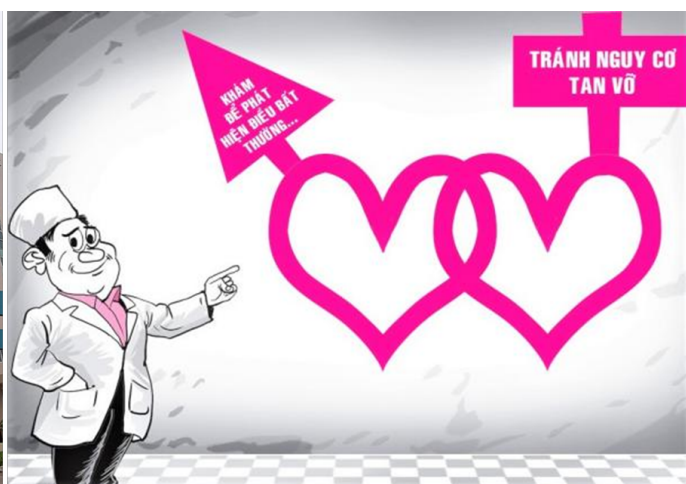


## BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Khám sức khỏe tiền hôn nhân, vì lợi ích thế hệ sau

**Khám sức khỏe tiền hôn nhân được xem là “tuyến phòng thủ” bảo vệ sức khỏe của các cặp đôi trước khi bước vào cuộc sống hôn nhân. Để có một cuộc hôn nhân hạnh phúc, trọn vẹn, các cặp đôi nên thăm khám sức khỏe trước khi kết hôn. Vậy khám sức khỏe tiền hôn nhân là khám những gì? Và có phải tất cả cặp đôi trước khi cưới đều cần đi tư vấn sức khỏe tiền hôn nhân không?**



### 1. Khám sức khỏe tiền hôn nhân là gì?

**Khám sức khỏe tiền hôn nhân** hay khám tổng quát trước khi cưới là quy trình thăm khám tổng quát, thực hiện những xét nghiệm sàng lọc nhằm đánh giá sức khỏe của cặp đôi sắp cưới. Quy trình khám sức khỏe trước khi cưới bao gồm thăm *khám lâm sàng* và các *xét nghiệm* kiểm tra sức khỏe cho cả nam và nữ.

Qua các xét nghiệm, bác sĩ chuyên khoa có thể xác định được những vấn đề sức khỏe tiềm ẩn trong tương lai có thể ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của các cặp đôi. Việc khám sức khỏe trước hôn nhân giúp phát hiện các bệnh lý, những vấn đề sức khỏe, bao gồm các đặc điểm di truyền tiềm ẩn, bệnh truyền nhiễm và đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

## BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Khám sức khỏe tiền hôn nhân, vì lợi ích thế hệ sau



### 2. Vậy có nên khám sức khỏe trước khi cưới không?

Hôn nhân là sự kiện đặc biệt quan trọng trong đời người nên các cặp đôi luôn dành nhiều thời gian và tâm sức cho việc tổ chức lễ cưới. Tuy nhiên, có một khía cạnh rất quan trọng trong hôn nhân nhưng thường bị bỏ qua đó là *khám sức khỏe trước khi cưới*.

Việc kiểm tra tiền hôn nhân đóng vai trò quan trọng giúp giảm bớt những gánh nặng và rủi ro có thể xảy ra, góp phần mang đến một cuộc hôn nhân an toàn, suôn sẻ.

### 3. Vậy khám sức khỏe tiền hôn nhân gồm những gì?

#### 1. Khám sức khỏe cho Nam gồm:

#### - Khám sức khỏe tổng quát:

- + Khám lâm sàng (huyết áp, chỉ số cơ thể)
- + Đánh giá tiền sử bệnh lý cá nhân và gia đình
- + Xét nghiệm máu và sinh hóa máu (nhóm máu, công thức máu toàn phần, đường huyết, Ure, GOT, GPT, Creatinin, Cholesterol, Triglycerid, xét nghiệm viêm gan, xét nghiệm đánh giá bệnh tan máu/bệnh thiếu máu bẩm sinh...)
- + Xét nghiệm nước tiểu

## BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Khám sức khỏe tiền hôn nhân, vì lợi ích thế hệ sau

+ Siêu âm ổ bụng

### - Khám sức khỏe sinh sản:

+ Khám lâm sàng bộ phận sinh dục

+ Siêu âm tinh hoàn

+ Xét nghiệm tinh dịch đồ, xét nghiệm dịch niệu đạo

+ Kiểm tra nội tiết tố sinh dục

+ Xét nghiệm chẩn đoán bệnh lây truyền qua đường tình dục...



## 2. Khám sức khỏe cho Nữ gồm:

### - Khám sức khỏe tổng quát:

+ Khám lâm sàng (huyết áp, chỉ số cơ thể)

+ Đánh giá tiền sử bệnh lý cá nhân và gia đình

+ Xét nghiệm máu và sinh hóa máu (nhóm máu, công thức máu toàn phần, đường huyết, Ure, GOT, GPT, Creatinin, Cholesterol, Triglycerid, xét nghiệm viêm gan, xét nghiệm đánh giá bệnh tan máu/bệnh thiếu máu bẩm sinh,...)

+ Xét nghiệm nước tiểu

+ Siêu âm ổ bụng, ...

## BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Khám sức khỏe tiền hôn nhân, vì lợi ích thế hệ sau

### - Khám sức khỏe sinh sản:

- + Siêu âm phụ khoa
- + Siêu âm tuyến vú
- + Soi tươi dịch âm đạo,
- + Kiểm tra hormone sinh dục, sàng lọc di truyền
- + Tư vấn tiêm phòng các mũi vắc xin quan trọng trước khi mang thai (với cặp đôi có dự định có con sớm) hoặc tư vấn biện pháp tránh thai an toàn, hiệu quả (với cặp đôi chưa có ý định có con ngay sau khi kết hôn).



### 4. Quy trình khám tiền hôn nhân được thực hiện như thế nào?

Thông thường, các cặp đôi trước khi cưới từ 1 - 6 tháng nên bắt đầu đăng ký thăm khám, đánh giá sức khỏe tổng quát. Sau khi đăng ký, bác sĩ tiến hành thu thập thông tin, bệnh sử cũng như các thông tin sức khỏe liên quan của gia đình và cặp đôi.

Tiếp đó, bác sĩ bắt đầu đánh giá sức khỏe tổng quát (cân nặng, chiều cao, huyết áp, chức năng hô hấp và chức năng tim mạch...) rồi thực hiện các xét nghiệm (xét nghiệm máu, xét nghiệm phụ khoa, xét nghiệm đánh giá chức năng sinh sản...). Khi có kết quả của các xét nghiệm, bác sĩ dựa trên tình trạng sức khỏe cụ thể của từng cặp đôi để đưa ra tư vấn điều trị, cách duy trì sức khỏe phù hợp.

## 5. Cần lưu ý gì khi đi khám sức khỏe tiền hôn nhân không?

Để việc *thăm khám sức khỏe tiền hôn nhân* diễn ra suôn sẻ, thuận lợi và mang đến kết quả tầm soát tối ưu, bạn nên lưu ý một số vấn đề sau:

