

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Phá thai có ảnh hưởng gì không? Biến chứng nguy hiểm có thể gặp

Phá thai là chấm dứt một quá trình thai nghén bằng cách loại bỏ phôi thai hoặc lấy thai nhi ra khỏi tử cung người mẹ trước thời kỳ sinh nở. Đây là giải pháp được chỉ định trong các trường hợp mang thai ngoài ý muốn, thai phụ mắc bệnh nguy hiểm không thể mang thai hoặc thai nhi bệnh lý nặng.

Với sự phát triển của y học, các phương pháp phá thai được cải thiện và giảm thiểu tối đa nguy cơ gây biến chứng. Có 3 phương pháp đình chỉ thai kỳ phổ biến là:

1. **Phá thai nội khoa**

Hay còn gọi là phá thai bằng thuốc, tức là sử dụng thuốc để gây sảy thai giống cơ chế sảy thai tự nhiên mà không cần can thiệp thủ thuật vào buồng tử cung. Điều này sẽ giúp giảm thiểu nguy cơ gây nhiễm trùng và thủng lòng tử cung.

Tuy nhiên, phương pháp này thường áp dụng với tuổi thai 4-7 tuần, khi phôi thai đã đi vào buồng tử cung và thai phụ không nằm trong các nhóm chống chỉ định, chẳng hạn như thiếu máu, rối loạn đông máu hoặc có dị ứng với bất kỳ thành phần nào có trong thuốc phá thai...

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Phá thai có ảnh hưởng gì không? Biến chứng nguy hiểm có thể gặp



2. Hút thai chân không

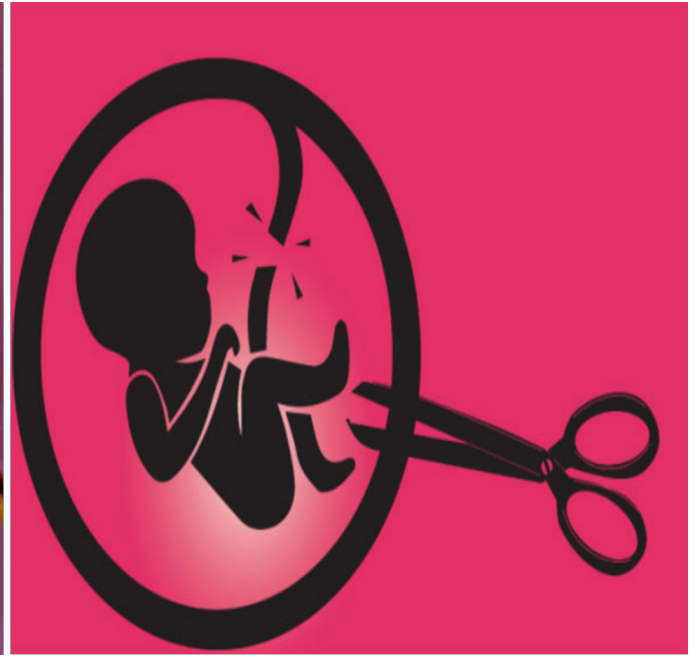
Là [phương pháp phá thai ngoại khoa](#), bác sĩ sử dụng một ống hút chuyên dụng đi qua cổ tử cung vào buồng tử cung, thông qua lực hút chân không để hút thai ra ngoài. Phương pháp này thường được chỉ định ở thai nhi 6-12 tuần, thai đã nằm trong tử cung và thai phụ không nằm trong nhóm chống chỉ định.

3. Nong nạo gấp thai

Nong nạo gấp thai là một phương pháp phá thai ngoại khoa, thường được chỉ định ở những trường hợp thai nhi đã lớn 13-18 tuần. Bác sĩ sẽ chuẩn bị cổ tử cung bằng thuốc Misoprostol kết hợp nong cổ tử cung, sau đó sử dụng một dụng cụ chuyên dụng để hút và gấp lấy thai ra ngoài.

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Phá thai có ảnh hưởng gì không? Biến chứng nguy hiểm có thể gặp

Trong các phương pháp phá thai, đây là phương pháp gây nhiều đau đớn và tiềm ẩn nhiều nguy cơ biến chứng đến sức khỏe sinh sản của người phụ nữ. Vì thế, khuyến cáo chị em chỉ nên thực hiện tại cơ sở y tế uy tín, trực tiếp bởi bác sĩ Sản Phụ khoa giỏi chuyên môn, tay nghề vững vàng để đảm bảo an toàn.



Phá thai có ảnh hưởng gì không?

