

## Bệnh viện phụ sản tiền giang: Lợi ích của việc khám trẻ sau sinh trong tháng đầu đời

**Việc khám sơ sinh là một bước quan trọng và cần thiết để đảm bảo sức khỏe và phát triển của trẻ sơ sinh. Tuy nhiên, nhiều bậc cha mẹ vẫn còn băn khoăn và chưa hiểu rõ tầm quan trọng của việc này. Trong 9 tháng đầu năm 2024, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang đã tiếp nhận khám cho hơn 3.000 trẻ sau sinh 1 tháng đến khám và tư vấn tại Bệnh viện. Vậy mục đích của việc khám trẻ sau sinh để làm gì?**



*Khám và tư vấn bé sau sinh 1 tháng kiểm tra sức khỏe của bé tại BV Phụ Sản Tiền Giang*

### **1. Đánh giá sức khỏe của trẻ sơ sinh:**

#### ***a. Đánh giá cân nặng và chiều cao***

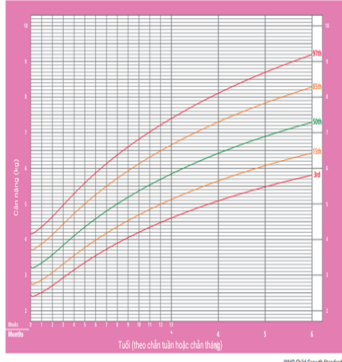
Khi trẻ mới chào đời, việc đánh giá cân nặng và chiều cao là rất quan trọng để xác định sự phát triển của trẻ. Theo các chuyên gia, trẻ sơ sinh có cân nặng bình thường sẽ từ 2,5 - 3,5 kg và chiều cao trung bình là từ 48 - 52 cm. Tuy nhiên, có thể có những trường hợp trẻ có cân nặng và chiều cao không đạt chuẩn do nhiều nguyên nhân khác nhau.

Việc đánh giá cân nặng và chiều cao trong tháng đầu sẽ giúp bác sĩ có thể theo dõi sự tăng trưởng của trẻ và đưa ra các biện pháp điều trị kịp thời nếu cần thiết. Ngoài ra, việc đánh giá này cũng giúp cha mẹ có thể biết được trẻ có đang phát triển đúng chuẩn hay không, từ đó có thể điều chỉnh chế độ dinh dưỡng và chăm sóc cho con phù hợp.

## Bệnh viện phụ sản tiền giang: Lợi ích của việc khám trẻ sau sinh trong tháng đầu đời

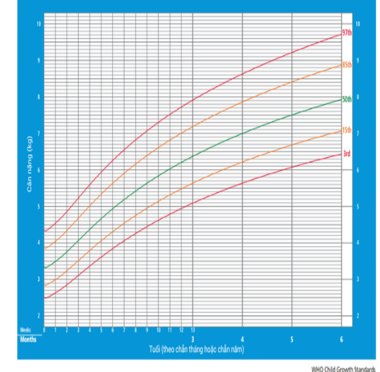
CÂN NẶNG BÉ GÁI - THEO THÁNG TUỔI

Từ lúc sinh đến 6 tháng (tỷ lệ phần trăm)



CÂN NẶNG BÉ TRAI - THEO THÁNG TUỔI

Từ lúc sinh đến 6 tháng (tỷ lệ phần trăm)



Biểu đồ theo dõi cân nặng và chiều cao của trẻ

### **b. Kiểm tra các bệnh lý có thể có**

Trẻ sơ sinh có thể mắc phải nhiều bệnh lý nguy hiểm như dị tật tim, dị tật não, dị tật hô hấp... Việc kiểm tra các bệnh lý có thể có trong tháng đầu sẽ giúp bác sĩ có thể phát hiện sớm và đưa ra các biện pháp điều trị kịp thời, giúp trẻ có cơ hội phục hồi và phát triển tốt hơn.

Ngoài ra, việc kiểm tra còn giúp cha mẹ yên tâm về sức khỏe của con mình và có thể chuẩn bị tâm lý để đối mặt với bất kỳ tình huống nào có thể xảy ra.

### **c. Xác định các yếu tố di truyền**

Việc khám sơ sinh trong tháng đầu cũng giúp bác sĩ xác định các yếu tố di truyền có thể có của trẻ. Điều này rất quan trọng để cha mẹ có thể chuẩn bị tinh thần và chăm sóc phù hợp cho con. Nếu biết được các yếu tố di truyền có thể có, cha mẹ có thể điều chỉnh chế độ dinh dưỡng và chăm sóc cho con sao cho phù hợp và giúp trẻ phát triển tốt nhất.

## Bệnh viện phụ sản tiền giang: Lợi ích của việc khám trẻ sau sinh trong tháng đầu đời



Hình ảnh các bác sĩ cân và đo chiều dài của trẻ sơ sinh tại Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang

## 2. Phát hiện sớm các bệnh lý tiềm ẩn

### a. Bệnh lý về tim mạch

Bệnh lý về tim mạch là một trong những nguyên nhân chính gây tử vong ở trẻ sơ sinh. Việc khám sơ sinh trong tháng đầu sẽ giúp bác sĩ phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường về tim mạch của trẻ, từ đó có thể đưa ra các biện pháp điều trị kịp thời để cứu sống trẻ.

