệnh, đặc biệt là những bệnh lý phụ khoa. Khám phụ khoa khi mang thai thực sự cần thiết và quan trọng với chị em phụ nữ bởi nó giúp phát hiện một số bệnh phụ khoa nguy hiểm, ngăn chặn sự ảnh hưởng tới sức khỏe của thai nhi và mẹ.**

## 1. Nên khám phụ khoa khi nào?

- *Nên khám phụ khoa trước khi mang thai:* Trước khi có ý định mang thai, chị em phụ nữ cần đi khám sức khỏe tổng quát và khám phụ khoa. Việc này có ý nghĩa hết sức quan trọng và có ảnh hưởng trực tiếp tới sức khỏe của mẹ và bé sau này. Bởi vậy, để đảm bảo an toàn cho cả mẹ và con thì bạn nên làm theo lời khuyên của các bác sĩ.

- *Khám phụ khoa khi mang thai:* Khi mang thai, nhiều bà mẹ có biểu hiện của việc viêm nhiễm phụ khoa nên đi khám để kịp thời chữa trị, ngăn chặn lây bệnh sang con như viêm màng ối gây sẩy thai và đẻ non

## 2. Tại sao phải khám phụ khoa khi mang thai?

Khi đang mang thai, lượng nội tiết tố trong cơ thể của phụ nữ sẽ tăng cao, đồng thời chức năng thận khi ấy sẽ giảm. Điều này đã tạo điều kiện thuận lợi để các loại vi khuẩn, virus, nấm xâm nhập phát triển nhanh chóng thành bệnh phụ khoa. Một số bệnh phụ khoa được ghi nhận xuất hiện phổ biến trong thời kỳ mang thai của chị em phụ nữ như là: [viêm âm đạo](#), viêm cổ tử cung...

Nếu như trong thai kỳ mẹ bị viêm nhiễm phụ khoa nhưng không thực hiện điều trị, hoặc không được phát hiện sớm sẽ ảnh hưởng không nhỏ đến thai nhi. Cụ thể nếu như mẹ không biết mình bị [nấm Candida](#) mà lựa chọn sinh thường thì loại nấm này sẽ dính vào niêm mạc miệng của bé gây đen miệng, viêm da do nấm. Không chỉ vậy bệnh còn có thể làm tăng nguy cơ sinh non, sinh thiếu tháng, giảm sức đề kháng, viêm phổi cho em bé.

Bên cạnh đó bệnh phụ khoa có thể khiến thai phụ có thể sẽ phải đối mặt với những

## BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Sự cần thiết của việc khám phụ khoa cho bà bầu khi mang thai

nguy cơ như: vỡ màng ối sớm, nhiễm trùng nước ối, sảy thai, sinh non, viêm màng tử cung... Chính vì vậy nếu phát hiện thấy những dấu hiệu bất thường ở vùng kín như là xuất hiện mùi hôi, tanh; ra dịch [âm đạo](#) nhiều, màu sắc bất thường như xanh, vàng;... thì cần đi thăm khám ngay. Mẹ tuyệt đối không nên e ngại vì việc khám phụ khoa khi này là cần thiết, quy trình thăm khám, điều trị sẽ được đảm bảo an toàn cho mẹ và bé.



*Hình minh họa*

### **2. Có nên đi khám phụ khoa khi mang thai không?**

Quá trình mang thai có thể mang lại sự mệt mỏi và đặc biệt là những nỗi lo âu. Có tới 90% phụ nữ Việt mắc viêm nhiễm phụ khoa, tình trạng viêm nhiễm phụ khoa cũng thường xuyên xảy ra ở các mẹ bầu.

Phụ nữ mang thai cũng vậy, nếu mẹ có dấu hiệu viêm nhiễm phụ khoa, hãy báo ngay với bác sĩ để được thăm khám kịp thời. Khám phụ khoa khi mang thai là điều vô cùng quan trọng và mẹ bầu không được chủ quan.

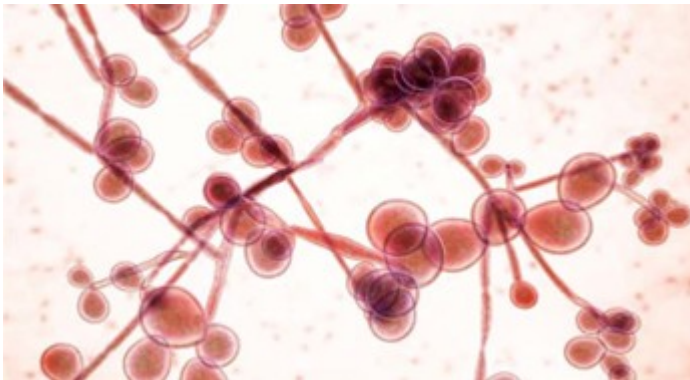
Đây là giai đoạn khám phụ khoa cho mẹ bầu quan trọng tương đương siêu âm cho thai nhi. Viêm nhiễm phụ khoa là một nguyên nhân quan trọng gây sảy thai và đẻ non. Để đảm bảo cho sự ra đời của bé, khám phụ khoa là biện pháp an toàn và hiệu quả nhất thay vì mẹ tự ý chữa bệnh theo kinh nghiệm từ bản thân hay các mẹ khác.

