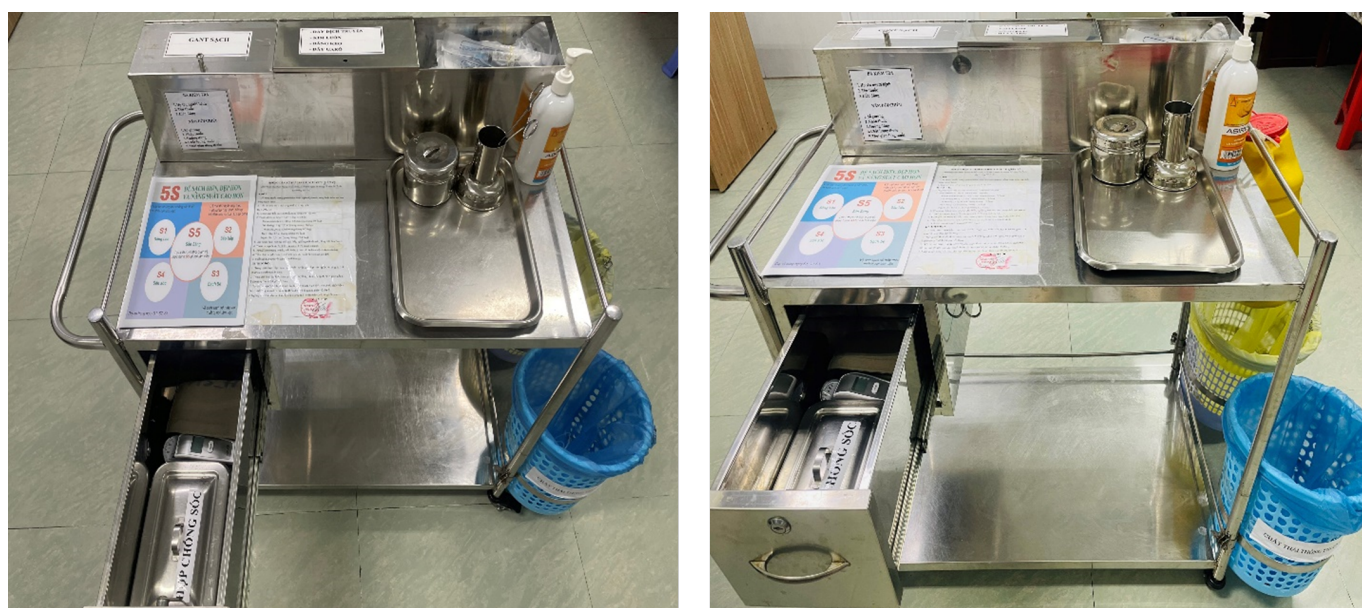


## ÁP DỤNG NGUYÊN TẮC “5S” TRONG VIỆC CẢI TIẾN XE TIÊM

Đảm bảo an toàn người bệnh là tiêu chí chất lượng bệnh viện được quan tâm nhất hiện nay. Trong đó, xe tiêm là một trong những thành tố góp phần giúp điều dưỡng thực hành tốt tiêm an toàn. Bệnh viện Phụ sản Tiền Giang đã vận dụng nguyên tắc “5S”: Sàng lọc, Sắp xếp, Sạch sẽ, Sẵn sàng, Sẵn sàng” trong việc cải tiến xe tiêm đảm bảo an toàn người bệnh.



Hình ảnh xe tiêm

## **“5S” đảm bảo an toàn tiêm, truyền trong chăm sóc người bệnh**

Theo hướng dẫn tiêm an toàn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh của Bộ Y tế; Xe tiêm an toàn là xe tiêm được lau sạch trước khi chuẩn bị dụng cụ tiêm và sau khi sử dụng; các vật dụng được sắp xếp ngăn nắp, thẩm mỹ, thuận tiện cho các thao tác và tránh được nhầm lẫn; có đủ phương tiện phục vụ cho mục đích, chỉ định tiêm.

Bước đầu ứng dụng nguyên tắc “5S” cải tiến thực trạng xe tiêm tại các khoa lâm sàng, bệnh viện Phụ sản Tiền Giang tiến hành sàng lọc, phân loại những dụng cụ, vật tư cần thiết và không cần thiết trên xe tiêm; loại bỏ những thứ không cần thiết trên xe tiêm, chỉ sử dụng những dụng cụ, vật dụng cần thiết với số lượng vừa đủ, tại thời điểm cần dùng trên xe tiêm. Sau đó, các Khoa sắp xếp dụng cụ, vật tư cần thiết trên xe tiêm theo tần suất sử dụng, thứ

## ÁP DỤNG NGUYÊN TẮC “5S” TRONG VIỆC CẢI TIẾN XE TIÊM

tự ngăn nắp đúng chỗ “*dễ thấy - dễ tìm - dễ lấy*” giúp công việc tiêm, truyền thuốc, dịch truyền cho bệnh nhân nhanh chóng, kịp thời. Bắt đầu một ca làm việc, xe tiêm được vệ sinh sạch sẽ trước khi sắp xếp dụng cụ để chuẩn bị cho một quá trình chăm sóc bệnh nhân. Khi kết thúc ca làm việc, nhân viên y tế sẽ vệ sinh toàn bộ xe tiêm, sát khuẩn bề mặt xe, không để vết bẩn hoen ố rỉ sắt trên bề mặt xe. Tiếp đó, các Khoa luôn liên tục đảm bảo “3S” - Không có dụng cụ, vật tư không cần thiết; Không bừa bộn và Không dơ bẩn và dần tạo thói quen cho nhân viên y tế bệnh viện trong thực hành nguyên tắc “5S” đảm bảo tiêu chí sạch sẽ, ngăn nắp, dụng cụ và thuốc được sắp xếp thuận tiện, tiện sử dụng thích hợp an toàn.



