

5 THỜI ĐIỂM RỬA TAY “CHÌA KHÓA VÀNG” PHÒNG NGỪA NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN

Nhiễm khuẩn bệnh viện hay còn gọi là nhiễm khuẩn liên quan tới chăm sóc y tế đang là vấn đề y tế toàn cầu do làm tăng tỷ lệ mắc bệnh, tỷ lệ tử vong, kéo dài ngày nằm viện và tăng chi phí điều trị.

Kiểm soát nhiễm khuẩn là việc áp dụng đồng bộ các biện pháp nhằm ngăn ngừa sự lan truyền các tác nhân gây nhiễm khuẩn trong thực hành khám bệnh, chữa bệnh, là nội dung quan trọng nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc người bệnh tại Bệnh viện. Trong các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn, vệ sinh tay từ lâu luôn được coi là biện pháp đơn giản và hiệu quả nhất, không chỉ trong chăm sóc người bệnh mà ngay cả ở cộng đồng khi đang phải đối mặt với nhiều bệnh dịch nguy hiểm xảy ra trên diện rộng như dịch tả, Covid-19, cúm A (H5N1, H1N1), ...

Bàn tay nhân viên y tế chính là “cầu nối vô hình” truyền vi khuẩn giữa các người bệnh nếu không được vệ sinh đúng cách. Rửa tay đúng lúc, đúng qui trình là biện pháp đơn giản nhất nhưng hiệu quả nhất để ngăn ngừa nhiễm khuẩn trong Bệnh viện.

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã đề xuất **5 thời điểm rửa tay cơ bản** dành cho nhân viên y tế:

→ Trước khi tiếp xúc với người bệnh giúp bảo vệ người bệnh khỏi vi sinh vật có hại có thể có trên tay bạn.

→ Trước khi thực hiện thủ thuật vô khuẩn nhằm phòng tránh đưa vi khuẩn vào cơ thể người bệnh qua các can thiệp như đặt catheter, tiêm truyền, thay băng...

→ Sau khi tiếp xúc với dịch cơ thể làm giảm nguy cơ lây nhiễm chéo giữa người bệnh.

→ Sau khi tiếp xúc với người bệnh giúp bảo vệ bản thân và môi trường xung quanh khỏi vi sinh vật từ người bệnh.

→ Sau khi tiếp xúc với môi trường xung quanh người bệnh.

Các bước rửa tay thường qui

- Hãy rửa tay đúng cách với dung dịch rửa tay nhanh có cồn, tốt nhất nồng độ 70 độ, dùng xà phòng và nước sạch khi tay bẩn thấy rõ, có dính máu hoặc dịch cơ thể.

5 THỜI ĐIỂM RỬA TAY “CHÌA KHÓA VÀNG” PHÒNG NGỪA NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN

- Thời gian rửa tay: ít nhất 20 – 30 giây.

- Việc tuân thủ quy trình 6 bước rửa tay, bao gồm làm ướt tay, lấy đủ xà phòng, chà xát kỹ khắp các bề mặt tay trong thời gian quy định, rửa sạch dưới vòi nước chảy và lau khô tay bằng khăn sạch, đảm bảo rằng tất cả các vị trí trên bàn tay, kể cả những nơi khó tiếp cận như kẽ ngón tay và dưới móng tay, đều được làm sạch hiệu quả.



Hình ảnh minh họa các bước rửa tay thường qui

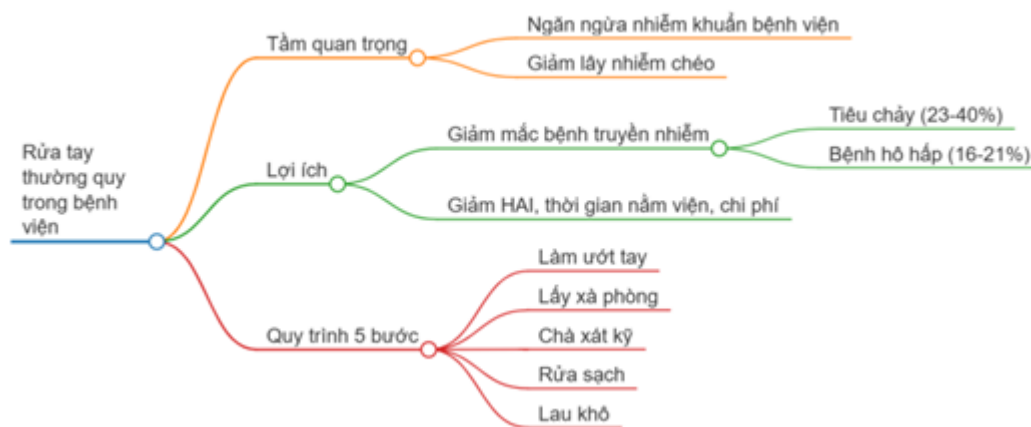
Tầm quan trọng và Lợi ích việc rửa tay thường qui

Theo các nguồn đáng tin cậy, bao gồm khuyến cáo của Tổ chức Y tế Thế giới và Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC), việc rửa tay đúng kỹ thuật và đủ thời gian (ít nhất 20-30 giây) với xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn chứa cồn có thể giảm đáng kể tỷ lệ mắc các bệnh truyền nhiễm. Cụ thể, các nghiên cứu chỉ ra rằng vệ sinh tay thường qui có thể giảm từ 23-40% số ca mắc bệnh tiêu chảy, 16-21% các bệnh về đường hô hấp, và giảm đáng kể tỷ lệ trẻ em

5 THỜI ĐIỂM RỬA TAY “CHÌA KHÓA VÀNG” PHÒNG NGỪA NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN

phải nghỉ học do các bệnh về đường tiêu hóa. Đối với môi trường bệnh viện, lợi ích này càng trở nên thiết yếu, giúp giảm tỷ lệ nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế, giảm thời gian nằm viện, chi phí điều trị và quan trọng nhất là bảo vệ tính mạng của người bệnh.

Kết luận



“Rửa tay đúng lúc - vì bạn - vì người bệnh - vì cả cộng đồng.”

Tài liệu tham khảo

<https://thuvienphapluat.vn/van-ban/The-thao-Y-te/Quyết-dinh-3916-QĐ-BYT-2017-Hướng-dẫn-kiểm-soát-nhiễm-khuẩn-trong-cơ-sở-khám-chữa-bệnh-365289.aspx>

<https://thuvienphapluat.vn/van-ban/The-thao-Y-te/Quyết-dinh-3671-QĐ-BYT-2012-Hướng-dẫn-kiểm-soát-nhiễm-khuẩn-205394.aspx>

Khoa KSNK