“Nạo phá thai có ảnh hưởng gì không” là thắc mắc của nhiều chị em khi tìm hiểu về phá thai. Nạo phá thai là phương pháp có can thiệp trực tiếp vào buồng tử cung, do đó tồn tại nguy cơ tổn thương cổ tử cung, thủng tử cung, tổn thương tạng trong bụng, băng huyết, nhiễm khuẩn,... Một số trường hợp có thể gây dính buồng tử cung, viêm ứ dịch tai vòi, ảnh hưởng đến khả năng mang thai và sinh con trong tương lai.

Phá thai sớm có nguy hiểm không?

Nếu thực hiện phá thai quá sớm khi thai chưa vào tử cung thì nguy cơ sót thai, sót nhau là rất lớn. Tuy nhiên, nếu thực hiện quá muộn khi thai nhi đã lớn thì nguy cơ biến chứng rất cao.

Biến chứng sau khi phá thai:

+ Đối với phá thai nội khoa

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Phá thai có ảnh hưởng gì không? Biến chứng nguy hiểm có thể gặp

- Băng huyết.
- Sốt nhau gây rong kinh, rong huyết.
- Nhiễm trùng gây viêm dính buồng tử cung, viêm dính vùng chậu là nguyên nhân gây vô sinh hiếm muộn sau này.

+ Đối với phá thai ngoại khoa

Các biến chứng thường gặp nhất là:

- Sốt thai hoặc sốt nhau: Tùy mức độ sốt thai, sốt nhau mà bác sĩ có chỉ định khác nhau, có thể là theo dõi, ngâm thuốc hoặc can thiệp hút buồng tử cung.
- Băng huyết: Nguyên nhân bởi do sốt thai, sốt nhau hoặc có tổn thương ở cổ tử cung, thủng tử cung. Bác sĩ sẽ có chỉ định xử trí phụ thuộc vào nguyên nhân, có thể là hút lại buồng tử cung, sử dụng thuốc co hồi tử cung, truyền máu hoặc phẫu thuật. Tình trạng băng huyết nếu không được can thiệp kịp thời có thể gây choáng nặng do mất nhiều máu, nguy hiểm đe dọa tính mạng.
- Thủng tử cung: Trong trường hợp có tổn thương ruột, mạch máu hoặc bất kỳ cơ quan nào, bác sĩ sẽ chỉ định mổ mở bụng để xử lý tổn thương.
- Dính buồng tử cung: Nếu không điều trị hiệu quả có thể gây mất kinh hoặc vô sinh hiếm muộn về sau.



Biến chứng sau khi phá thai

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Phá thai có ảnh hưởng gì không? Biến chứng nguy hiểm có thể gặp

Phá thai có ảnh hưởng gì đến sau này không ?

Thông thường, bác sĩ sẽ chỉ định sử dụng thuốc phá thai nội khoa để đưa thai nhi ra ngoài để giảm thiểu can thiệp. Tuy nhiên, trong một số trường hợp nếu tuổi thai lớn thì cần can thiệp thủ thuật, tức là sử dụng dụng cụ chuyên dụng như ống hút hoặc kẹp gấp thai để lấy thai ra ngoài.

Ngoài ra, nếu thực hiện phá thai nhiều lần sẽ ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe người phụ nữ đặc biệt là sức khỏe sinh sản về sau.

Làm gì để ngăn ngừa biến chứng?

Có nhiều nguyên nhân khiến thai phụ phải quyết định bỏ thai như vỡ kế hoạch, mang thai ngoài ý muốn, thai phụ mắc bệnh nguy hiểm không thể mang thai, thai nhi có bệnh lý nặng... Để hạn chế tối đa nguy cơ gặp biến chứng khi phá thai, chị em nên lựa chọn thực hiện thủ thuật ở cơ sở y tế uy tín, chất lượng, có hệ thống máy móc hiện đại, đặc biệt là có quy trình phá thai an toàn được Bộ Y tế cấp phép thực hiện.

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Phá thai có ảnh hưởng gì không? Biến chứng nguy hiểm có thể gặp



HẬU QUẢ CỦA NẠO PHÁ THAI



Chảy máu



Ảnh hưởng tâm lý



Vô sinh



Viêm nhiễm



Gây tử vong

Chăm sóc sức khỏe sau khi hủy thai

- Nghỉ ngơi nhiều sau khi thực hiện thủ thuật, tránh làm việc nặng nhọc ảnh hưởng đến thời gian hồi phục.
- Có chế độ ăn uống khoa học, bổ sung đầy đủ chất dinh dưỡng, nhất là nhóm thực phẩm giàu chất sắt.
- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ, tuyệt đối không thụt rửa sâu trong âm đạo.
- Thay băng vệ sinh thường xuyên.
- Kiên quan hệ tình dục ít nhất 2 tuần sau khi thực hiện thủ thuật.
- Tái khám đúng lịch hẹn của bác sĩ để được kiểm tra tình trạng sau phá thai./.

KHOA PHỤ SẢN - TỔNG HỢP