### 3. Các dấu hiệu phụ khoa mẹ bầu cần đi khám ngay

Một số dấu hiệu cảnh báo mẹ bầu mắc viêm nhiễm phụ khoa như sau:

- Âm đạo có tiết dịch bất thường, có máu, có mùi khó chịu...
- Vùng kín ngứa nhiều, rát, đau đỏ, có các nốt, vết loét
- Đau buốt và có cảm giác nóng rát khi đi tiểu
- Đau bụng dưới

Khám phụ khoa giúp mẹ bầu có thể chủ động phòng tránh và có phương án điều trị kịp thời, phù hợp, bảo vệ sức khỏe của bản thân và thai nhi.



*Hình ảnh nấm Candida gây ra bệnh viêm âm đạo*

### 4. Khám phụ khoa có ảnh hưởng đến thai nhi không?

Một trong những lý do khiến các mẹ bầu chần chừ không đi khám phụ khoa là sợ ảnh hưởng tới thai nhi. Bởi vì, khi khám phụ khoa, các bác sĩ sẽ sử dụng dụng cụ là mỏ vịt để mở rộng âm đạo, lấy dịch nhầy cổ tử cung nhằm kiểm tra tình trạng bệnh.

Đó là lý do tại sao ngay khi thấy những triệu chứng bất thường tại vùng kín như ngứa ngáy, đau rát, chảy máu âm đạo, khí hư ra nhiều và có mùi hôi khó chịu... mẹ bầu nên nhanh chóng đến bệnh viện để được thăm khám cũng như điều trị kịp thời.

Hiện nay tại **Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang**, các bác sĩ có chuyên môn và tay

## BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Sự cần thiết của việc khám phụ khoa cho bà bầu khi mang thai

nghe cao sẽ biết cách kiểm tra vùng kín mà không làm ảnh hưởng tới thai nhi. Bên cạnh đó, các vật dụng để kiểm tra đều được khử trùng hoàn toàn trước khi sử dụng. Do vậy, mẹ bầu 3 tháng đầu và 3 tháng cuối hoàn toàn yên tâm đi khám phụ khoa ở các địa chỉ uy tín.

### 5. **Hậu quả của việc không khám phụ khoa khi mang thai?**

Tuy chỉ là một căn bệnh viêm nhiễm nhưng viêm phụ khoa khi mang thai lại có hậu quả khôn lường nếu không được chữa trị kịp thời.

Một số hậu quả của viêm phụ khoa khi mang thai có thể kể đến như: sảy thai, thai chết lưu, nguy cơ sinh non cao, trẻ sinh ra yếu ớt, có thể bị viêm kết mạc, viêm phổi hoặc bị chậm phát triển về trí não do vi khuẩn lây nhiễm từ mẹ bầu qua thai nhi.

Chính vì vậy việc thăm khám phụ khoa khi mang thai là điều cực kỳ cần thiết.



*Hình ảnh minh họa*

### 6. **Làm thế nào để phòng ngừa viêm nhiễm phụ khoa khi mang thai?**

Để phòng ngừa viêm nhiễm phụ khoa trong thai kỳ, mẹ bầu nên lưu ý những điều sau:

- Vệ sinh vùng kín đúng cách: Vệ sinh vùng kín hàng ngày bằng nước sạch và xà phòng dịu nhẹ, lau khô từ trước ra sau.

## BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Sự cần thiết của việc khám phụ khoa cho bà bầu khi mang thai

- Mặc quần lót cotton: Chọn quần lót bằng chất liệu cotton, thoáng mát để vùng kín được thông thoáng.
- Tránh dùng xà phòng có chất tẩy mạnh: Tránh sử dụng các sản phẩm vệ sinh phụ nữ có chứa chất tẩy mạnh, vì chúng có thể làm mất cân bằng độ pH ở âm đạo.
- Khám thai định kỳ: Khám thai định kỳ để bác sĩ theo dõi sức khỏe của mẹ và bé, phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường.

Tóm lại, Viêm phụ khoa khi mang thai là nỗi ám ảnh của số đông thai phụ bởi những triệu chứng mà bệnh gây ra sẽ khiến thai kỳ càng trở nên khó chịu, sức khỏe bị ảnh hưởng nhiều hơn. Các mẹ bầu cũng không nên quá lo lắng về bệnh viêm phụ khoa khi mang thai sẽ chỉ càng tạo áp lực tâm lí khiến bệnh thêm trầm trọng vì thế mẹ bầu hãy thật thoải mái, tham vấn ý kiến bác sĩ chuyên khoa uy tín hoặc đến trực tiếp **Khoa Khám và Dinh dưỡng, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang** để được các bác sĩ tư vấn và điều trị để có hướng thoát khỏi tình trạng này

### **KHOA KHÁM VÀ DINH DƯỠNG**

#### ***Tài liệu tham khảo:***

- “Hướng dẫn điều trị Sản phụ khoa năm 2024”, Bệnh viện Hùng Vương.
- Phác đồ điều trị sản phụ khoa 2024 – Bệnh viện Từ Dũ.
- Phác đồ điều trị năm 2023, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang.