

10 lợi ích từ việc Massage cho trẻ sơ sinh

Massage trẻ sơ sinh

10 Lợi ích từ việc massage cho trẻ sơ sinh:

1. Giúp thư giãn, thoải mái và ngủ ngon
2. Kích thích sự phát triển của não bộ và cảm xúc
3. Tăng sự phát triển xương khớp
4. Giúp hệ tuần hoàn và hệ tiêu hóa hoạt động tốt hơn
5. Làm giảm trầm cảm cho mẹ sau sinh
6. Giúp trẻ có hệ hô hấp khỏe mạnh
7. Tăng cường hệ miễn dịch và bài tiết
8. Giúp trẻ nâng cao về khả năng nhận thức về cơ thể của mình
9. Cải thiện cảm xúc, mối liên hệ giữa bố mẹ và bé
10. Kích thích về sự tăng trưởng thể chất ở trẻ