Theo nguyên tắc “5S”, khoa tự thực hiện thiết kế sắp xếp lại xe tiêm; thảo luận chọn xe mẫu với phân loại và sắp xếp, bố trí vật dụng, dụng cụ y tế ở những vị trí thích hợp, để sử dụng theo quy định chuẩn xe tiêm; ở góc trên trái xe tiêm có dán Bảng nhắc nhở “5 đúng và phác đồ cấp cứu sốc phản vệ” theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

## ÁP DỤNG NGUYÊN TẮC “5S” TRONG VIỆC CẢI TIẾN XE TIÊM

**Hãy chú ý**  
**Trước khi thực hiện thuốc cho người bệnh**

**FIVE RIGHTS**

- Right Drug
- Right Patient
- Right Dose
- Right Route
- Right Time



**5 ĐÚNG**

- ĐÚNG THUỐC
- ĐÚNG NGƯỜI
- ĐÚNG BỆNH
- ĐÚNG LIỀU
- ĐÚNG ĐƯỜNG
- ĐÚNG DÙNG
- ĐÚNG THỜI GIAN

**PHÁC ĐỒ CẤP CỨU SỐC PHẢN VỆ**  
(Thông tư số 08/1999-TT-BYT ngày 04 tháng 05 năm 1999)

**I. TRIỆU CHỨNG:**

Ngay sau khi tiếp xúc với dị nguyên, hầu như nạn, xuất hiện:

- Cảm giác ngứa thường toàn thân, nổi mề đay, dị ứng...
- Tiểu đi, xuất hiện triệu chứng ở mắt hoặc mũi, cổ quai;
- Miệng khô, sưng đỏ, màu đỏ, ngứa, sưng;
- Mạch nhanh, khó thở, huyết áp tụt có khi không đo được;
- Khó thở (giảm hen, thanh quản, ngưng thở);
- Đau bụng, tiêu chảy, nôn;
- Đau đầu, chóng mặt, đôi khi hôn mê;
- Chóng váng, vật vã, giật quai, tử vong.

**II. XỬ TRÍ NGAY TẠI CHỖ**

1. Ngừng ngay đường tiếp xúc với dị nguyên (thuốc đang dùng tiêm, uống, bôi, nhỏ mắt, mũi)
2. Cho bệnh nhân nằm tại chỗ
3. Thuốc: Adrenaline là thuốc cơ bản để chống sốc phản vệ

Adrenaline dung dịch 1/1.000, ống 1ml = 1mg, tiêm dưới da ngay sau khi xuất hiện sốc phản vệ với liều như sau:

- 1/2 - 1 ống ở người lớn
- Không quá 0,3 ml ở trẻ em (ống 1 ml (1mg) + 9ml nước cất = 10 ml sau đó thêm 0,1 ml/kg)
- Hoặc adrenaline 0,01 mg/kg cho cả trẻ em lẫn người lớn.

Tiếp tục tiêm adrenaline liều như trên 10 - 15 phút/lần cho đến khi huyết áp trở lại bình thường.

Uống, đều thấp chân cao, theo dõi huyết áp 10 - 15 phút/lần (nằm nghiêng nếu có nôn)

Nếu sốc quá nặng để đo tử vong, ngoài đường tiêm dưới da có thể tiêm adrenaline dung dịch 1/10.000 (pha loãng 1/10) qua tĩnh mạch, bơm qua ống nội khí quản hoặc tiêm qua màng nhầy giáp.

Chú ý:

- Theo dõi bệnh nhân ít nhất 24 giờ sau khi huyết áp đã ổn định
- Hồi ký tiền sử dị ứng và chuẩn bị hộp thuốc cấp cứu sốc phản vệ trước khi dùng thuốc

Hệ thống quản lý chất lượng “5S” tạo ra một môi trường sạch sẽ, tiện lợi, tạo điều kiện cho việc áp dụng hệ thống quản lý chất lượng, đem lại niềm tin cho khách hàng; đồng thời giúp nhân viên y tế giảm bớt lượng công việc dư thừa, tăng sự hài lòng của người bệnh, giảm lãng phí, tăng lợi nhuận và giảm chi phí hoạt động bệnh viện.

Qua kết quả vận dụng có hiệu quả nguyên tắc “5S” trong cải tiến xe tiêm; bệnh viện sẽ triển khai ứng dụng nguyên tắc “5S” trong sắp xếp tủ thuốc, tủ dụng cụ và phòng làm việc nhằm đảm bảo an toàn trong dùng thuốc, đảm bảo đủ dụng cụ khi trường hợp cấp cứu xảy ra.

Nguồn: Sở y tế TP. HCM - <https://medinet.hochiminhcity.gov.vn/>

**Khoa Hậu sản - Hậu phẫu**