

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG HƯỞNG ỨNG TUẦN LỄ THẾ
GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ 2025 “Nuôi con bằng sữa mẹ -
Tốt cho mẹ, Khỏe cho bé, Thân thiện với môi trường”

Hưởng ứng Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm 2025, diễn ra từ ngày 01 đến 07 tháng 8, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang tích cực lan tỏa thông điệp “Nuôi con bằng sữa mẹ - Tốt cho mẹ, Khỏe cho bé, Thân thiện với môi trường” nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng, đặc biệt là các bà mẹ mang thai và sau sinh, về tầm quan trọng của sữa mẹ đối với sức khỏe trẻ nhỏ, người mẹ và toàn xã hội.

Theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) và Quỹ Nhi đồng Liên Hợp Quốc (UNICEF), sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng tự nhiên lý tưởng nhất cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ trong những năm đầu đời. Sữa mẹ không chỉ đáp ứng đầy đủ nhu cầu dinh dưỡng mà còn chứa nhiều kháng thể, enzyme và hormone thiết yếu giúp tăng cường miễn dịch, bảo vệ trẻ khỏi các bệnh lý thường gặp như nhiễm trùng đường hô hấp, tiêu chảy hay viêm tai giữa. Đồng thời, nuôi con bằng sữa mẹ còn giúp giảm nguy cơ mắc các bệnh mạn tính như dị ứng, tiểu đường type 2 và béo phì ở trẻ khi trưởng thành.

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG HƯỞNG ỨNG TUẦN LỄ THẾ GIỚI
GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ 2025 “Nuôi con bằng sữa mẹ –
Tốt cho mẹ, Khỏe cho bé, Thân thiện với môi trường”

HƯỞNG ỨNG TUẦN LỄ THẾ GIỚI
NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ
WORLD BREASTFEEDING WEEK
01/8 - 07/8/2025



**"Ưu tiên nuôi con bằng sữa mẹ:
Tạo dựng hệ thống hỗ trợ bền vững".**

Đối với người mẹ, việc cho con bú mang lại nhiều lợi ích sức khỏe và tâm lý tích cực. Quá trình tiết sữa giúp tử cung co hồi nhanh hơn, làm giảm nguy cơ băng huyết sau sinh và hỗ trợ mẹ hồi phục sức khỏe tốt hơn. Ngoài ra, nhiều nghiên cứu đã chỉ ra rằng nuôi con bằng sữa mẹ có thể giúp làm giảm nguy cơ mắc các bệnh ung thư vú và ung thư buồng trứng. Bên cạnh những lợi ích về mặt y học, hành động cho con bú còn củng cố mối liên kết cảm xúc sâu sắc giữa mẹ và bé, từ đó giúp hình thành sự gắn kết gia đình vững chắc ngay từ những ngày đầu đời của trẻ.

Ở góc nhìn rộng hơn, nuôi con bằng sữa mẹ còn được xem là lựa chọn thân thiện với

**BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TIỀN GIANG HƯỞNG ỨNG TUẦN LỄ THẾ
GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ 2025 “Nuôi con bằng sữa mẹ –
Tốt cho mẹ, Khỏe cho bé, Thân thiện với môi trường”**

môi trường. Không giống như sữa công thức vốn cần trải qua quá trình sản xuất công nghiệp, đóng gói, bảo quản và vận chuyển tốn nhiều năng lượng, việc nuôi con bằng sữa mẹ giúp giảm thiểu đáng kể lượng rác thải từ lon, chai nhựa và bao bì. Đây cũng là hành động thiết thực góp phần bảo vệ môi trường sống bền vững cho thế hệ tương lai.

Để nuôi con bằng sữa mẹ thành công, người mẹ cần được hỗ trợ đúng cách từ cả gia đình và nhân viên y tế. Cho trẻ bú sớm trong vòng một giờ sau sinh, duy trì việc bú thường xuyên và hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu là những yếu tố quan trọng cần được tuân thủ. Khi trẻ bắt đầu ăn dặm từ tháng thứ 6, việc tiếp tục cho bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn vẫn mang lại nhiều lợi ích sức khỏe lâu dài. Bên cạnh đó, mẹ cần được nghỉ ngơi hợp lý, dinh dưỡng đầy đủ và tránh căng thẳng để duy trì nguồn sữa ổn định và dồi dào.

Với vai trò là đơn vị chuyên khoa đầu ngành về sản - phụ khoa trên địa bàn tỉnh, Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang không chỉ cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế an toàn và hiện đại cho mẹ và bé, mà còn không ngừng nỗ lực trong công tác tuyên truyền giáo dục sức khỏe, khuyến khích và đồng hành cùng các gia đình trong hành trình nuôi con bằng sữa mẹ một cách hiệu quả và bền vững.

Trong khuôn khổ Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm nay, Bệnh viện triển khai nhiều hoạt động truyền thông trực tiếp tại bệnh viện và trên các nền tảng số nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng. Đồng thời, đội ngũ bác sĩ, nữ hộ sinh của bệnh viện luôn sẵn sàng tư vấn và hỗ trợ các bà mẹ gặp khó khăn trong quá trình cho con bú, góp phần cải thiện tỷ lệ nuôi con bằng sữa mẹ trên toàn tỉnh.

Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang tin tưởng rằng, nuôi con bằng sữa mẹ không chỉ là trách nhiệm của người mẹ mà còn là trách nhiệm của toàn xã hội. Chung tay xây dựng một thế hệ trẻ khỏe mạnh bắt đầu từ việc nuôi dưỡng bằng dòng sữa mẹ yêu thương – chính là nền tảng cho một tương lai phát triển bền vững./.

PHÒNG ĐIỀU DƯỠNG