### b. Bệnh lý về hô hấp

Trẻ sơ sinh có thể mắc phải các bệnh lý về hô hấp như viêm phổi, hen suyễn... Việc khám sơ sinh trong tháng đầu sẽ giúp bác sĩ phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường và đưa ra các biện pháp điều trị kịp thời để tránh những biến chứng nguy hiểm cho trẻ.

### c. Bệnh lý về tiêu hóa

Bệnh lý về tiêu hóa cũng là một trong những nguyên nhân gây tử vong ở trẻ sơ sinh. Việc khám sơ sinh trong tháng đầu sẽ giúp bác sĩ phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường và đưa ra các biện pháp điều trị kịp thời để giúp trẻ phục hồi và phát triển tốt hơn.

## Bệnh viện phụ sản tiền giang: Lợi ích của việc khám trẻ sau sinh trong tháng đầu đời



*Hình ảnh các bác sĩ khám và kiểm tra sức khỏe của trẻ sơ sinh tại Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang*

### **3. Tạo nền tảng cho việc chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ**

#### ***a. Hướng dẫn về dinh dưỡng***

Việc khám sơ sinh trong tháng đầu cũng giúp bác sĩ có thể hướng dẫn cha mẹ về chế độ dinh dưỡng phù hợp cho trẻ. Điều này rất quan trọng để giúp trẻ có sự phát triển tốt nhất và tránh các bệnh lý liên quan đến dinh dưỡng.

#### ***b. Hướng dẫn về chăm sóc và nuôi dưỡng***

Việc khám sơ sinh cũng là cơ hội để bác sĩ hướng dẫn cha mẹ về cách chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ sơ sinh. Cha mẹ sẽ được tư vấn về cách tắm, cách vệ sinh, cách chăm sóc da và cách nuôi dưỡng con sao cho phù hợp và tốt nhất.

#### ***c. Tạo mối liên kết giữa bác sĩ và cha mẹ***

Việc khám sơ sinh trong tháng đầu cũng giúp tạo mối liên kết giữa bác sĩ và cha mẹ. Cha mẹ sẽ được tư vấn và hướng dẫn cách chăm sóc và nuôi dưỡng con sao cho tốt nhất. Điều này cũng giúp cha mẹ yên tâm hơn khi biết rằng có người luôn sẵn sàng hỗ trợ và giúp đỡ trong việc chăm sóc con.



## Bệnh viện phụ sản tiền giang: Lợi ích của việc khám trẻ sau sinh trong tháng đầu đời



*Hình ảnh bác sĩ tư vấn sức khỏe của trẻ sơ sinh cho người nhà tại Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang*

### **4. Giảm nguy cơ tử vong và các biến chứng**

#### **a. Tử vong**

Việc khám sơ sinh trong tháng đầu giúp bác sĩ phát hiện sớm các bệnh lý có thể gây tử vong cho trẻ. Điều này giúp đưa ra các biện pháp điều trị kịp thời để cứu sống trẻ và giảm nguy cơ tử vong.

#### **b. Các biến chứng**

Ngoài tử vong, trẻ sơ sinh còn có thể mắc phải nhiều biến chứng nguy hiểm do các bệnh lý không được phát hiện và điều trị kịp thời. Việc khám sơ sinh trong tháng đầu sẽ giúp giảm nguy cơ này và đảm bảo sức khỏe và phát triển tốt cho trẻ.

### **5. Tiết kiệm chi phí và thời gian**

#### **a. Chi phí**

Việc khám sơ sinh trong tháng đầu sẽ giúp phát hiện sớm các bệnh lý và đưa ra các biện pháp điều trị kịp thời, từ đó giúp trẻ phục hồi và phát triển tốt hơn. Nếu để bệnh lý tiến triển, chi phí điều trị sẽ tăng cao và có thể gây khó khăn cho gia đình.

## Bệnh viện phụ sản tiền giang: Lợi ích của việc khám trẻ sau sinh trong tháng đầu đời

### **b. Thời gian**

Việc khám sơ sinh trong tháng đầu cũng giúp tiết kiệm thời gian cho cha mẹ. Nếu trẻ có bất kỳ dấu hiệu bất thường nào, việc phát hiện và điều trị sớm sẽ giúp trẻ phục hồi nhanh hơn và không phải đi lại nhiều lần để điều trị.

#### **• Tóm lại:**

Tái khám cho trẻ sau khi sinh một tháng là một việc rất quan trọng không chỉ đối với mỗi trẻ mà còn ảnh hưởng đến mỗi gia đình, bởi vì Việc này không chỉ giúp đảm bảo sức khỏe và phát triển tốt cho trẻ sơ sinh mà còn giúp giảm nguy cơ tử vong và các biến chứng nguy hiểm. Vì thế, cha mẹ nên đưa con đi khám sơ sinh trong tháng đầu để đảm bảo sự an toàn và phát triển tốt nhất cho con yêu./.

### **KHOA KHÁM - DINH DƯỠNG**

*Tài liệu tham khảo:*

- Phác đồ điều trị sản phụ khoa 2019 - Bệnh viện Từ Dũ.
- Phác đồ điều trị sản - phụ khoa năm 2019, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang.
- Bài giáo dục sức khỏe năm 2020, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang.