

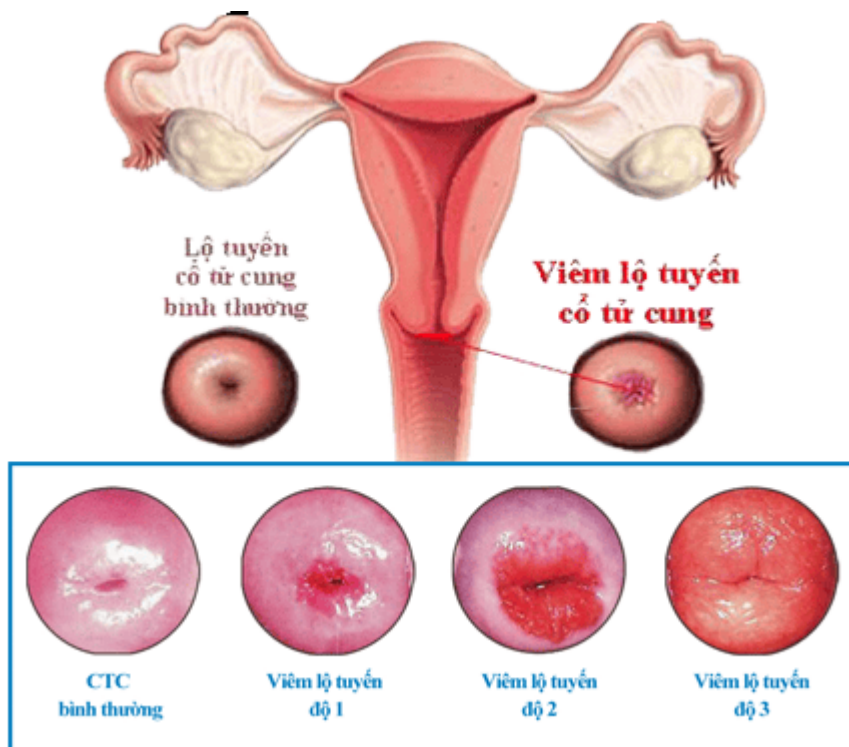
Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung có nguy hiểm không?

1. Viêm lộ tuyến cổ tử cung là gì?

Lộ tuyến cổ tử cung là tình trạng tổn thương lành tính ở cổ tử cung, xuất phát từ sự phát triển quá mức của các tế bào tuyến bên trong cổ tử cung, xâm lấn ra mặt ngoài tử cung. Các biểu hiện của bệnh thường bao gồm tăng tiết dịch âm đạo, ngứa ngáy và mùi khó chịu, dẫn đến tình trạng viêm nhiễm được gọi là viêm lộ tuyến cổ tử cung.

Bệnh phân thành 3 cấp độ như sau:

- Cấp độ 1: Tế bào tuyến trong cổ tử cung chỉ mới lan ra bên ngoài, diện tích tổn thương nhỏ, không vượt quá 30%. Tình trạng viêm nhiễm chưa lan rộng, không gây ảnh hưởng đến các hoạt động sinh hoạt hàng ngày và quan hệ tình dục.
- Cấp độ 2: Diện tích tổn thương của cổ tử cung đã lan rộng đến khoảng 50-70%. Việc thăm khám và điều trị kịp thời là biện pháp duy nhất để tránh các biến chứng nguy hiểm.
- Cấp độ 3: Vùng tổn thương của cổ tử cung lan rộng hơn 70% diện tích. Các triệu chứng bệnh trở nên nặng nề hơn và có nguy cơ xuất hiện nhiều biến chứng nguy hiểm, đòi hỏi xử trí ngay lập tức.



Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung có nguy hiểm không?

2. Viêm lộ tuyến cổ tử cung có nguy hiểm không?

Câu trả lời của viêm lộ tuyến cổ tử cung có nguy hiểm không là: bản thân lộ tuyến cổ tử cung là một tổn thương lành tính, nhưng tình trạng này lại có thể là [nguyên nhân](#) gây ra một số bệnh phụ khoa nguy hiểm như:

2.1. Gây một số bệnh ở cơ quan sinh dục

Bệnh nhân bị viêm lộ tuyến thường trải qua tình trạng tăng tiết dịch âm đạo, dễ mắc nhiễm khuẩn ở cổ tử cung do đây là nơi mà các vi khuẩn như trùng roi âm đạo, tạp khuẩn, nấm men, vi khuẩn lậu, chlamydia, và virus gây mụn rộp thích nghi. Những tác nhân này thường gây ra viêm cổ tử cung, sau đó viêm ngược dòng gây viêm nội mạc tử cung, viêm tiểu khung, và viêm tắc vòi trứng.

2.2. Gây vô sinh

Viêm lộ tuyến cổ tử cung thường dẫn đến tăng tiết dịch âm đạo, gây trở ngại cho sự di chuyển của tinh trùng khi cố gắng tiếp cận trứng.

2.3. Gây ung thư cổ tử cung

Lộ tuyến cổ tử cung ban đầu là một tổn thương lành tính, nhưng khi chúng xâm lấn, các tế bào bên ngoài cổ tử cung có thể phản ứng bằng cách tăng sinh, tạo ra các tổn thương có thể dẫn đến ung thư. Viêm lộ tuyến cổ tử cung tái phát có thể tăng nguy cơ ung thư cổ tử cung.

2.4 Tác động đến chất lượng cuộc sống

Các triệu chứng khó chịu và phiền toái của bệnh như tăng tiết khí hư, mùi hôi tanh và ngứa ngáy ở vùng kín có thể gây tự ti và giảm chất lượng cuộc sống hàng ngày.

2.5 Sự suy giảm ham muốn tình dục

Viêm lộ tuyến cổ tử cung có thể gây đau rát và chảy máu trong quan hệ tình dục, gây ra trở ngại và làm giảm ham muốn khi quan hệ. Điều này có thể tạo ra sự không thoải mái và sợ hãi trong quan hệ vợ chồng, gây ảnh hưởng đến hạnh phúc gia đình.

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung có nguy hiểm không?

2.6 Nguy cơ mắc các bệnh phụ khoa khác

Sự tăng tiết dịch âm đạo khi mắc bệnh này tạo điều kiện thuận lợi cho vi khuẩn gây bệnh xâm nhập và phát triển, dẫn đến viêm nhiễm phụ khoa như viêm âm đạo, viêm nội mạc tử cung và viêm tắc vòi trứng.

2.7 Viêm lộ tuyến cổ tử cung có nguy hiểm không? Bệnh tăng nguy cơ sảy thai và sinh non

Viêm lộ tuyến cổ tử cung khi mang thai có thể tăng nguy cơ sảy thai và sinh non, ảnh hưởng đến sức khỏe của thai nhi và sự phát triển của thai kỳ.

3. Phương pháp điều trị

Phương pháp [điều trị viêm lộ tuyến](#) cổ tử cung bao gồm đặt thuốc âm đạo và diệt lộ tuyến bằng laser:

3.1. Thuốc đặt âm đạo

Thích hợp cho viêm nhẹ và mới hình thành, giúp cải thiện dịch tiết âm đạo và cân bằng pH cơ thể. Đây là phương pháp đơn giản nhưng không điều trị dứt điểm bệnh, có nguy cơ tái phát cao và cần theo dõi chặt chẽ.

3.2. Phương pháp diệt lộ tuyến bằng laser

Được áp dụng cho các vùng viêm lớn hơn 5mm, giúp làm giảm nguy cơ tái phát và tạo điều kiện cho sự phục hồi của biểu mô.

Mặc dù đã có những phương pháp điều trị như thuốc đặt âm đạo và kháng sinh, nhưng viêm lộ tuyến cổ tử cung vẫn có thể tái phát. Các [phương pháp diệt tuyến như đốt laser](#) hoặc áp lạnh cũng không phải lúc nào cũng hiệu quả.

Trong thực tế, đã có nhiều trường hợp dù đã được điều trị bằng thuốc đặt âm đạo và kháng sinh nhưng vẫn tái nhiễm sau một thời gian. Phương pháp điều trị như đốt laser, áp lạnh,... đôi khi không thể chữa khỏi hoàn toàn. Sau một thời gian, bệnh lại tiếp tục phát triển, và chu kỳ tái nhiễm ngày càng tăng do sự mất cân bằng độ pH trong âm đạo.

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung có nguy hiểm không?

4. Làm gì để phòng ngừa bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung?

Để tránh nguy cơ mắc bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung, cần tuân thủ các biện pháp phòng ngừa sau đây:

- Sử dụng biện pháp an toàn khi quan hệ tình dục và đảm bảo đầy đủ các biện pháp bảo vệ.
- Tránh các hoạt động tình dục thô bạo có thể gây tổn thương vùng kín.
- Hạn chế việc phá thai để bảo vệ sức khỏe và tránh tình trạng viêm nhiễm.
- Thực hiện vệ sinh vùng kín hàng ngày một cách sạch sẽ và đúng cách, sử dụng dung dịch vệ sinh phụ nữ thích hợp và lau khô vùng kín trước khi mặc quần áo để tránh ẩm ướt và nguy cơ nấm phát triển. Đặc biệt quan trọng là duy trì vệ sinh vùng kín trong thời kỳ kinh nguyệt, trước và sau khi quan hệ tình dục, không sử dụng tay ướt rửa sâu trong âm đạo.
- Lựa chọn nội y phù hợp, tránh mặc quần lót quá chật, quá bó, hoặc từ chất liệu gây bí vùng kín.
- Hạn chế sử dụng thuốc kháng sinh một cách tự ý, chỉ sử dụng khi có chỉ định của bác sĩ để tránh tiêu diệt vi khuẩn có lợi ở âm đạo và gây ra môi trường thuận lợi cho vi khuẩn có hại gây viêm nhiễm.
- Thăm khám phụ khoa định kỳ ít nhất mỗi 6 tháng một lần để tầm soát cổ tử cung cùng các bệnh phụ khoa nguy hiểm khác.

Nguồn tham khảo:

1. Cervical cancer causes, risk factors, and prevention. (2024, August 2). Cancer.gov. <https://www.cancer.gov/types/cervical/causes-risk-prevention>
2. <https://www.vinmec.com/vie/bai-viet/tam-soat-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-vi>

KHOA PHỤ, HIẾM MUỘN VÀ VÔ SINH