- Nên sắp xếp đi khám càng sớm càng tốt.
- Hầu hết các gói khám đều cần thực hiện xét nghiệm máu và nước tiểu. Để đảm bảo kết quả chính xác, bạn không nên ăn sáng, uống các chất có đường, gas hoặc chất gây nghiện như trà, cà phê... từ 8 - 12 giờ trước khi đến khám/lấy máu xét nghiệm.
- Trường hợp siêu âm bụng tổng quát, cần uống nhiều nước và nhịn tiểu cho đến khi siêu âm xong để bác sĩ có thể quan sát toàn bộ thành bàng quang, tử cung và hai buồng trứng (đối với nữ) hoặc tuyến tiền liệt và túi tinh (đối với nam). Ngoài ra, cần nhịn ăn để tránh túi mật bị co do dịch mật tiết ra để tiêu hóa thức ăn.
- Ở các trường hợp siêu âm phụ khoa bằng đầu dò, cần tiểu hết cho bàng quang rỗng để bác sĩ dễ quan sát tử cung và phần phụ.
- Vệ sinh cơ thể, tai, mũi, họng, vùng kín sạch sẽ để không làm ảnh hưởng đến tầm nhìn của bác sĩ khi thăm khám.
- Nên mặc trang phục thoải mái, rộng rãi, không đeo nhiều đồ trang sức khi đi khám.
- Thời gian thực hiện các gói khám có thể kéo dài từ 1-3 giờ.
- Với nữ, khi khám sức khỏe tiền hôn nhân cần chú ý thêm một số vấn đề như:
  - + Tránh chu kỳ kinh nguyệt.
  - + Tránh đặt thuốc âm đạo, thụt rửa âm đạo 48 giờ trước khi lấy mẫu xét nghiệm.
  - + Kiên quan hệ tình dục vào đêm hôm trước.
  - + Trường hợp chưa quan hệ tình dục không khám âm đạo được thì bác sĩ sẽ thực hiện siêu âm bụng tổng quát để phát hiện những bất thường như u xơ, u nang buồng trứng... Tuy nhiên, việc siêu âm bụng tổng quát bị hạn chế khi khảo sát tử cung và hai phần phụ, có nguy cơ bỏ sót bệnh cao hơn.

## BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Khám sức khỏe tiền hôn nhân, vì lợi ích thế hệ sau

+ Trường hợp có quan hệ tình dục, phái nữ sẽ thực hiện siêu âm phụ khoa ngã âm đạo được và khuyến khích thực hiện tầm soát ung thư cổ tử cung nếu > 21 tuổi.

+ Phụ nữ > 40 tuổi khuyến khích tầm soát ung thư vú (siêu âm vú).

### 6. Chi phí khám sức khỏe tiền hôn nhân như thế nào?

Chi phí khám sức khỏe trước hôn nhân cơ bản có thể chỉ từ hơn 2,000,000 VNĐ/người. Chi phí này thường chênh lệch tùy theo từng loại xét nghiệm mà bạn thực hiện.

### 7. Khám sức khỏe tiền hôn nhân ở đâu?

Hiện nay, **Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang** hiện đang sở hữu các trang thiết bị máy móc hiện đại, quy tụ đội ngũ bác sĩ giỏi chuyên môn, dày dặn kinh nghiệm, có khả năng kết hợp hai chuyên khoa Sản phụ khoa và Nam khoa để đánh giá sức khỏe tổng quát, truy tìm mọi yếu tố nguy cơ dù là nhỏ nhất phù hợp với nhiều nhóm đối tượng khách hàng, giúp khảo sát, đánh giá những bệnh lý hoặc nguy cơ mắc bệnh.



Hình ảnh: nguồn Internet

**Tóm lại**, việc **khám sức khỏe tiền hôn nhân** giúp khảo sát, đánh giá những bệnh lý hoặc nguy cơ mắc bệnh nhằm giảm bớt những gánh nặng và rủi ro có thể xảy ra, góp phần mang đến một cuộc hôn nhân an toàn, suôn sẻ./.

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG: Khám sức khỏe tiền hôn nhân, vì lợi ích thế hệ sau

## **KHOA KHÁM VÀ DINH DƯỠNG**

### ***Tài liệu tham khảo:***

- “Hướng dẫn điều trị Sản phụ khoa năm 2024”, Bệnh viện Hùng Vương.
- Phác đồ điều trị sản phụ khoa 2024 - Bệnh viện Từ Dũ.